



КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-04 июня 2022 г.

г. Пенза, ДОЛ «Радуга»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 1100 м

Количество этапов – 10

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 40 минут.

СТАРТ.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Вертикальный маятник. КВ - 12 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 1;
- 2) Участник проходит этап 2;
- 3) Переходит по коридору нитки на ИС этапа 3 (движение не регламентировано);
- 4) Участник проходит этап 3.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
21 м	22°	ИС – 3 м	6 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение участника по п.7.9., 7.9.4(а).

Обратное движение: по ПОД по п.7.9. с дополнительной самостраховкой 7.9.4(б) по своим перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
21 м	22°	ЦС – 3 м	6 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Двойные судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9., 7.9.4(б). Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 3.

Обратное движение: по п.7.9., 7.9.4(а) по ПОД.

Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа
3 м

Оборудование:

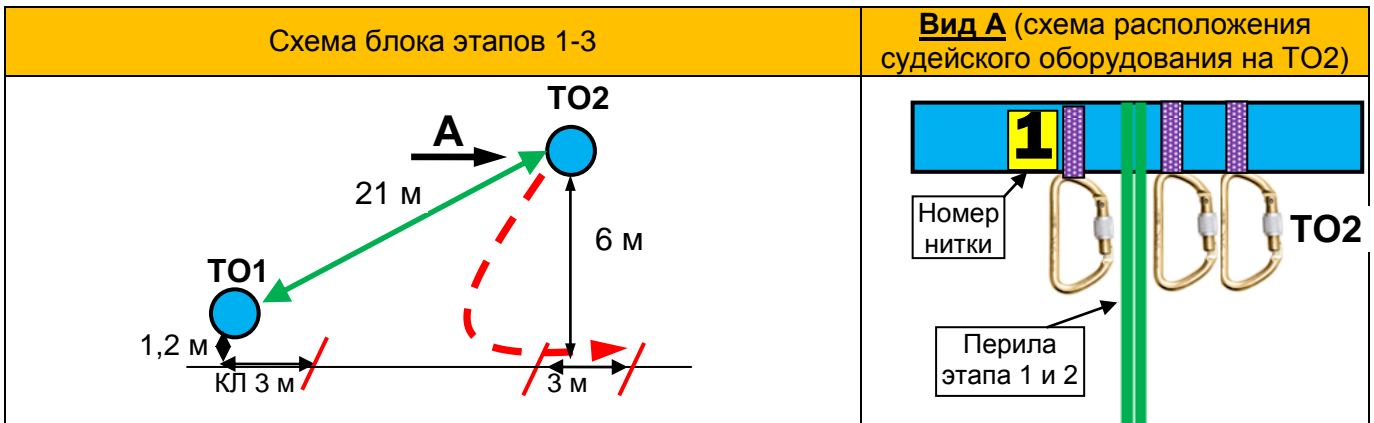
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО 2 – 3 судейских карабина в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки этапа. ПОД на ТО2 – двойные судейские перила этапа 1.

Действия: Движение по п.7.15.1., 7.15.2(а), 7.15.5. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД вдоль нитки этапа. В случае невозможности вернуться по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по ПОД по условиям этапа 1, далее по условиям этапа 2.



Этап 4. Навесная переправа КВ - 5 минут.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
18 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

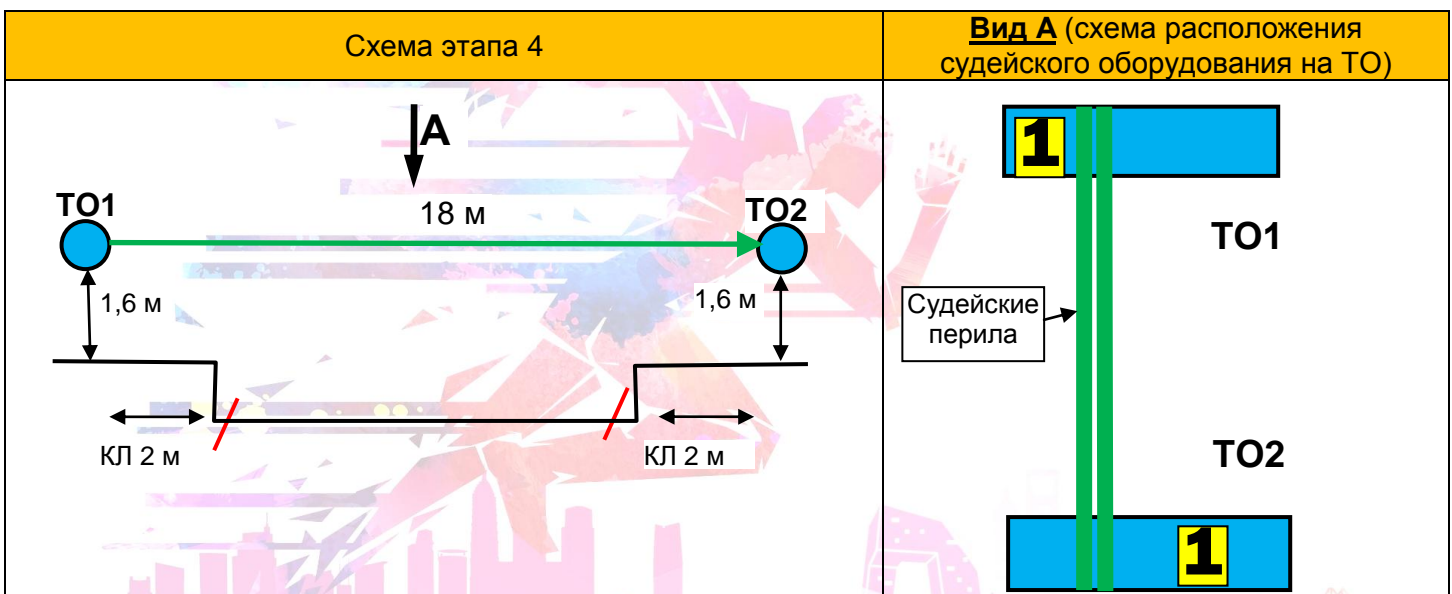
Двойные судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

