

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 1300 м

Количество этапов – 8

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 30 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.

- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает 2 круга по 200 м.

### СТАРТ.

#### Порядок прохождения дистанции:

Старт→2 круга→Блок этапов 1-4→2 круга→Этап 5→2 круга→Блок этапов 6-8→Финиш.

Расстояние до блока этапов 1-3: 400 м

#### Блок этапов 1-4. Навесная переправа – Переправа по параллельным перилам – Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе

Блок этапов преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают перила этапа 1 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 1;
- 3) Участники организуют перила для прохождения этапа 2;
- 4) Второй участник проходит этап 2;
- 5) Оба участника проходят этапы 3 и 4.

Разрешено снятие перил с ЦС этапа 4.

#### Этап 1. Навесная переправа (первый участник).

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
16 м	1,3 м	ИС – 1 м	1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила для восстановления. Исходное положение перил: концы закреплены за верхнюю ТО1, длина свободных концов 2 метра, веревка завязана с провисом на 1 штык без контрольного.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

#### Этап 2. Переправа по параллельным перилам (второй участник).

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
16 м	1,3 м	ИС – 1 м	1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по п.7.8, движение осуществляется по коридору этапа.

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

## Этап 3. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ. Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТОЗ – 3 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.12.

Обратное движение: по п.7.10.

## Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО4 до КЛ	Высота ТО4 над землей
22 м	25°	ЦС – 4 м	1,2 м

Оборудование:

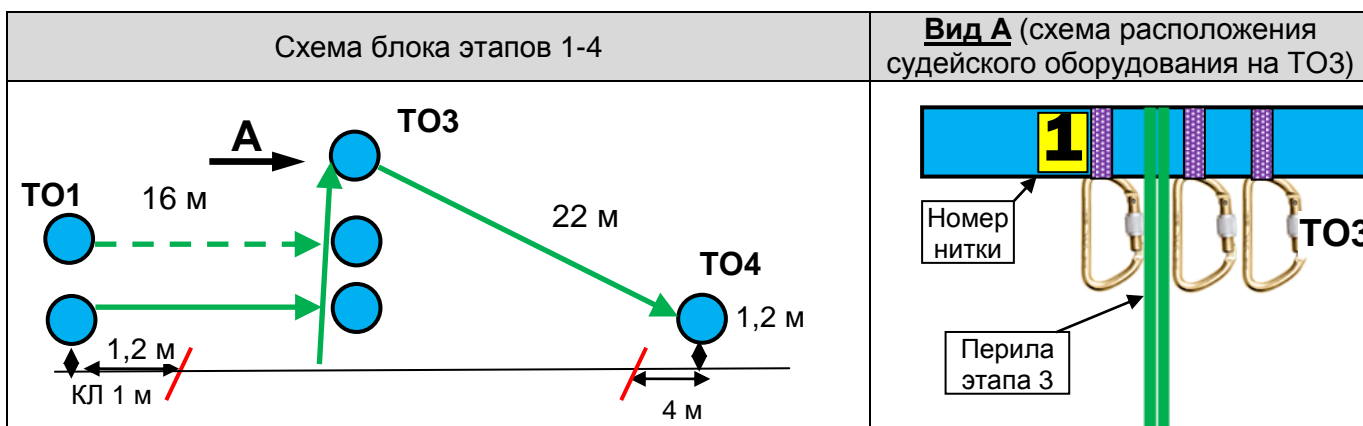
ИС: ОЗ, ТОЗ – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 5: 400 м

## Этап 5. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
6 м	6 м	ИС, ЦС – 0 м	ИС, ЦС – 1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ.

