

## Условия проведения областного слета юных туристов, посвященного памяти Т.Т. Мартыненко

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Результаты слета подводятся отдельно по трем видам:**

- кросс-поход
- туртехника
- конкурс «Представление команд»

### 1. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «КРОСС-ПОХОД»

Кросс-поход проводится с 10 по 12 сентября 2021 г. в Бессоновском и Пензенском районах Пензенской области.

Заезд команд – 10 сентября до 10:30 часов (с. Пыркино, Бессоновский район).

Место сбора команд и старта: поляна за мостом через р. Сура (500 м. на северо-восток от с. Пыркино). Мост пешеходный, для проезда закрыт.

Окончание Слета (выезд команд) – 12 сентября, после 13:00, ДОЛ «Радуга».

Места ночевки:

- поляна около Вазерского лесничества
- ДОЛ «Радуга»
- Состав команды – 8 человек, в том числе 1 руководитель не моложе 18 лет, 1 заместитель руководителя не моложе 18 лет и 6 участников (в том числе не менее 2-х девушек).

Наличие запасных участников запрещено.

Возраст участников 12-17 лет (на момент проведения соревнований), туристский опыт участников – участие в походе выходного дня.

Руководитель проходит всю дистанцию наравне с остальными участниками, должен иметь все необходимое личное снаряжение.

Командам необходимо иметь: туристское снаряжение для организации проживания и питания в выбранных местах ночевки и для совершения пешеходного похода 1-й степени сложности (необходимо оформить маршрутный лист на совершение некатегорийного похода); личное и групповое снаряжение для участия в соревнованиях Слета.

Все члены команды должны обладать навыками ориентирования на местности, ночлега и жизнеобеспечения в полевых условиях, оказания доврачебной помощи, техники и тактики пешеходного туризма.

Места разбивки походного лагеря выбираются командой самостоятельно, размещение в полевых условиях с соблюдением санитарно-гигиенических требований, приготовление пищи преимущественно на газовых горелках.

В местах ночевки есть вода для приготовления пищи, **питьевую воду команда несет с собой.**

Соревнования проводятся в форме 3-х дневного кросс-похода, с выполнением заданий на маршруте.

На старте командам выдается карта маршрута и зачетная маршрутная книжка (далее - ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время работы на этапах (далее - КВ) и на дистанции каждого дня.

Результат кросс-похода определяется в двух группах «А» и «Б». Состав групп определяется территориальной принадлежностью команд. Группа «А» - команды образовательных учреждений г. Пензы; группа «Б» - команды образовательных учреждений Пензенской области.

**По виду «Кросс-поход» определяется только общекомандный результат.**

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов на всех этапах кросс-похода.

При равенстве результатов команды занимают одинаковые места.

**Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.**

**Время старта: 11.00.**

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное командное и обязательное личное снаряжение, медицинская аптечка;
- действия команды в аварийной ситуации (любой участник по выбору судьи).

**Действия в случае травмы участника:**

- оказать первую помощь,
- сообщить о травме в ГСК по сотовой связи (8-903-324-00-25) или ближайшему судье.

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнание действий в аварийной ситуации команда штрафуются и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

Список минимального командного снаряжения:

1	Медаптечка	1 набор	9	Варочная посуда	1 шт
2	Ремнабор	1 набор	10	Палатка	1 шт
3	Часы	1 шт	11	Коврик теплоизоляционный	2 шт
4	Компас	1 шт	12	Блокнот, ручка, карандаш	1 комплект
5	Топор	1 шт	13	Нож	2 шт
6	Вода в емкостях	не менее 3	14	Консервы (жестяная банка)	1 банка
7	Реп-шнур	2 шт. по 4 м.	15	Крупа (любая)	100 грамм
8	Снаряжение для вязки носилок (скотч, веревка, реп-шнуры и пр.)	комплект			

Список обязательного личного снаряжения:

1	Рукавицы брезентовые/перчатки х/б (садовые)	1 пара	4	Рюкзак	1 штука
2	Штормовой костюм	1 штука	5	Спальный мешок/одеяло	1 штука
3	Накидка от дождя	1 штука	6	Индивидуальный пакет *	1 штука

\* - В состав индивидуального пакета должны входить: спички в непромокаемой упаковке, бинт нестерильный 5 см х 10 м., уголь активированный – 2 упаковки, булавка – 2 шт.