КВ - 12 минут.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 5;
- 2) Участник проходит этап 6.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
22 м	22°	ЦС – 3 м	7 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила и судейские перила для дополнительной самостраховки.

Действия: Движение участника по п.7.9., 7.9.4(а).

Обратное движение: по ПОД по п.7.9. с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б).

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование:

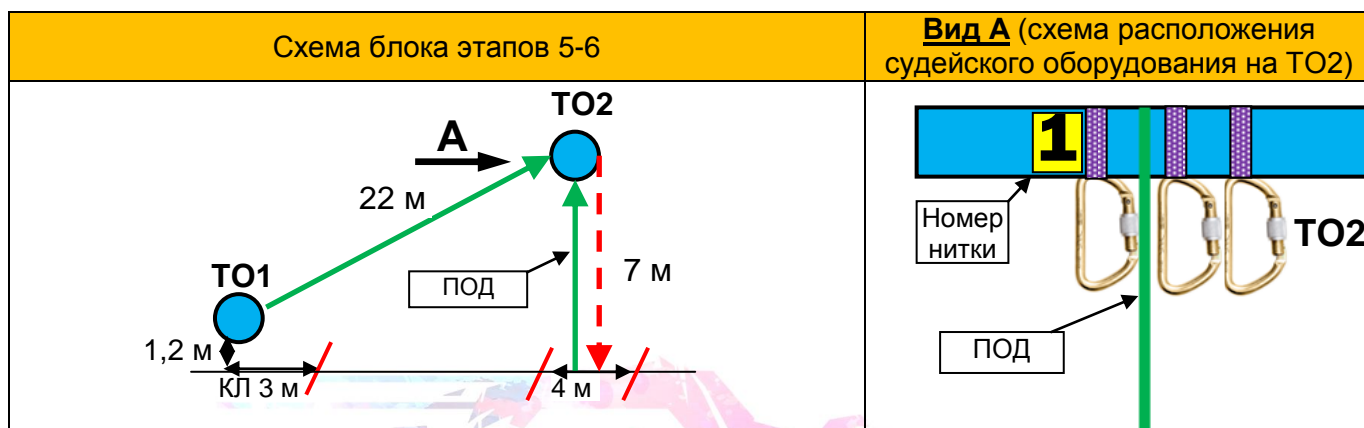
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС: БЗ, КЛ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.10. по своим перилам или ПОД.



Блок этапов 7-8. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ - 8 минут.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила на ТО1;
- 2) Участник проходит этап 7;
- 3) Организует перила на ТО2;
- 4) Участник проходит этап 8.

Этап 7. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
20 м	1,3 м	ИС; ЦС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 8. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
20 м	1,3 м	ИС; ЦС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила (нижняя ветвь перил).

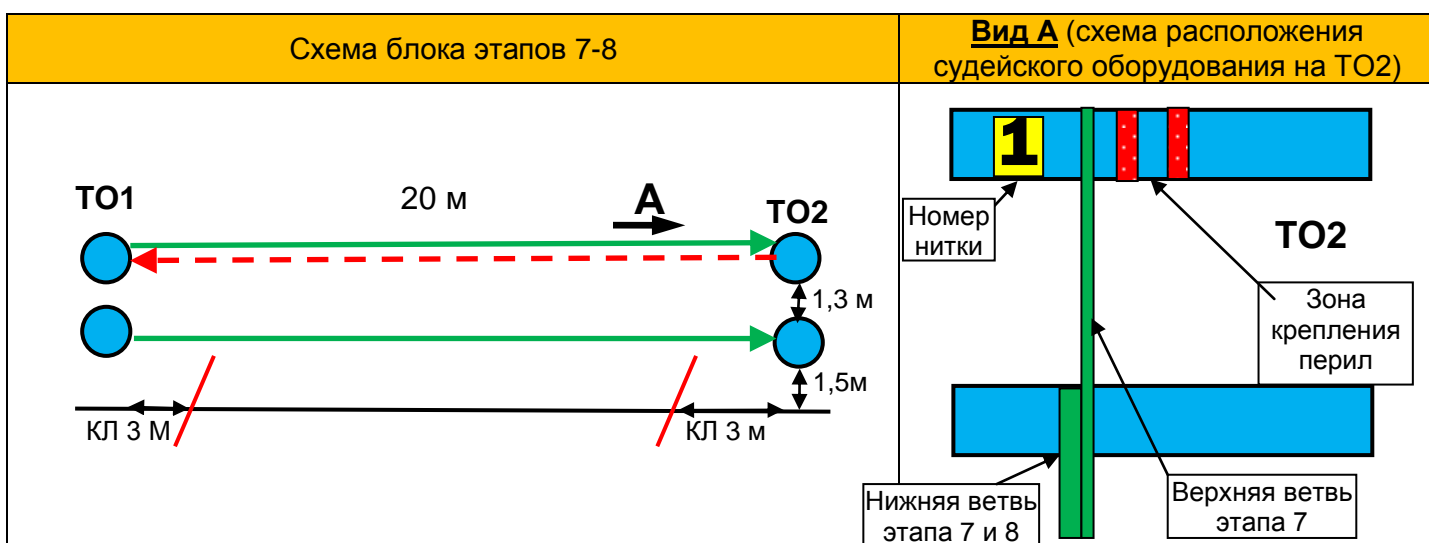
ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ПОД – судейские перила этапа 7.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено.

