**Первенство Пензенской области по спортивному туризму на средствах передвижения (вело)**

**(Номер-код в ВРВС 0840141811Я)**

***24 – 25 апреля 2021 г. г. Пенза, л.ст. «Снежинка»***

**Условия проведения соревнований.**

**Техническая информация.**

1. **Общие сведения.**
* Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов в соответствии с настоящими Условиями.
* Показательный заезд не производится.
* Если участник при снятии с этапа не имеет возможности продолжить соревнование на дистанции (на следующих этапах), он снимается с дистанции.
* За ошибки при прохождении различных этапов участнику начисляются штрафные баллы в соответствии с Приложением №2. Один штрафной балл равен 30 секундам.

**2. Описание дистанции.**

* Дистанция устанавливается на местности.
* Протяженность дистанции – 8 км.
* Количество этапов – 4.
* Количество участков ориентирования – 2.
* Класс дистанции – 3 (длинная).
* КВ дистанции – 120 мин.

**3. Необходимое снаряжение.**

* Требования к снаряжению и средствам передвижения согласно пункту 3.1 Регламента проведения соревнований в группе дисциплин «дистанция - на средствах передвижения» (далее «Регламент»).
* На дистанцию не допускаются средства передвижения с шириной покрышек более 3".
* Контрольный груз не предусмотрен.
* Наличие шлемов и перчаток у участников обязательно.
* Снаряжение для выполнения ТП на ТЭ «Спуск по склону с использованием перил» должно соответствовать требованиям п.п. 3.2-3.5, 3.7, 3.8 части 7 раздела 3 Правил в группе дисциплин «Дистанция – пешеходные».

**4. Прохождение дистанции.**

* + Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора технических элементов (препятствий) и определенных заданий, разделенных по технике прохождения на этапы и участки ориентирования.
	+ Тренировка на оборудованной дистанции запрещена.
	+ Прохождение дистанции осуществляется без контрольного груза, багажник не обязателен.
	+ Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов (Приложение №2).
	+ Один штрафной балл – 30 сек.
	+ Схема дистанции:

**Старт** дистанции

**Этап 1** Триал

**Этап 2** Сюрпляс **(МЕ)**

Участок

ориентировния

ЗН

**Этап 3**

Бездорожье

Участок

ориентирования

ВН

**Финиш** дистанции

**Этап 4**

Спуск по склону с использованием перил

## 4.1. Этап «Туристский триал»

* + - Описание этапа. Протяженность –100 м. Количество препятствий – 7
		- На этапе «Туристский триал» участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных размерами или разметкой.
		- Задача участника на этапе пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых являются разметкой.
		- Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.
		- При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.
		- За ошибки при прохождении этапа участнику начисляются штрафные баллы в соответствии с п.1 Приложения №2
		- Старт этапа является стартом дистанции.
		- Описание препятствий и порядок их прохождения согласно п.1 Приложения №1.

## 4.2. Этап «Сюрпляс» (Медленная езда)

* + - Протяженность – 8 м.
		- На этапе «Медленная езда» участники на велосипедах проходят размеченный участок.
		- Штрафные баллы согласно п.2 Приложения №2.
		- Описание этапа согласно п.2 Приложения №1.

**4.3 Этап «Бездорожье»**

* Этап прокладывается по бездорожью с естественными препятствиями (крупные камни, песок, болотистый грунт, осыпи, крутые склоны, корневища деревьев, канавы и т.п.).
* Протяжённость 50 м; ширина коридора – 2,5 м.
* Движение в свободном режиме (в седле велосипеда или ведя его рядом) по размеченному коридору.
* Штрафные баллы согласно п.3 Приложения №2.

**4.4 Этап «Спуск по склону с использованием перил»**

* Этап прокладывается по травянистому, грунтовому склону без тропы.
* Протяженность 20 м, крутизна 22°.
* Спуск по склону с использованием перил, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3 Регламента.
* Снаряжение для выполнения ТП на ТЭ должно соответствовать требованиям п.п. 3.2-3.5, 3.7, 3.8 части 7 раздела 3 Правил в группе дисциплин «Дистанция – пешеходные».
* Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил в группе дисциплин «Дистанция – пешеходные».
* Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20 Регламента.
* Штрафные баллы согласно п.4 Приложения №2.

**4.5. Участок ориентирования «В заданном направлении (ЗН)»**

Прохождение участником КП в заданном порядке установленных на местности и обозначенных на карте. 3 КП.

**4.6. Участок ориентирования «Выбор направления (ВН)»**

Прохождение КП, из числа установленных на местности и обозначенных на карте. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника. Количество КП, необходимых для взятия 2.

*Приложение №1*

## Описание препятствий этапа «Туристский триал» и порядок их прохождения.

* 1. **«Спуск»**. Спуск по рыхлой поверхности с уклоном не менее 14% протяженностью 5 м.
	2. **«Подъем».** Подъем по рыхлой поверхности с уклоном 10-14% протяженностью 5 м.
	3. **Жерди»** На размеченном участке поперек движения располагаются жерди диаметром 3-5 см, через каждые 0,5 м, ширина коридора 1 м, длина 2,5 м.
	4. **«Доска»** На размеченном участке поперек движения располагается доска, ширина 0,2 м, длина 2 м.
	5. **«Бревно».** На размеченном участке поперек движения располагается бревно диаметром 0,12 м.
	6. **«Ров».** Располагается поперёк движения, укрепляется досками. Глубина 0,3 м, ширина 0,25 м. Ширина коридора 1 м.
	7. **«Три бревна».** Располагаются поперек движения и закрепляются на расстоянии 1 м. Диаметр 0,10 м. Ширина коридора 1-2 м.