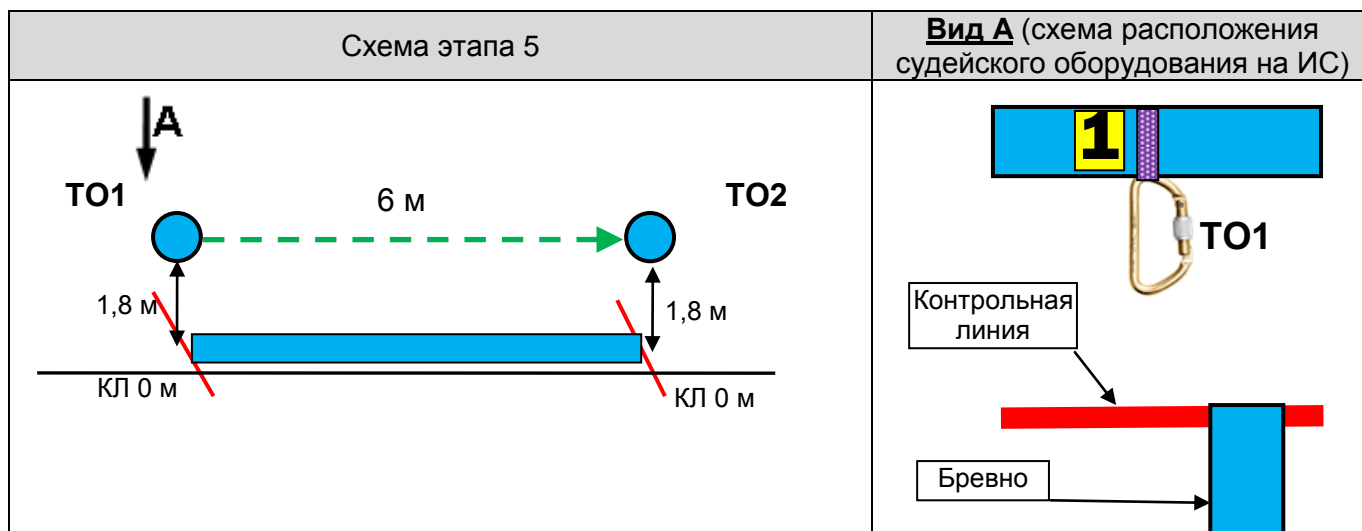
Действия: Движение первого участника по п.7.3., п.7.2.4. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8., п.7.2.4. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.8. или по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур



Расстояние до блока этапов 6-8: 400 м

## **Блок этапов 6-8. Навесная переправа вверх – Навесная переправа вниз – Вертикальный маятник.**

Блок этапов преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участники восстанавливают перила этапа 5 на ТО1;
- 2) Один из участников проходит этап 5;
- 3) Организует перила для прохождения этапа 7 на ТО2;
- 4) Проходит этап 6;
- 5) Оба участника проходят этап 7.

### **Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
13 м	27°	ИС – 2 м	1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

### **Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО1 над землей
13 м	27°	1,8 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

## Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

### Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
4 м	6 м

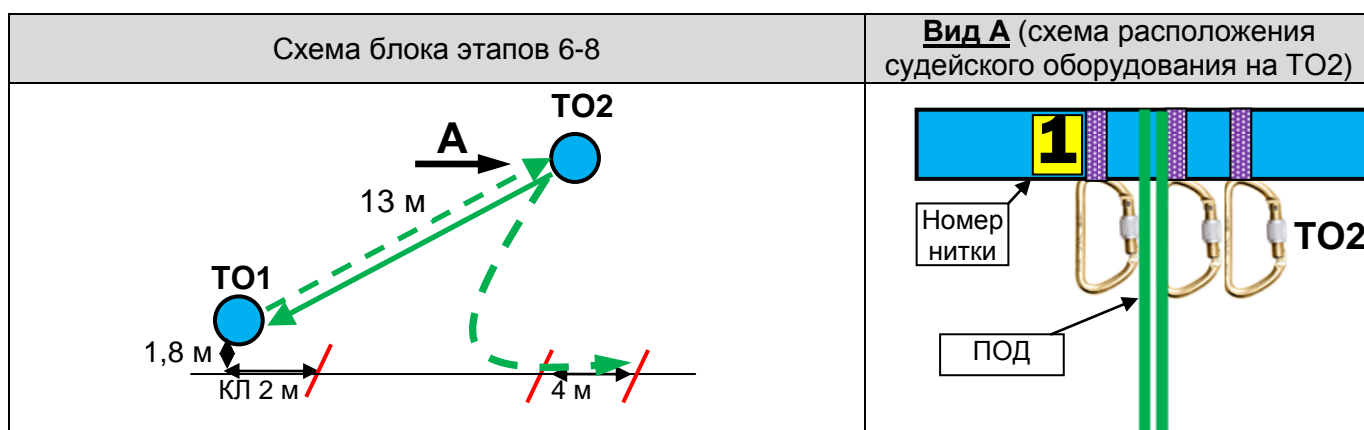
### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Преодоление этапа по п.7.15.1., 7.15.2(а), 7.15.5. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД вдоль нитки этапа. В случае невозможности вернуться по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по условиям этапа 5, затем по условиям этапа 6.