Обратное движение: по п.7.8 по ПОД.



Этап 9. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа
3 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: по п.7.15.



Этап 10. Переправа по бревну. КВ - 5 минут.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8,5 м	6 м	ИС – 1,5 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

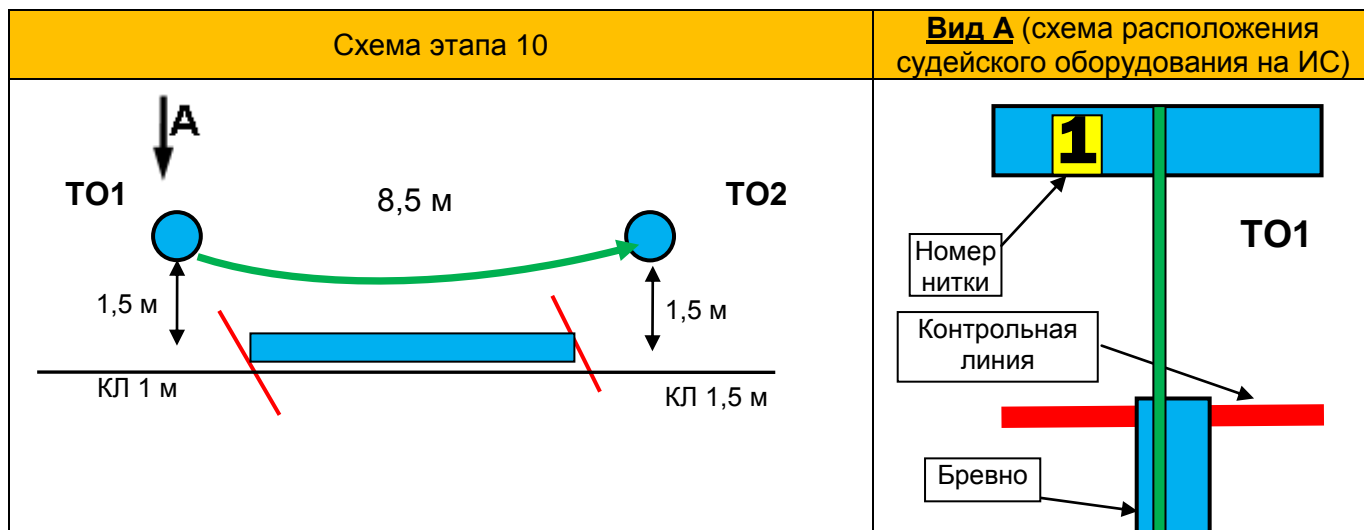
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Судейские перила для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана на один штык с провисом без контрольного.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8. по судейским перилам.



ФИНИШ.





КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-04 июня 2022 г.

г. Пенза, ДОЛ «Радуга»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 1100 м

Количество этапов – 9

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 40 минут.

СТАРТ.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Вертикальный маятник. КВ - 12 минут.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1;
- 2) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 1;
- 3) Второй участник организывает перила этапа 1;
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Второй участник проходит этапы 1 и 2;
- 6) Первый участник проходит этап 3;
- 7) Второй участник проходит этап 3.

Допускается выполнять п.3 после п.4.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
21 м	22°	ИС – 3 м	6 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.9., 7.9.4.4. по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15 разрешено с ЦС этапа 2, а также с ЦС блока этапов.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(в).

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ.

Действия: Движение по п. 7.12.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа
3 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

