



## ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

28 января 2023 г.

г. Пенза, СОЛ «Меридиан»

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» КОРОТКАЯ

Класс дистанции – 2

Протяженность дистанции – 2200 м

Количество этапов – 4

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента, таблички с направлением на круг и этапы.

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 40 минут.

#### Старт

Расстояние до ЗСЛ этапа 1: 400 м

#### Этап 1. Переправа по бревну. КВ 5 минут.

#### Этап 1. Переправа по бревну.

##### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

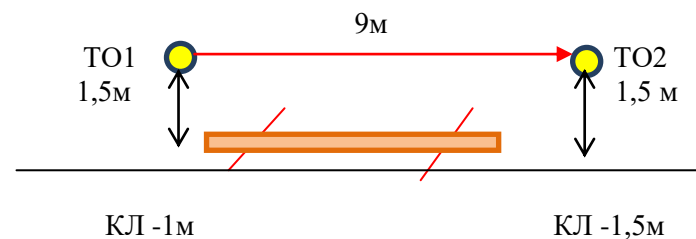
Судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – судейские перила

Действия: Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: по ПОД по п.7.8.



Расстояние до ЗСЛ этапа 2: 450 м

**Этап 2. Переправа по параллельным перилам. КВ - 5 минут.**

Оборудование:

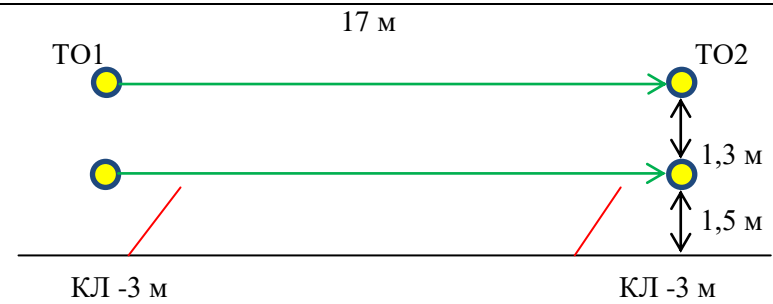
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ,

Судейские перила (нижние «слеклайн» и верхние одинарные перила).

ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Действия: Движение по п.п. 7.8.

Обратное движение: по п.п. 7.8.



Расстояние Этапа 3: 550 м

**Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ - 5 минут.**

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

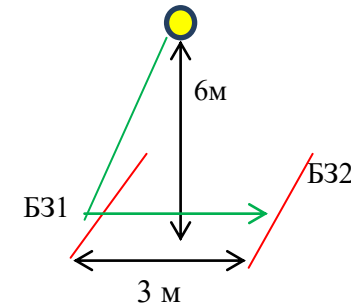
Судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: Движение по п.7.15

Обратное движение: по ПОД по п.7.15



Расстояние до ЗСЛ этапа 4: 500 м

**Этап 4. Навесная переправа . КВ - 5 минут.**

Параметры:

Оборудование:

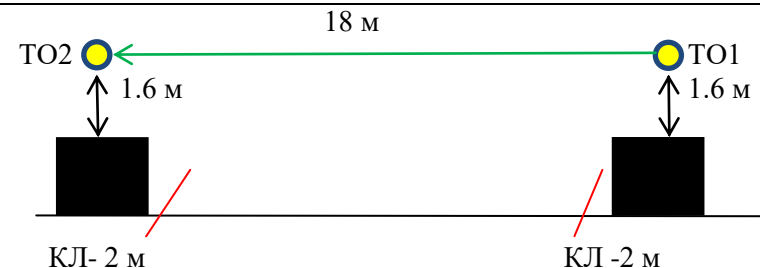
ИС: БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

ЦС: БЗ, ТО2, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9.



Расстояние до финиша : 300 м.

**Финиш.**