

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 1300 м

Количество этапов – 7

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 30 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.

- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.

- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает 2 круга по 200 м.

СТАРТ.

Порядок прохождения дистанции:

Старт → 2 круга → Блок этапов 1-3 → 2 круга → Этап 4 → 2 круга → Блок этапов 5-7 → Финиш.

Расстояние до блока этапов 1-3: 400 м

Блок этапов 1-3. Переправа по параллельным перилам – Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе

Блок этапов преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 1;
- 2) Участник проходит этап 2;
- 3) Участник проходит этап 3.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
16 м	1,3 м	ИС, ЦС – 1 м	1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка. Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м). Исходное положение перил: концы закреплены за верхнюю ТО1, длина свободных концов 2 метра, веревка завязана с провисом на 1 штык без контрольного.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Восстановление перил на верхнюю ТО1 по п.7.12. Движение по п.7.8. Снятие перил не производится.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 2. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ. Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТОЗ – 3 карабина.

Действия: Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 3. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО4 до КЛ	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей
22 м	25°	ЦС – 4 м	8 м	1,2 м

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

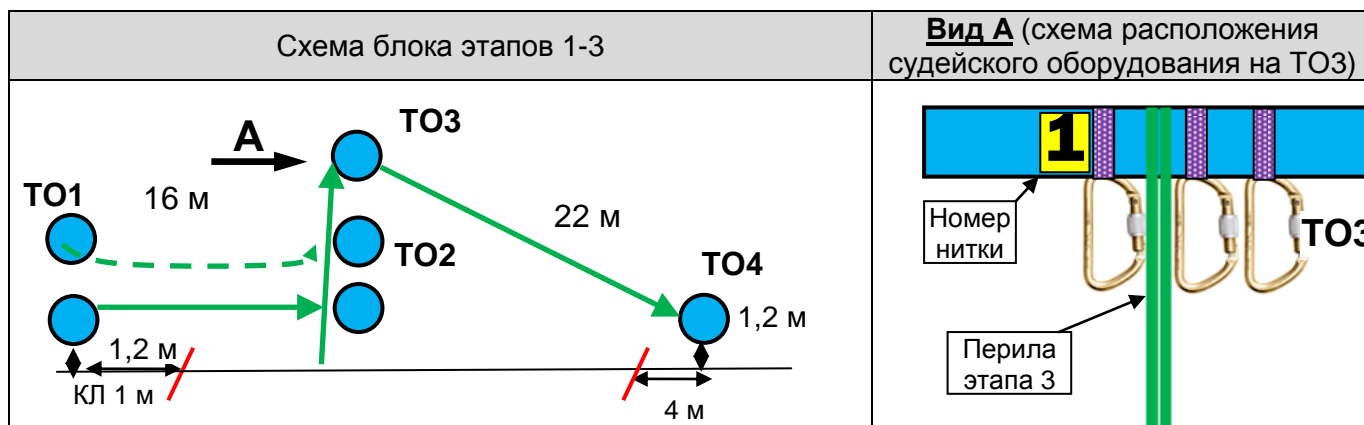
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТОЗ – 3 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие страховочных перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 400 м

Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
6 м	6 м	ИС, ЦС – 0 м	ИС, ЦС – 1,8 м

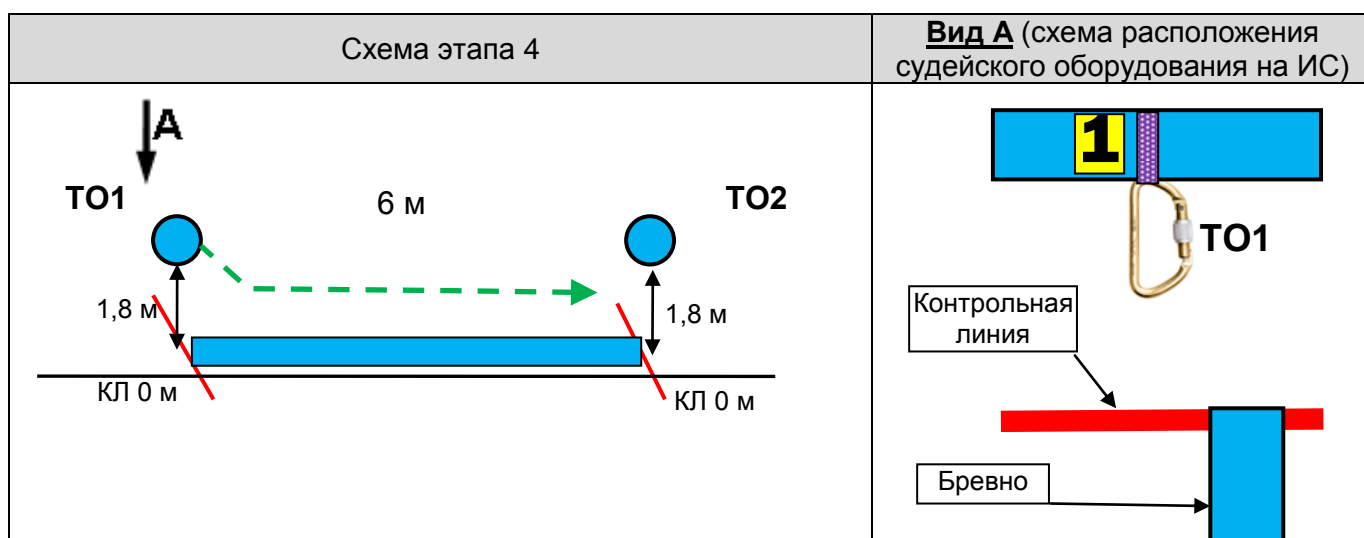
Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14., п.7.2.4. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до блока этапов 5-7: 400 м