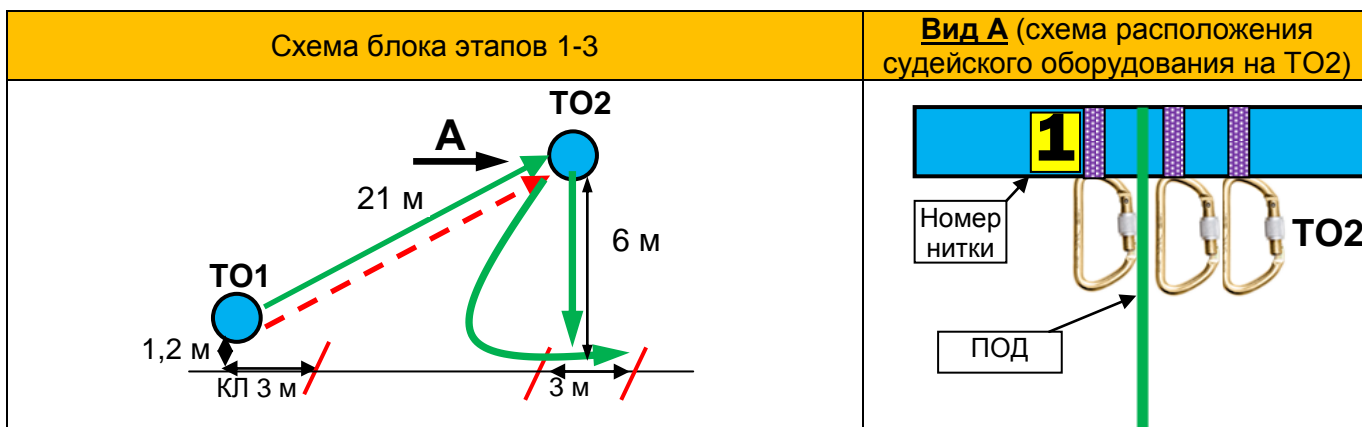
Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД.

Действия: Движение участников по п.7.15.2(а).

Обратное движение: по п.7.15.2(а).



Этап 4. Навесная переправа КВ - 10 минут.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
18 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

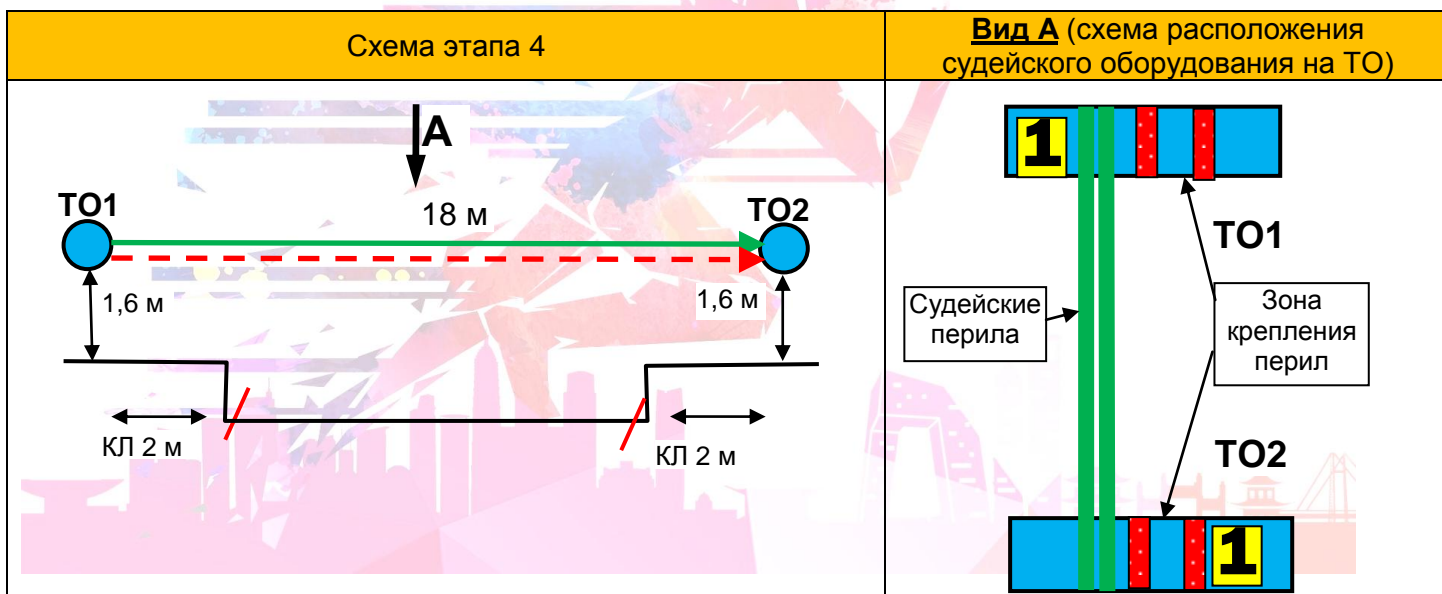
ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9.

Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по командным перилам п.7.9.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9. по ПОД.



Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам

КВ - 12 минут.

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 6, закрепляет на ТО2 перила этапа 7;
- 2) Первый участник проходит этап 7;
- 3) Второй участник проходит этапы 6 и 7.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
22 м	22°	ЦС – 3 м	7 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение участников по п.7.9., 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(в).