Ров

Три бревна

**1.6**

**1.4**

Б

р е в н о

**1.5**

Финиш

этапа

Жерди

**1.3**

Старт

**1.1**

**1.2**

## Описание этапа «Сюрпляс».

**1.7**

* 1. Этап установлен на местности имеющей различный характер покрытия. Маршрут движения задается разметкой.
	2. Штрафные баллы за технические ошибки не начисляются
	3. Участник должен в течение 30 секунд удерживать равновесие в коридоре шириной 1м и длиной 0,8 м. Прохождение данного участка начинается при пересечении задним колесом стартовой разметки участка и заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела.

*Приложение №2*

**Таблица штрафов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование ошибок** | **Штраф** | **Разъяснение** |
| **1** | **Туристский триал.** |
| 1.1 | Касание ногой земли или иной опоры | 1 |  |
| 1.3 | Касание любой частью тела опоры | 1 | Только для удержанияравновесия |
| 1.3 | Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель | 1 |  |
| 1.4 | Выезд одним колесом за разметку. | 1 |  |
| 1.5 | Разрушение верхней разметки | 5 |  |
| 1.6 | Нарушение порядка прохождения препятствий | 5 |  |
| 1.7 | Падение велосипеда | 5 | касание земли рулем |
| 1.8 | Падение участника (с велосипедом или без него) | 10 | касание земли любой частьютела, выше колена |
| 1.9 | Не прохождение препятствия (объезд; пропуск; выезд двумя колесами за разметку проходимого препятствия; более 5 касанийногой земли в пределах препятствия) | 10 |  |
| 1.10 | Движение не на велосипеде более 5 шагов | Снятие | Участник не находится в седле велосипеда |
| 1.11 | Не прохождение трех и более препятствий | Снятие | По п. 1.9 данной табл. |
| **2** | **Меделнная езда.** |
| 2.1 | Удерживание равновесия менее 30 сек. За каждую 1 сек. | 1 | Если другое не оговорено в Условиях |
| **3** | **Бездорожье.** |
| 3.1 | Выезд /выход за нижнюю разметку. | 3 | На всем протяжении этапа |
| 3.2 | Разрушение верхней разметки | 5 | На всем протяжении этапа |
| **4.** | **Спуск по склону с использованием перил.** |
| 4.1 | Не заблокирована защёлка карабина | 1 |  |
| 4.2 | Одиночное касание рельефа в ЗЗК | 1 | Одиночное касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающимОЗ этапа) |
| 4.3 | Заступ в ЗЗК | 1 | Одиночное касание рельефа в ЗЗК этапа участником, не находящимся на страховке (самостраховке),не подключённым к перилам и т.п. |
| 4.4 | Работа без рукавиц или перчаток | 3 | См. п. 3.4.5. |
| 4.5 | Неправильно завязан узел | 3 | См. п. 3.3.1. |
| 4.6 | Неправильная страховка | 3 | * Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим).
* Провис страховочной верёвки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника.
* Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила.
* Страхующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой
 |
| 4.7 | Перегрузка перил | 3 | * К перилам подключено более одного участника.
* Во время нахождения участника на перилах в ОЗ выполняются действия по оттягиванию перил в любую сторону, удержанию или поднятию перил другими участниками
 |
| 4.8 | Падение каски с головы участника | 3 | При надевании каски на голову в соответствии с п. 3.4.2 без продолжения движения на этапе |
| 4.9 | Отсутствие опоры на перила | 10 | По п.п. 7.13 и 7.14 |
| 4.10 | Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения | 10 | Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф, оборудование этапа или снаряжение других участников за пределами своей нитки этапа, а также на участки, указанные вУсловиях как запрещённые для опоры |
| 4.11 | Срыв с повисанием на ВСС | 10 | Потеря устойчивости участником, не подключённым самостраховкой к перилам или ТО, приведшая к нагружению судейской страховки. |
| 4.12 | Отсутствие страховки | 10 | * Страховочная верёвка

не подключена к страхуемому участнику.* Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка.
* Страховочная верёвка при ВКС проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях прохождения этапа.
* Страховочная верёвка при ВКС проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ.
* Страхующий участник

не находится в БЗ, если иное не оговорено условиями этапа.* Страховочная верёвка при ВКС не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ.
* Не закреплён свободный конец страховочной верёвки при ВКС
 |
| 4.13 | Отсутствие самостраховки | 10 | * Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самостраховкой к перилам или ТО, когда это необходимо по Условиям.
* Страхующий участник не подключён самостраховкой к ТО при выполнении ВКС (за исключением оговорённых случаев)
 |
| 4.14 | Отсутствие или временное прекращение ВСС | Снятие с этапа | ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотреноУсловиями |
| 4.15 | Потеря каски | Снятяе с этапа | При невозможности подбора и немедленного надевания каски |
| **5.** | **Участки ориентирования.** |
| 5.1 | Нарушение последовательности взятия КП | КВэтапа |  |
| 5.2 | Пропуск, не взятие КП | КВэтапа |  |
| **6** | **Общие** |
| 6.1 | Нарушение ПДД | Снятие с дистанции |  |
| 6.2 | Не выполнение условий соревнований | Снятие сдистанции | Если другое не оговорено вУсловиях |
| 6.3 | Техническая или физическая неподготовленность | Снятие с дистанции | Неисправность средствпередвижения, заключение врача |