Блок этапов 5-7. Навесная переправа вверх – Навесная переправа вниз – Вертикальный маятник.

Блок этапов преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 5 по условиям;

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

- 2) Организует перила для прохождения этапа 6 и этапа 7 на ТО2;
- 3) Проходит этап 6, 7.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО1 до КП	Высота ТО1 над землей
13 м	27°	ИС – 3 м	1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила. Исходное положение перил: концы закреплены за верхнюю ТО1, длина свободных концов 2 метра, веревка завязана с провисом на 1 штык без контрольного.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.12. Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Высота ТО1 над землей
13 м	27°	1,8 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Двойные судейские перила навесной переправы.

ЦС: БЗ, КП – начало ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 7.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
4 м	6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, КП – окончание ОЗ.

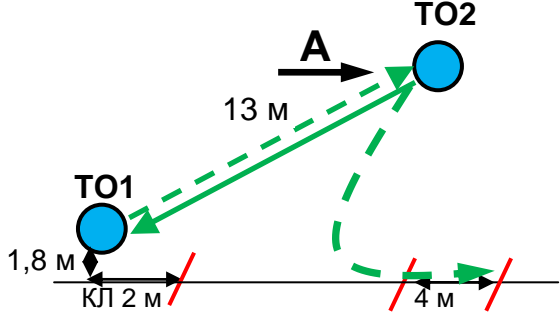
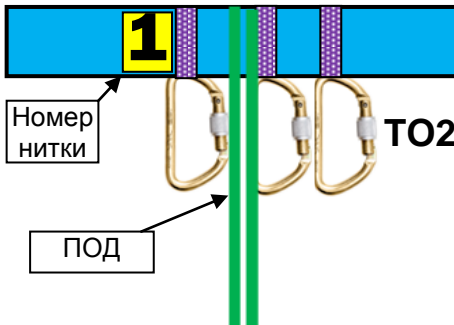
Действия: Преодоление этапа по п.7.15.1., 7.15.2(а), 7.15.5. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД вдоль нитки этапа. В случае невозможности вернуться по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по условиям этапа 5, затем по условиям этапа 6.

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

Схема блока этапов 5-7	Вид А (схема расположения судейского оборудования на Т02)
	

Расстояние до финиша: 100 м

ФИНИШ.

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 2

Протяженность дистанции – 700 м

Количество этапов – 4

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 20 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.
- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом участник преодолевает 1 круг длиной 200 м.

СТАРТ.

Порядок прохождения дистанции:

Старт → 1 круг → **Этап 1** → 1 круг → **Этап 2** → 1 круг → **Этап 3** → **Этап 4** → Финиш.

Расстояние до этапа 1: 200 м

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
16 м	1,3 м	ИС, ЦС – 1 м	1 м

Оборудование:

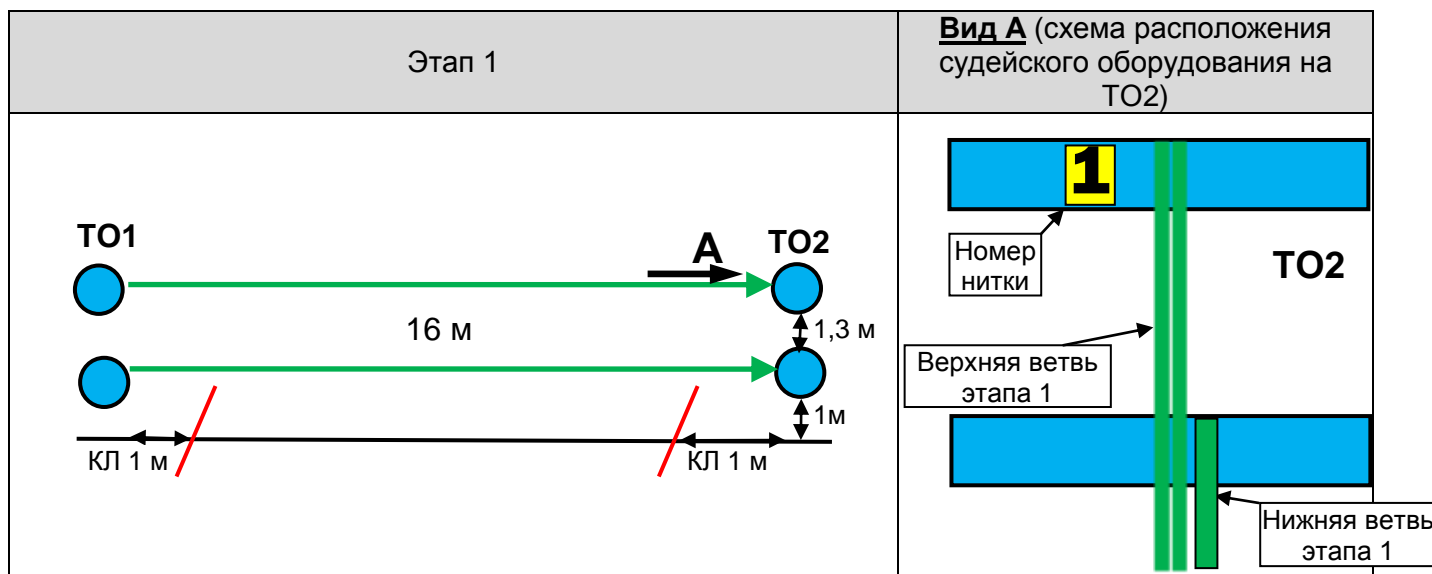
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Верхняя ветвь параллельных перил – двойная веревка. Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до этапа 2: 200 м

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
21 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 2,3 м

Оборудование:

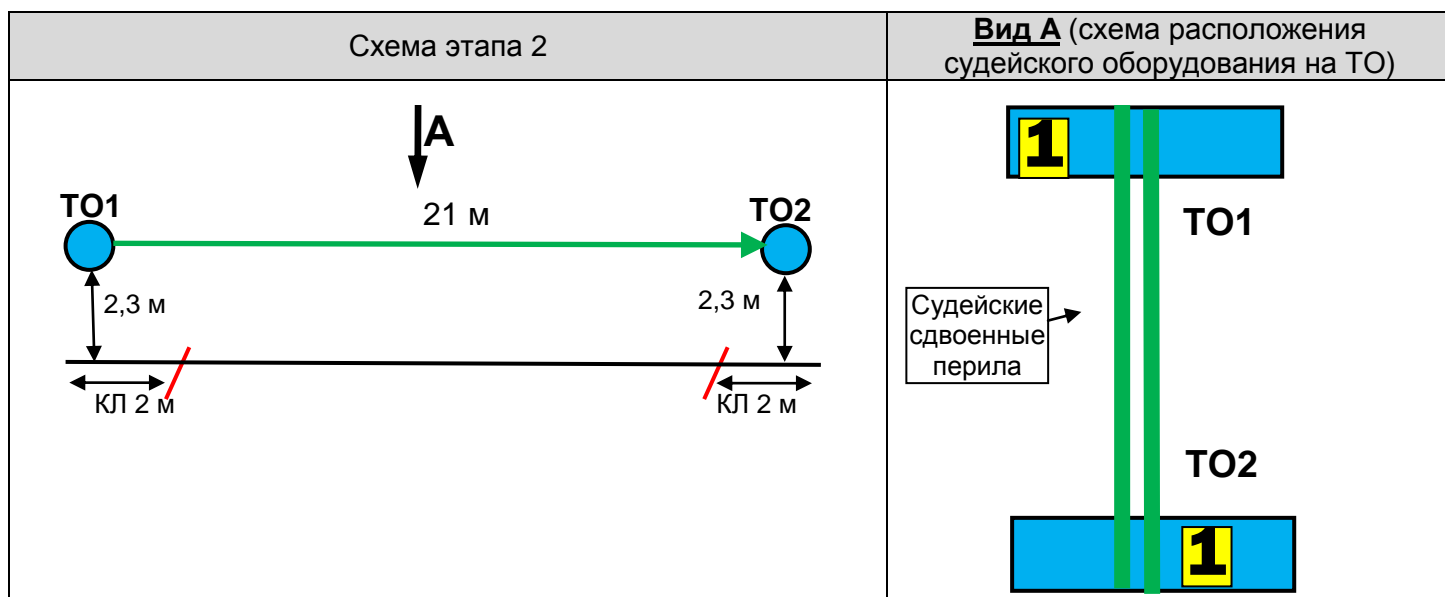
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 3: 200 м

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
6 м	6 м	ИС, ЦС – 0 м	ИС, ЦС – 1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, судейские перила.