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование:

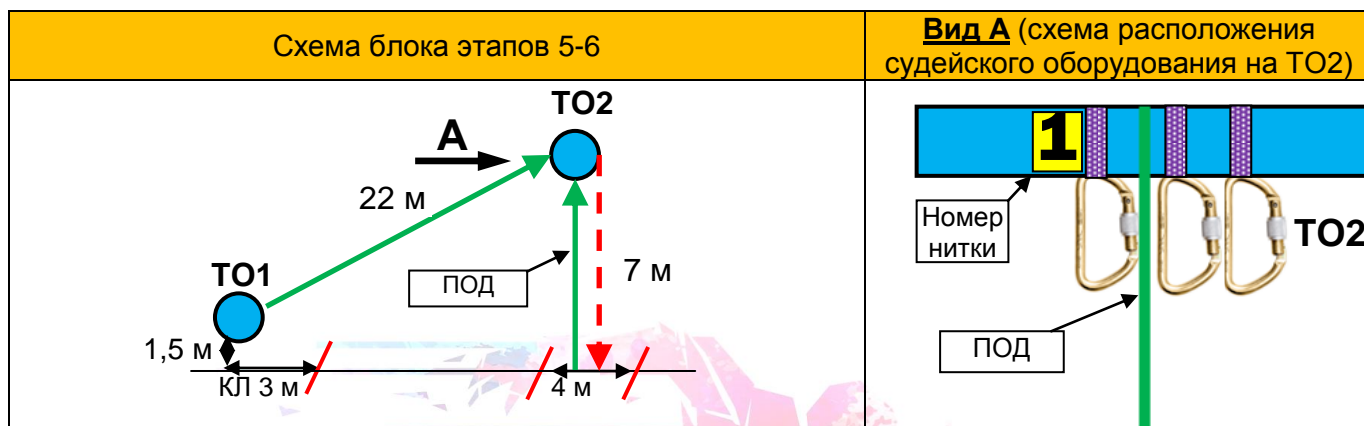
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС: БЗ, КЛ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10.



Блок этапов 7-8. Переправа по параллельным перилам – Переправа по параллельным перилам. КВ - 12 минут.

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Участники закрепляют на ТО1 (верхняя опора) перила, необходимые для прохождения этапа 8;
- 2) Первый участник проходит этап 7;
- 3) Второй участник проходит этап 7;
- 4) Участники организуют перила на ТО2;
- 5) Оба участника переправляются по параллельным перилам к ТО1.

Этап 7. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
20 м	1,3 м	ИС; ЦС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.

Этап 8. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
20 м	1,3 м	ИС; ЦС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

Судейские перила (нижняя ветвь перил).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

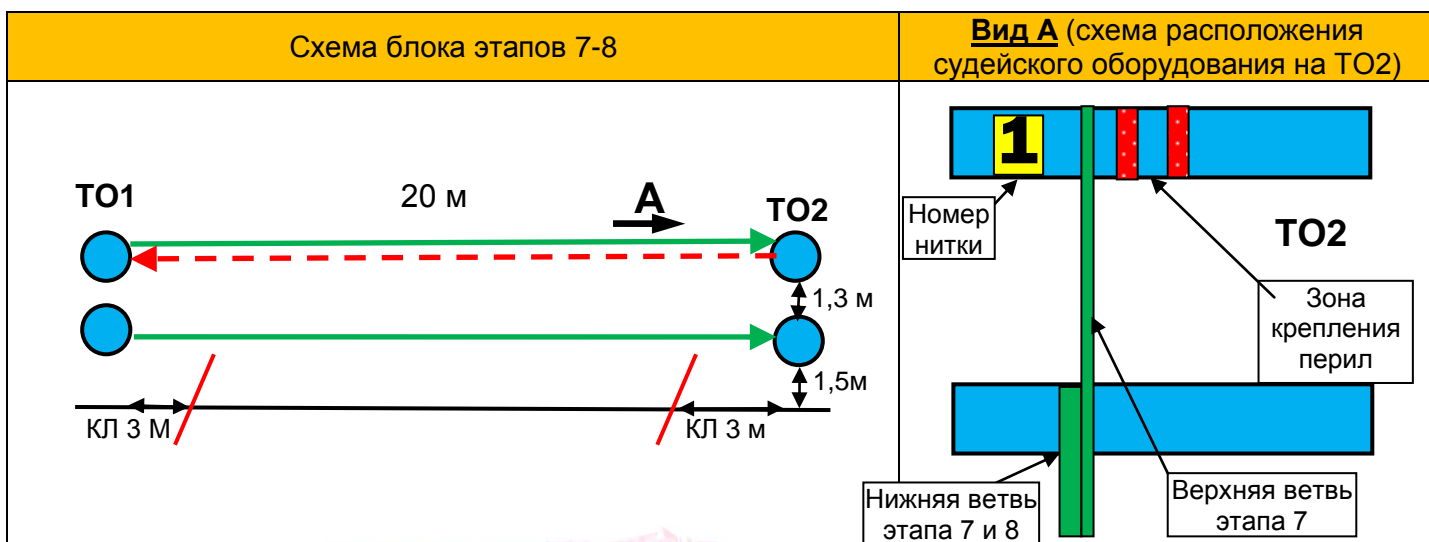
ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ПОД – судейские перила этапа 7.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено.

Обратное движение: по п.7.8. по ПОД.



Этап 9. Переправа по бревну. КВ - 8 минут.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8,5 м	6	ИС – 1 м, ЦС – 1,5 м	ИС; ЦС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана на один штык с провисом без контрольного.