**Перечень этапов (заданий) на дистанции:**

1. Переправа по бревну;
2. Переправа по параллельным перилам;
3. Поляна заданий 1: Определение топографических знаков и сигналов бедствия;
4. Поляна заданий 2: Определение цветковых растений Пензенской области
5. Поляна заданий 3: Определение азимута на объект и расстояния до объекта;
6. Оказание доврачебной помощи;

7. Вязание носилок и транспортировка пострадавшего.
8. Переправа по жердям.

### **Общие штрафы для всех этапов:**

Потеря личного снаряжения – 1 балл

Потеря командного (судейского) снаряжения – 10 баллов, в том числе отсутствие одного наименования командного снаряжения на предстартовой проверке.

Максимальный штраф этапа (МШт.) ставится за пропуск этапа или невыполнение требований судьи.

Сумма штрафов на каждом этапе не может превышать максимальный штраф.

## **Описание этапов**

### **Этап: Переправа по бревну. КВ – 12 мин. МШт-50.**

В этапе участвует **вся команда (включая руководителя и заместителя руководителя)**.

Участники проходят этап в следующем порядке (без страховочных систем):

1) Участники закрепляют перила на судейской точке опоры, используя узел «штык». Первый участник переправляется по бревну, держась рукой за перильную веревку на протяжении всей опасной зоны, постепенно выдавая (или выбирая) и контролируя её натяжение. Провис участка перил между точкой опоры и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

2) По достижению целевой стороны первый участник наводит перила, используя узел «штык»

3) Остальные участники проходят этап, держась руками за перила. Снятие перил не производится.

4) Способ движения по бревну произвольный.

5) Транспортировка командного и личного снаряжение производится на участниках

Длина этапа: до 20 метров. Длина бревна: до 10 метров.

**Оборудование:** судейское бревно, судейская веревка для организации перил.

### **Штрафы:**

Заступ за контрольную линию – 1 балл

Двое на этапе – 3 балла

*(штраф ставится в том случае, если два участника держатся руками за перила или находятся на бревне в опасной зоне)*

Срыв участника – 3 балла. В случае если участник сорвался с бревна, он возвращается на исходную сторону и заново переправляется по бревну, получая при этом штраф. При повторном нарушении участник также получает штраф.

Неправильно завязанный узел – исправление.

Непрохождение участником этапа – 10 баллов

Превышение КВ – 10 баллов

### **Этап: Переправа по параллельным перилам. КВ – 20 минут. МШТ-50.**

В этапе участвует **вся команда (включая руководителя и заместителя руководителя).**

Команде необходимо преодолеть «овраг» по параллельным перилам, командное и личное снаряжение переправляется отдельно от участников. Расстояние между опорами до 25 метров, опасная зона до 20 метров.

**Оборудование:** судейские веревки для организации сопровождения – 2 шт. по 30 м., судейская страховочная система с усами самостраховки (только нижняя «беседка»), 16 карабинов, судейские нижние перила (СЛЭКЛАЙН), судейские двойные верхние перила. ТО на ИС и ЦС – по 1 закрытому карабину. КЛ – начала и окончания опасной зоны.

Возможно использование собственных страховочных систем (только нижняя «беседка») и карабинов (16 шт), заявленных на старте.

#### **Штрафы:**

Заступ за контрольную линию – 1 балл

Двое на этапе – 3 балла

*(штраф ставится в том случае, если два участника держатся руками за перила или находятся на бревне в опасной зоне)*

Срыв участника – 3 балла *(Если коснулся двумя ногами земли).*

Неправильно завязанный узел – исправление.

Непрохождение участником этапа – 10 баллов

Превышение КВ – 10 баллов

### **Этап. Переправа по жердям. КВ – 15 минут. МШТ-50.**

В этапе участвует **вся команда (включая руководителя и заместителя руководителя).**

Команде в полном составе необходимо, с помощью жердей, преодолеть «болото» и вынести все жерди на ЦС. Участникам предоставляется 5 жердей («болото» - 5 пролетов). Допускается использовать жердь в опасной зоне (ОЗ) как шест. Неконтролируемый переброс жерди запрещен.

В случае заступа (частичная загрузка ОЗ, касание одной конечностью), падения (полная загрузка ОЗ, касание двумя конечностями) участник возвращается на предыдущую «опору».

