



## ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

28 января 2023 г.

г. Пенза, СОЛ «Меридиан»

### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» КОРОТКАЯ

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 2200 м

Количество этапов – 6

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента, таблички с направлением на круг и этапы.

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 40 минут.

#### Старт

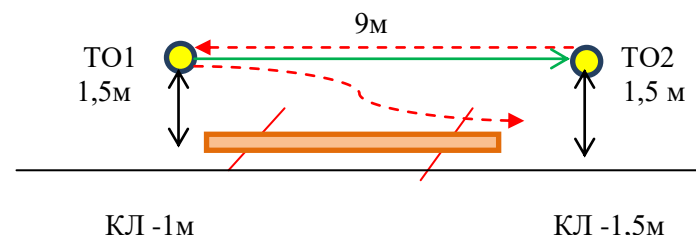
Расстояние до ЗСЛ блока этапов 1-2: 400 м

#### Блок этапов 1-2. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник» -

#### Переправа по бревну. КВ 5 минут.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

1. Проходит этап 1.
2. Проходит этап 2.



#### Этап 1. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник». КВ - 5 минут.

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ТО1 – 1 судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин.

ПОД – судейские перила

Действия: Организация перил по п. 7.6, движение по п. 7.14, дополнительная самостраховка к судейским перилам по п.7.8.1. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 2.

Обратное движение: по п. 7.8. по судейским перилам.

Расстояние до ЗСЛ этапа 3: 450 м

#### Этап 2. Переправа по бревну

#### Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ТО2 – 1 судейский карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

ПОД – судейские перила

Действия: Организация перил по п. 7.6., движение по п. 7.8, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по организованным перилам, в случае отсутствия перил по п. 7.8. по судейским перилам.

**Этапов 3. Переправа по параллельным перилам. КВ – 5 минут.**

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

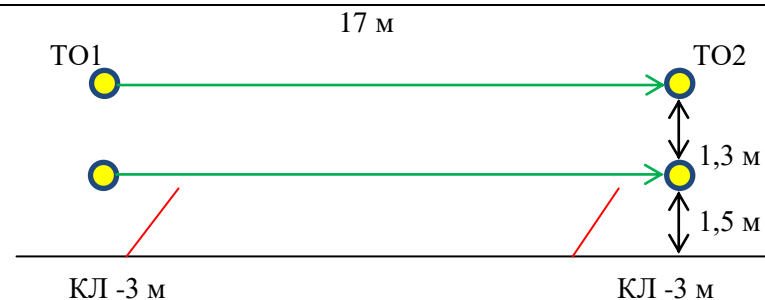
Судейские перила (нижняя и верхняя ветвь перил).

ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

КОД – вдоль нитки этапа.

Действия: Движение по п.п. 7.8.

Обратное движение: по п.п. 7.8

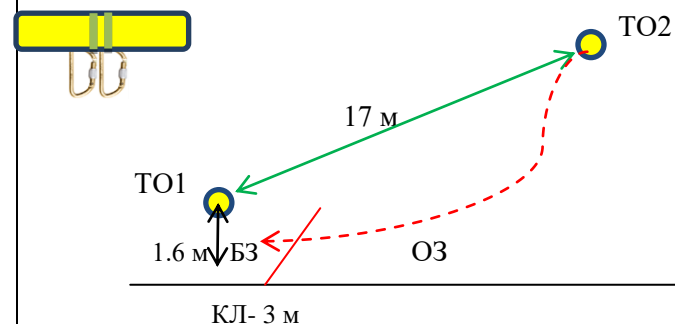


Расстояние до ЗСЛ блока этапов 4-5: 550 м

**Блок этапов 4–5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит этап 4;
- 2) проходит этап 5;



**Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.п. 7.9.4(а).

Обратное движение: По п.п. 7.9. с дополнительной самостраховкой к своим перилам по п.п. 7.9.4.(б).

**Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.

Движение по п.п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9, 7.9.4(а) по судейским перилам.

Расстояние до ЗСЛ этапа 6: 500 м

**Этап 6. Навесная переправа . КВ - 3 минут.**

Параметры:

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ.

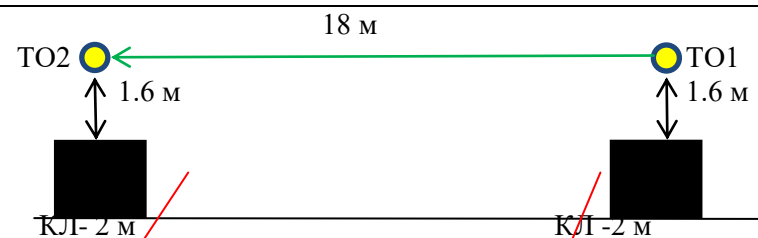
Двойные судейские перила

ЦС: БЗ, ТО2, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по ПОД по п.7.9.



Расстояние до финиша : 300 м.

**Финиш.**