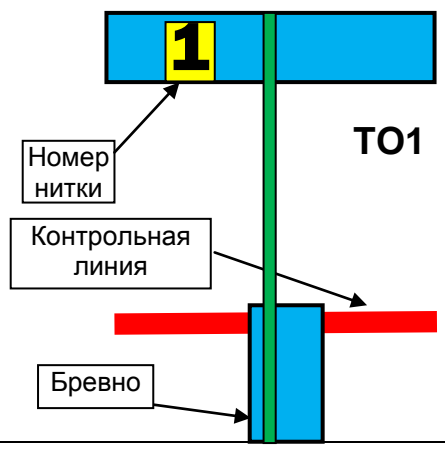
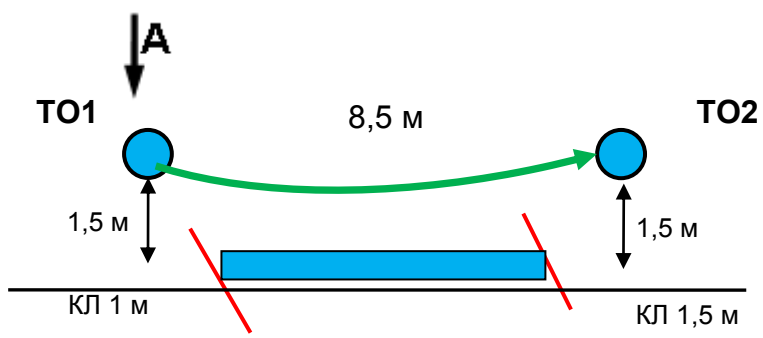
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8. по судейским перилам (допускается без сопровождения).

Схема этапа 9

Вид А (схема расположения
судейского оборудования на ИС)



ФИНИШ.





КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

01-04 июня 2022 г.

г. Пенза, ДОЛ «Радуга»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 1100 м

Количество этапов – 8

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – бесштрафовая

КВ дистанции: 40 минут.

СТАРТ.

Блок этапов 1-3. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Вертикальный маятник. КВ - 12 минут.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 1;
- 2) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 1;
- 3) Остальные участники организуют перила этапа 1;
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Остальные участники проходят этапы 1 и 2;
- 6) Участники переходят на ИС этапа 3;
- 7) Участники проходят этап 3.

Допускается выполнять п.3 одновременно с п.4.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
21 м	22°	ИС – 3 м	6 м	1,2 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.9., 7.9.4.4. по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.9, 7.9.4.4 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15 разрешено с ЦС этапа 2, а также с ЦС блока этапов.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(в).

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: Движение по п. 7.12.

Обратное движение: по п.7.10

Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа
3 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

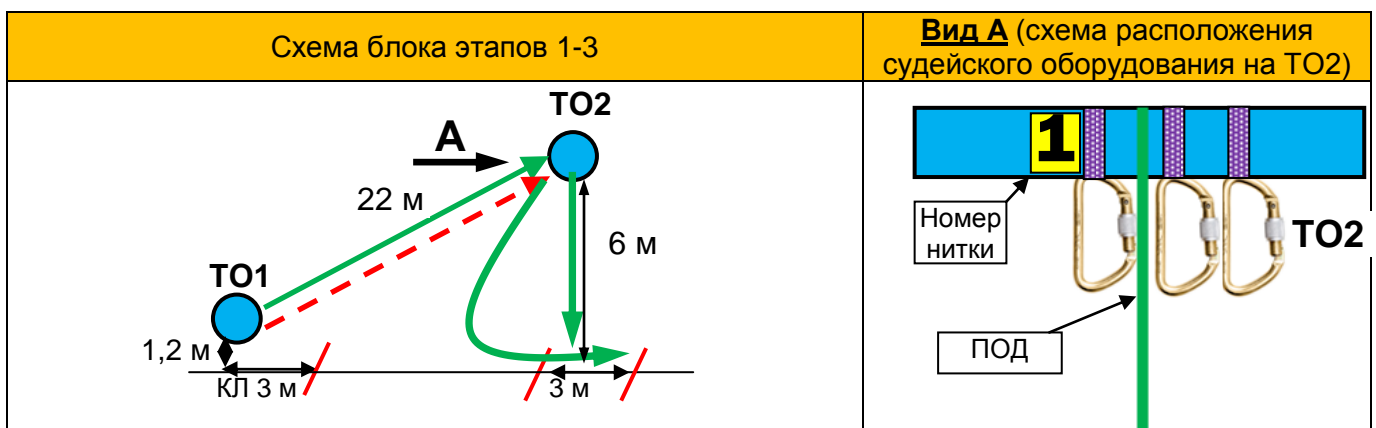
Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД.

Действия: Движение участников по п.7.15.

Обратное движение: по п.7.15.



Этап 4. Навесная переправа КВ - 10 минут.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
18 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД – двойные судейские перила.