**Командное и личное снаряжение не переправляется.**

**ШТРАФЫ** на этапе:

- заступ (частичная загрузка ОЗ, касание одной конечностью) – 1 балл.
- падение (полная загрузка ОЗ, касание двумя конечностями) – 2 балла.
- не переправившийся участник (после окончания КВ этапа) – 4 балла.
- потеря снаряжения (не переправленная жердь на ЦС этапа) – 2 балла.
- действия команды, мешающие участнику другой команды – снятие с этапа.
- невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности – снятие с этапа.

### **Этап: Поляна заданий 3. КВ – 7 мин. МШТ. – 10 б.**

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя).**

#### **А. Определение расстояния до недоступного объекта.**

Команда определяет расстояние до трех недоступных объектов любым способом.

#### **Штрафы:**

Ошибка на 3 метра – 1 балл (макс. – 5 б.)

#### **Б. Определение азимута на объект.**

Команда определяет азимут с помощью компаса на три недоступных объекта.

**Штрафы:**

Ошибка на 5 градусов – 1 балл (макс. – 5 б.)

**Этап: Поляна заданий 1. КВ – 7 мин. МШт. – 10 б.**

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя).**

**Тестовые задания** (10 топографических знаков и 10 знаков из Международной таблицы сигналов бедствия (знаки аварийной сигнализации и жестовые знаки), см. Приложение).

**Штрафы:**

Каждая ошибка – 0,5 балла (макс. – 10 б.)

**Этап: Поляна заданий 2. КВ – 5 мин. МШт. – 5 б.**

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя).**

**Тестовые задания** (10 цветковых растений Пензенской области, из 20 предложенных, см. Приложение).

**Штрафы:**

Каждая ошибка – 0,5 балла (макс. – 10 б.)

**Этап: Оказание доврачебной помощи. КВ - 10 мин. МШт - 17 б.**

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя), «пострадавший» выбирается по жребию.**

Команда получает задание: указывается травма, требуется оказать «пострадавшему» доврачебную помощь (в случае травмы конечности – иммобилизация).

Перечень условных травм: перелом - ключицы, ребер; перелом - плеча, предплечья, бедра, голени, лодыжки; растяжение и разрыв связок голеностопного сустава; вывихи.

Для оказания доврачебной помощи используется **только командное снаряжение:**

- импровизированные «шины» («шины» только из подручного материала, использование лестничных «шин» запрещено);

- бинты медицинские марлевые (длинной – 5-7 м и шириной – 10-14 см, в заводской бумажной (целлофановой) упаковке).

Всё необходимое снаряжение складывается на площадке перед линией старта в исходном положении.

Мероприятия по оказанию доврачебной помощи «Пострадавшему» оказываются в реальном формате (наложение повязок и «шин»).

После финиша команды на этапе осуществляется контроль правильности оказания первой помощи.

**Штрафы:**

- «шина» не фиксирует сустав выше и суставы ниже места перелома – 3 балла

- «шина» наложена не на ту поверхность – 1 балл

- «шина» наложена одним участником – 1 балл

- «шина» болтается – 2 балла

- превышение КВ – 10 баллов

- отказ от действий на этапе в полном объеме – снятие с этапа

**Этап: Вязание носилок и транспортировка «пострадавшего».**  
**КВ – 20 мин. МШт. – 50 б.**

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя)**, «пострадавший» выбирается по жребию.

На этапе используется **только командное снаряжение.**

Команде необходимо изготовить жесткие носилки и транспортировать «пострадавшего» по маркированному маршруту. «Пострадавший» должен лежать на коврике (спальнике) и привязан 2-мя реп-шнурами к носилкам.

Всё необходимое снаряжение складывается на площадке перед линией старта в исходном положении.

Время окончания этапа останавливается после пересечения контрольной линии.

Особые условия:

- а) штормовки для носилок должны натягиваться на шесты через ввернутые внутрь рукава; застежка штормовки должна быть внизу носилок, а все пуговицы застегнуты; применение анорак из тонких капроновых тканей не разрешается; вместо штормовок разрешается использовать чехлы-носилки, допущенные комиссией по снаряжению;
- б) прочность носилок проверяется судьей перед укладкой «пострадавшего»;
- в) с момента начала этапа не разрешается ставить носилки на грунт;
- г) транспортировка снаряжения на носилках запрещается;
- д) при движении по горизонтали, на подъеме «пострадавший» должен находиться в положении головой вперед, при движении по крутому спуску - ногами вперед.