Расстояние до финиша: 100 м

**ФИНИШ.**

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

**Класс дистанции – 2**

**Протяженность дистанции – 700 м**

**Количество этапов – 4**

**Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента**

**Система оценки нарушений – бесштрафовая**

**КВ дистанции: 20 минут.**

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.
- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом участник преодолевает 1 круг длиной 200 м.

### СТАРТ.

#### Порядок прохождения дистанции:

Старт → 1 круг → **Этап 1** → 1 круг → **Этап 2** → 1 круг → **Этап 3** → **Этап 4** → Финиш.

*Расстояние до этапа 1: 200 м*

#### Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
16 м	1,3 м	ИС, ЦС – 1 м	1 м

Оборудование:

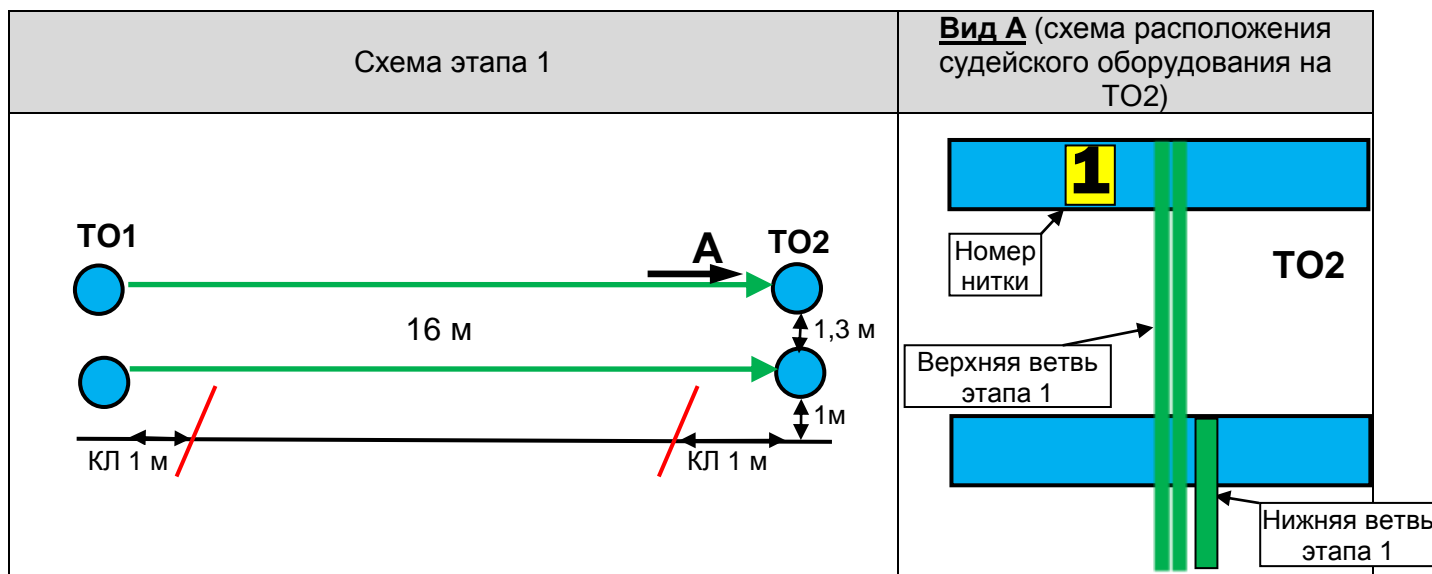
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка. Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8. Сопровождение по п.7.7.