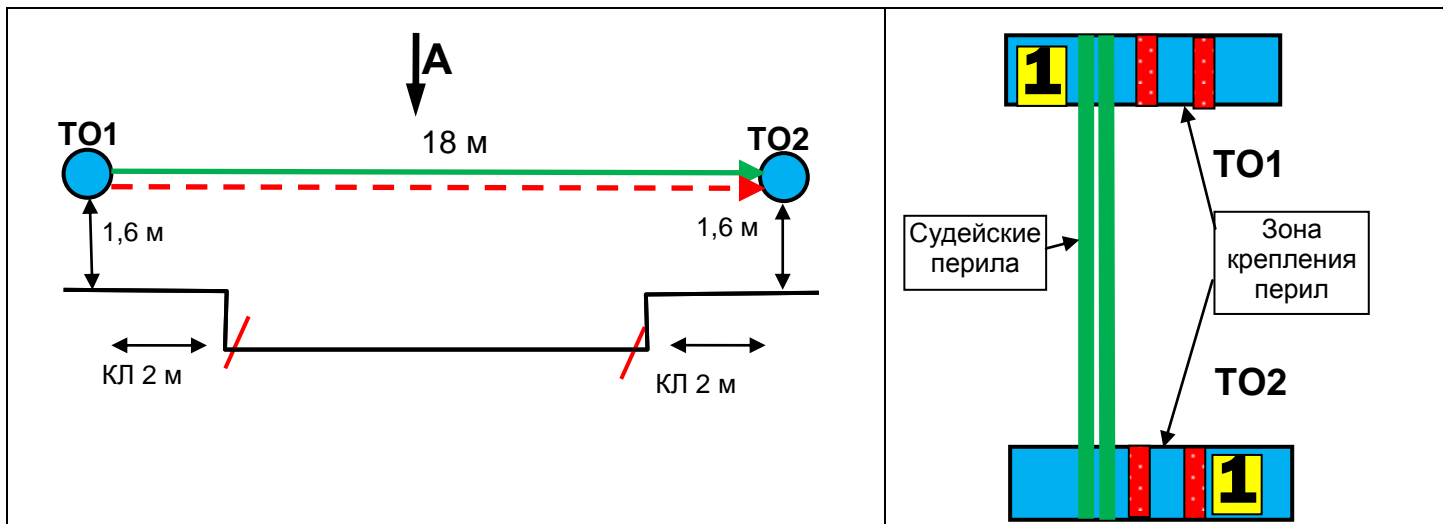
Действия: Движение первого участника по судейским перилам по п.7.9.

Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по командным перилам п.7.9.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9. по ПОД.





Блок этапов 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам

КВ - 12 минут.

Блок этапов участники проходят в следующем порядке:

- 1) Первый участник проходит этап 6, закрепляет на ТО2 перила этапа 7;
- 2) Первый участник проходит этап 7;
- 3) Остальные участники проходят этапы 6 и 7.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей
22 м	22°	ЦС – 3 м	7 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ПОД – двойные судейские перила.

Действия: Движение участников по п.7.9., 7.9.4.4.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(в).

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование:

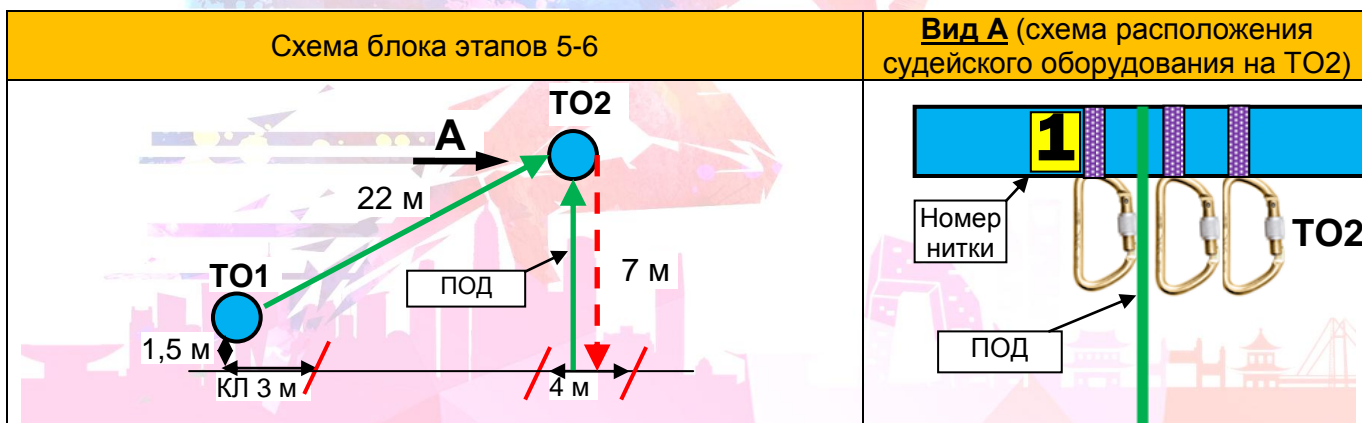
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина.

ЦС: БЗ, КЛ.

ПОД – судейские перила.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10.