ЦС: БЗ.

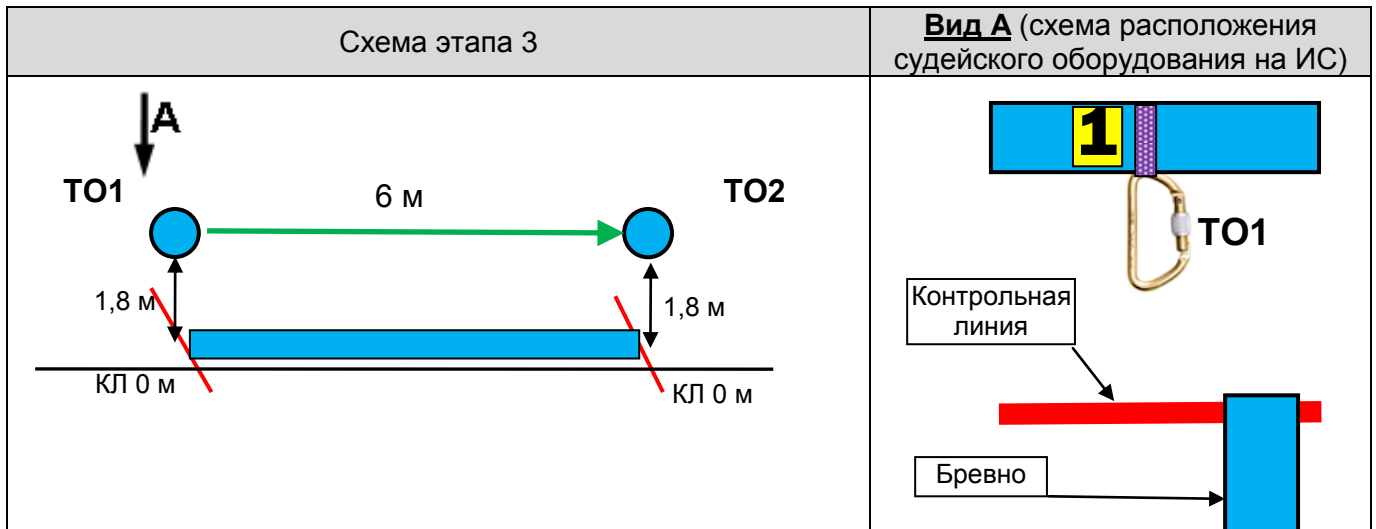
Действия: Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

**ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

8-11 апреля 2021 г.

г. Пенза, УТК ГАУДО ПензоблСЮТур



Расстояние до этапа 4: 0 м

Этап 4. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
4 м	6 м

Оборудование:

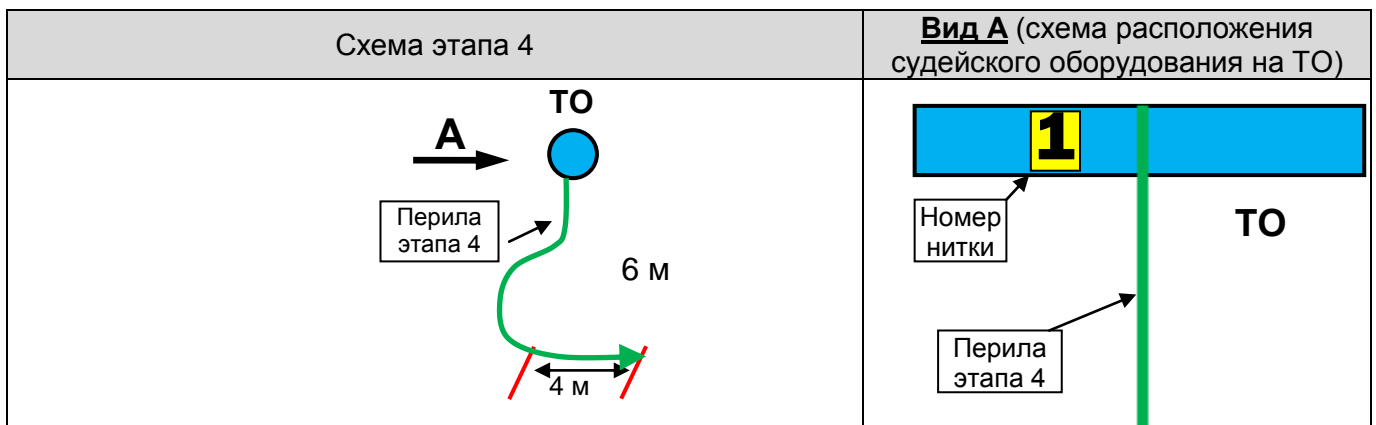
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.2(а).

Обратное движение: по п.7.15.2(а).



Расстояние до финиша: 100 м

ФИНИШ.