Обратное движение: по п.7.8.



*Расстояние до этапа 2: 200 м*

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

## Этап 2. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
21 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 2,3 м

Оборудование:

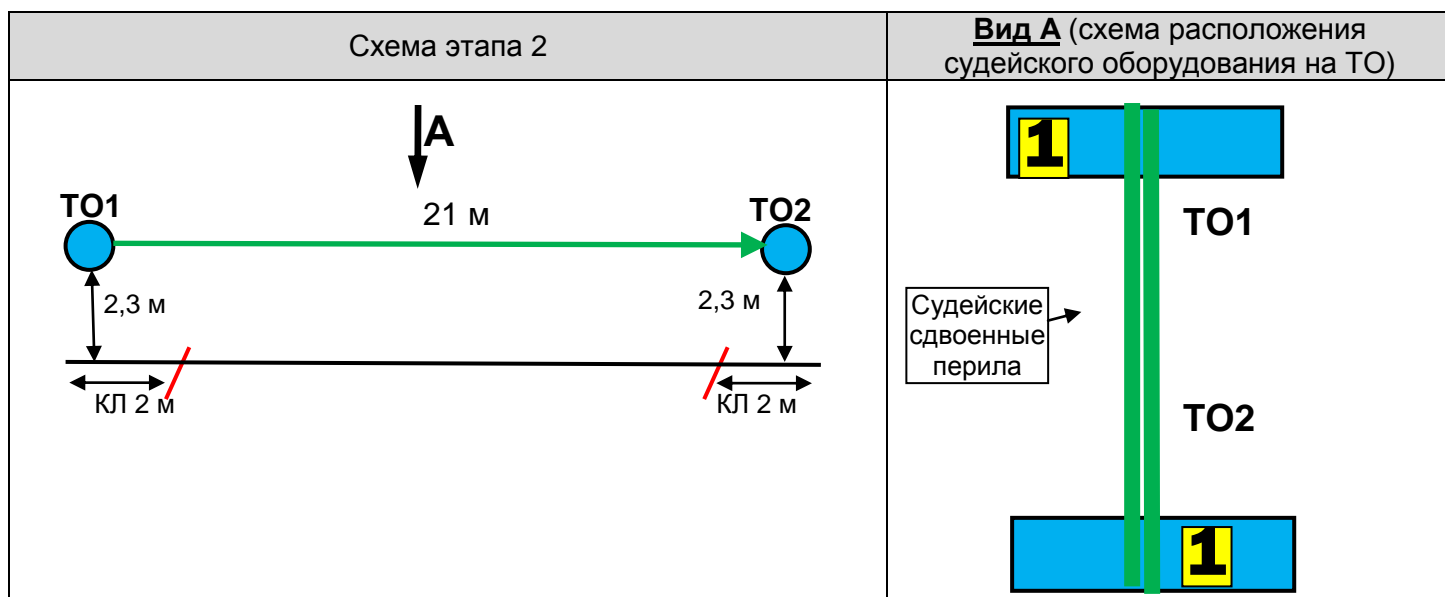
ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила навесной переправы.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9. Сопровождение по п.7.7.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 3: 200 м

## Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
6 м	6 м	ИС, ЦС – 0 м	ИС, ЦС – 1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