Этап 7. Переправа по параллельным перилам. КВ - 12 минут.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО1 над землей
20 м	1,3 м	ИС; ЦС – 3 м	1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

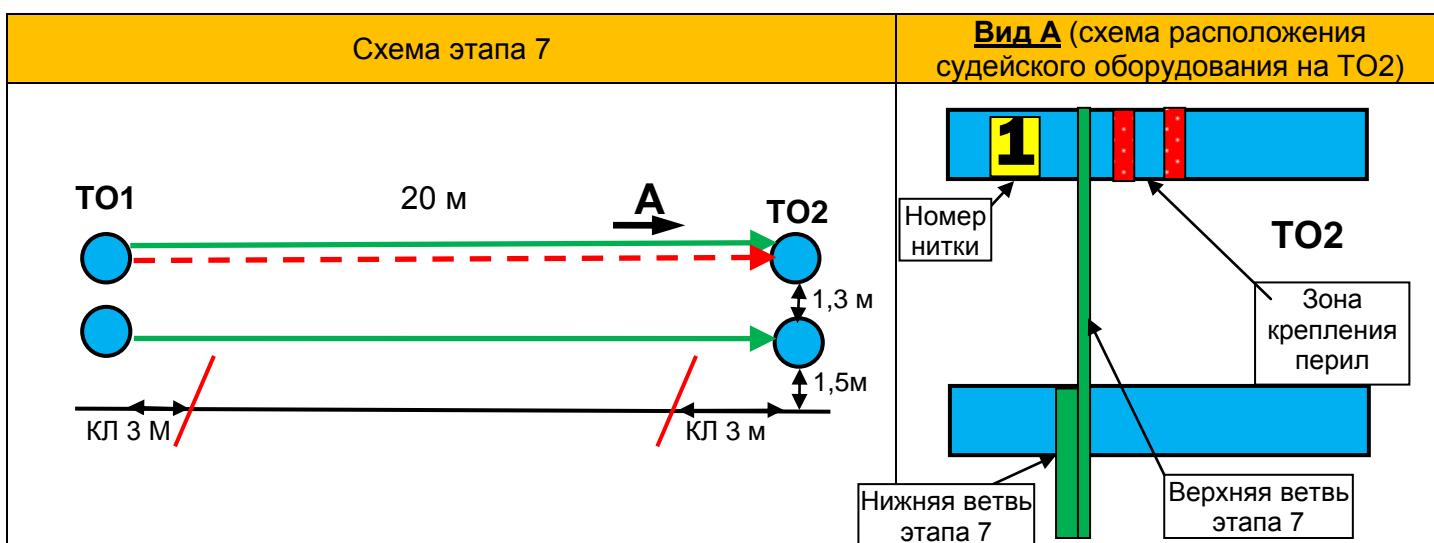
Судейские перила для первого участника.

ЦС: БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).

ПОД – судейские перила.

Действия: Движение первого участника по п.7.8. по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение остальных участников по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.8. движение осуществляется по п.7.8. по ПОД.



Этап 8. Переправа по бревну. КВ - 8 минут.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8,5 м	6 м	ИС – 1 м, ЦС – 1,5 м	ИС; ЦС – 1,5 м

Оборудование:

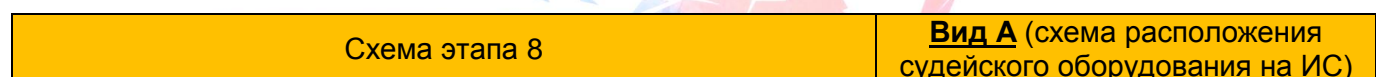
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

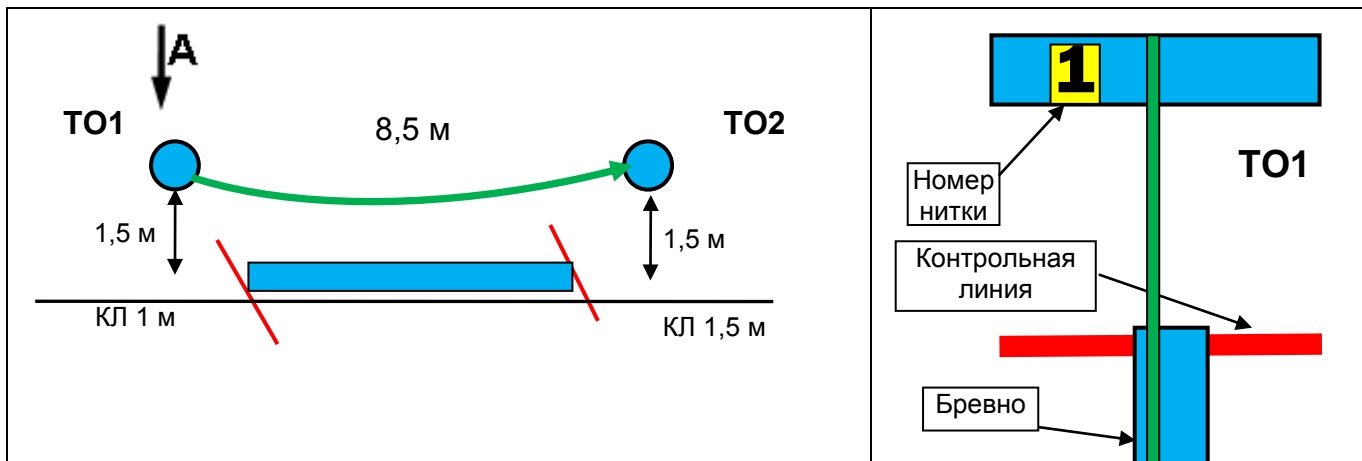
Судейские перила для восстановления – исходное положение перил: веревка завязана на один штык с провисом без контрольного.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участника ногами по бревну по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8. по судейским перилам (допускается без сопровождения).





ФИНИШ.