**Штрафы:**

Ошибка в конструкции носилок – 3 балла

Нарушение правил транспортировки – 3 балла

Развал носилок – 5 баллов

Падение носилок во время транспортировки – 5 баллов

Носилки не связаны – 25 баллов

Укладывание «пострадавшего» на носилки без поддержки (фиксации) поврежденной конечности – 1 балл

Свисание поврежденной конечности «Пострадавшего» при транспортировке – 1 балл

Отсутствие фиксации «Пострадавшего» к носилкам – 3 балла

Нарушения, дискредитирующие имидж участника команды (ненормативная лексика и т.п.) – 1 балл

Превышение КВ – 10 баллов

Невыполнение условий этапа – снятие с этапа

Отказ от действий на этапе в полном объеме – снятие с этапа

**2. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «ТУРТЕХНИКА».**

**Начало соревнований по виду: 12 сентября, 10:00**

Соревнуются **5 участников команды** (в том числе не менее 1-й девушки), **без участия руководителя и заместителя руководителя.** Соревнования проводятся в виде эстафеты. Эстафета передаётся двумя судейскими карабинами. Команды последовательно проходят этапы из нижеперечисленных.

## Описание этапов

### 1 тур (квалификация)

Каждая команда стартует в соответствии со стартовым протоколом.

#### 1 Этап. Муфчение карабинов.

Каждая команда получает 2 карабина. Участник доставляет карабины от старта до этапа и крепит их на горизонтальную верёвку с соблюдением технических условий. Каждое нарушение условий штрафуются 20 сек.

#### 2 Этап. Вязание узла.

Каждый участник последовательно вяжет узел: **ПРЯМОЙ**. КВ на узел – 1 минута. Взаимопомощь и любые подсказки запрещены. Учитывается время вязания узлов и штрафы: погрешности в узле (перехлест прядей, нет контрольного узла) – 20 сек.; не завязан узел/узел не соответствует рисунку – 1 мин.

#### 3 Этап. Метание веревки в цель.

Каждому участнику дается 1 минута на совершение бросков веревки с карабином в цель. Целью являются ворота, расположенные на расстоянии 7 м. от контрольной линии. Бросок засчитывается, если верёвка с карабином находится в створе ворот. Непопадание в створ по истечению времени штраф 1 минута.

#### 4 Этап. Развязывание узла.

Участник развязывает узел, который до этого завязал.

После 4 этапа участник обязан забрать судейские карабины с 1 этапа и передать их следующему участнику своей команды.

Время работы команды отсекается по последнему участнику.

### 2 тур (полуфинал)

По итогам 1 тура в полуфинал проходят 8 лучших команд, показавшие наименьшее время. Каждая команда получает номер «посева» в порядке убывания. Далее формируется сетка турнира. В первую группу входят команды, занявшие 1,3,5 и 7 место, во вторую группу входят команды, занявшие 2,4,6 и 8 место.

2 забега по 4 команды, для каждого забега общий старт.

### 3 тур (финал)

В финал проходят команды, занявшие в 2 туре 1 и 2 место в каждой группе.

1 забег, общий старт.

**ВАЖНО:** на этапе 2 в полуфинале и финале каждый участник вяжет один из узлов (узел будет объявлен на старте): грейпвайн, штык, двойной проводник, встречная восьмёрка, проводник «восьмёрка», срединный проводник (австрийский).



Грейпвайн



Штык



Двойной проводник



Встречная восьмерка



Проводник восьмерка



Австрийский проводник

### 3. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КОНКУРСУ «ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД».

**Начало конкурса: 11 сентября, 20:00**

Представляют команду только участники (руководитель или заместитель руководителя могут аккомпанировать на музыкальном инструменте, без вокального исполнения).

1. Порядок выступления определяется по жребью;
2. Продолжительность выступления команды **до 5 минут**;
3. Жанр выступления свободный, тема выступления – «Мы в походе!»;
4. Количество участников - вся команда.

#### **Критерии оценки:**

<b>Критерии</b>	<b>Баллы</b>
Качество исполнения	0-10
Соответствие выступления тематике	0-10
Театрализация (костюмы, декорации, музыкальное сопровождение)	0-10
Оригинальность	0-10

Судейство конкурса проводится путем экспертной оценки жюри.