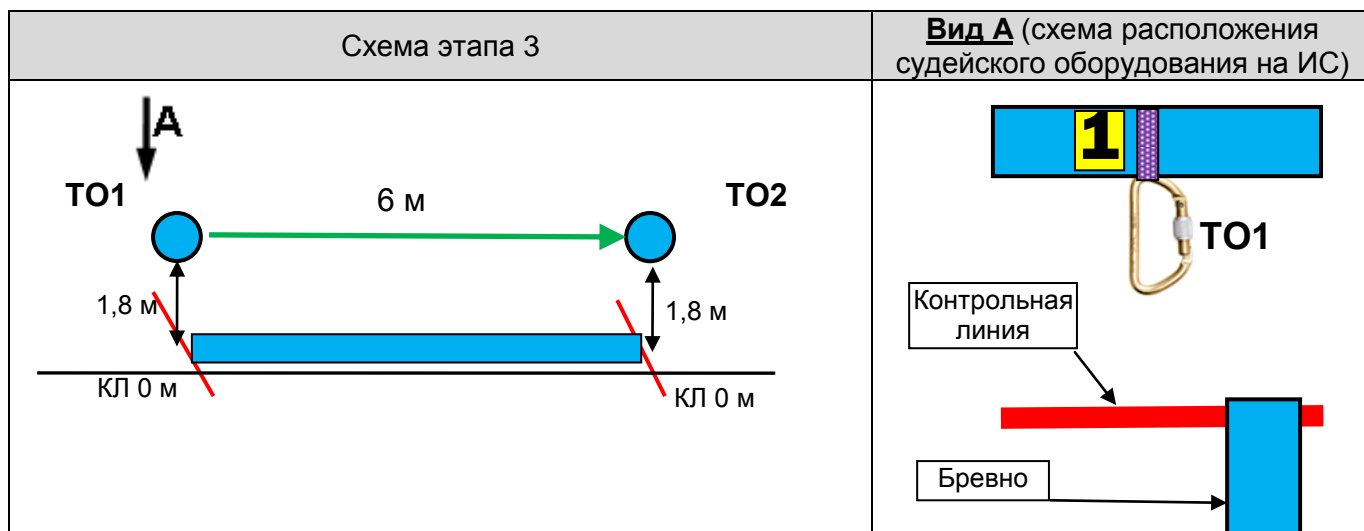
Действия: Движение участника ногами по бревну по п.7.8. Сопровождение по п.7.7.

Обратное движение: по п.7.8.

# ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур



Расстояние до этапа 4: 0 м

## Этап 4. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
4 м	6 м

Оборудование:

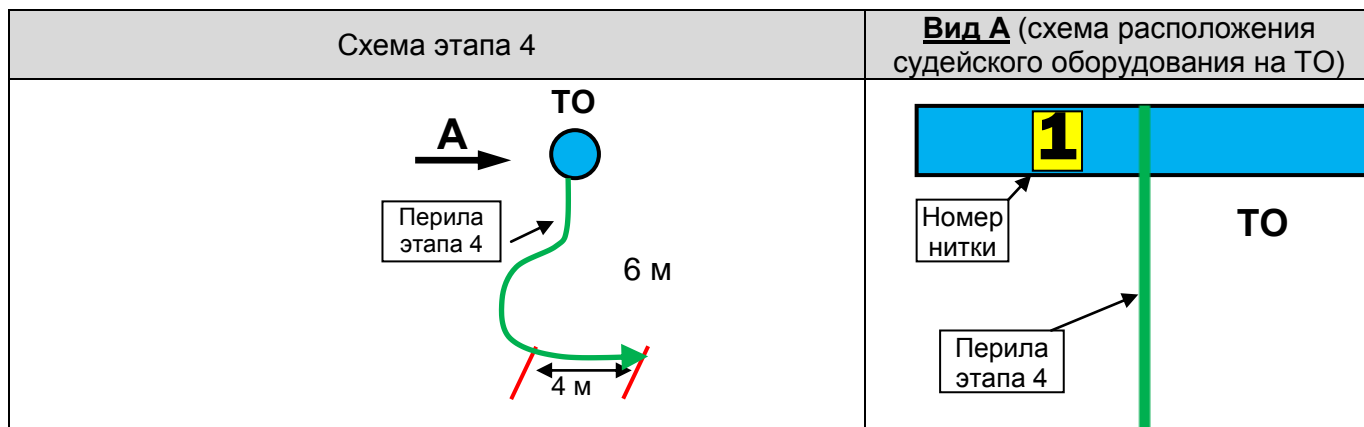
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.2(а). Сопровождение по п.7.7.

Обратное движение: по п.7.15.2(а).



Расстояние до финиша: 100 м

## ФИНИШ.