Судейская коллегия предоставляет музыкально-звуковую аппаратуру (микрофон, колонки, CD и MP3 проигрыватели). Команда может привезти на своих носителях музыкально-звуковое сопровождение без слов и предоставить его в оргкомитет за 30 минут до начала конкурса.

За превышение времени выступления: минус 5 баллов за каждую полную минуту.

Контактный телефон по всем вопросам: Андросов Ярослав Евгеньевич, +79033240025

Источники информации:

- 1) Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 год.
- 2) Сайт ГАУДО МФТЦЦ — <http://yuntur58.ru/>
- 3) Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»
- 4) Красная книга Пензенской области, том 1 (грибы, лишайники, мхи, сосудистые растения), издание второе, Пенза 2013 г. (стр. 165-284)

Приложение:

- знаки международной аварийной сигнализации
- международные аварийные жестовые знаки
- топографические знаки
- цветковые растения Пензенской области

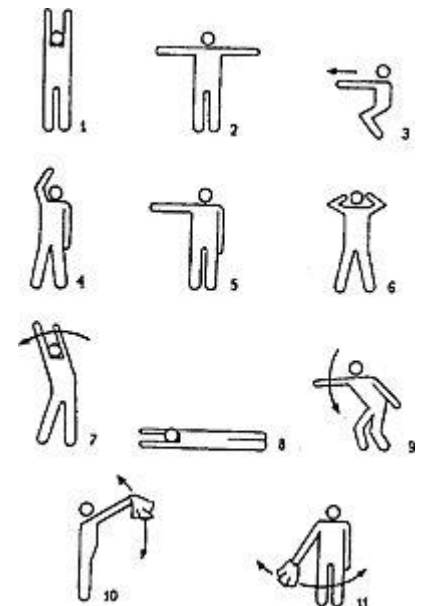


## Знаки международной аварийной сигнализации

I	НУЖЕН ВРАЧ
II	НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
X	НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
⇩	ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
□	ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА
K	УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
△	ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
F	НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА
Ц	ВСЁ В ПОРЯДКЕ
N	НЕТ
Y	ДА
↑	ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
JL	НЕ ПОНЯЛ

## Международные аварийные жестовые знаки

1. Прошу взять на борт.
2. Требуется техническая помощь.
3. Здесь удобно произвести посадку.
4. Всё в порядке.
5. Вас понял, выполняю.
6. Располагаю радиостанцией.
7. Здесь приземляться опасно.
8. Не могу двигаться, необходима медицинская помощь.
9. Готов принять вымпел, письменное сообщение.
10. Да.
11. Нет.



## ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ

### Общие условные топографические знаки

1		жилые постройки	21		болото проходимое
2		разрушенные постройки	22		река уже 5 м
3		юрта, чум	23		река шире 5 м
4		дом лесника	24		камень
5		пасека	25		луг
6		торфоразработки	26		скопление камней
7		радио- и телемачты	27		вход в пещеру
8		вышка легкого типа	28		горизонталь с бергштрихом
9		водяные мельницы	29		полугоризонталь
10		ветряные мельницы	30		курган
11		метеостанции	31		земляной обрыв
12		геодезический пункт	32		хвойный лес
13		часовня	33		лиственный лес
14		кладбище	34		смешанный лес
15		памятник	35		редкий лес
16		колодец	36		бурелом
17		колодец с ветря- ным двигателем	37		вырубленный лес
18		колодец с журавлем	38		горелый лес

## ЦВЕТКОВЫЕ РАСТЕНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Кислица обыкновенная



Рябчик русский



Лен желтый



Ирис сибирский



Ветреничка алтайская



Живокость клиновидная



Прострел раскрытый  
(Сон-трава)



Адонис весенний



Ковыль перистый



Башмачок настоящий



Ятрышник шлемоносный



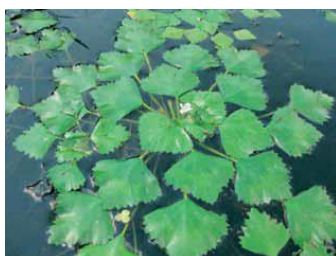
Осока лесная



Пушица широколистная



Подорожник морской



Рогольник (водяной орех, чилим)



Лапчатка белая



Росянка круглолистная



Волчье лыко обыкновенное



Молодило побегоносное



Шалфей мутовчатый