

Филиал Государственного автономного учреждения
дополнительного образования Пензенской области
«МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР»
имени Татьяны Тарасовны Мартыненко в р.п.Мокшан
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗВЕЗДНЫЙ»



«Утверждаю»

Директор ГАУДО МФТСЦ

Зелепугин П.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2023 – 2024 учебный год
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

Форма реализации программы - очная

Год обучения – 1

Возраст учащихся – 5-17 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Лукиянова А.Г.

р.п.Мокшан, 2023 г.

Цель рабочей программы на текущий год	Физическое развитие, оздоровление и укрепление детского организма посредством обучения базовым элементам и основам техники спортивных способов плавания.
Задачи на текущий учебный год	<ul style="list-style-type: none"> • личностные: формирование общественной активности личности, гражданской позиции, культуры общения и поведения в социуме, навыков здорового образа жизни; • метапредметные: <ul style="list-style-type: none"> - развитие мотивации к занятиям физической культурой и спортом, потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, аккуратности; - усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках программы дополнительного образования, опыта физкультурно-спортивной деятельности; • обучающие: <ul style="list-style-type: none"> - обучить детей техники плавания; - способствовать развитию общих

	<p>физических качеств, необходимых для освоения техники плавания;</p> <p>- способствовать развитию у учащихся двигательных способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости и координационных способностей);</p>
Режим занятий в текущем учебном году (указать продолжительность и количество занятий в неделю) всем составом, по группам, а также индивидуально.	3 раза в неделю по 2 часа

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов
1-й год обучения	01 сентября 2023 г.	31 мая 2024г.	36	216

Календарно-тематический план (для первого года обучения)

Месяц	№ зан.	Тема занятия	Кол-во часов			Примечание
			Теория	Практика	Всего	
сентябрь	1	Физическая культура и спорт в РФ. Польза от занятий плаванием. Правила поведения и техника безопасности на занятиях. Режим дня и гигиена. Знакомство с бассейном и с водой.	2		2	
	2	ОФП. Вхождение в воду. Работа ног сидя на бортике. Работа ног, держась за поручни. Погружение в воду с головой.	1	1	2	
	3	ОФП. Вхождение в воду. Работа ног сидя на бортике. Работа ног, держась за поручни. Погружение в воду с головой.		2	2	
	4	ОФП. Вхождение в воду. Работа ног сидя на бортике.		2	2	

		Работа ног, держась за поручни. Погружение в воду с головой.				
	5	ОФП. Вхождение в воду. Работа ног сидя на бортике. Работа ног, держась за поручни. Погружение в воду с головой.		2	2	
	6	ОФП. Вхождение в воду. Работа ног сидя на бортике. Работа ног, держась за поручни. Погружение в воду с головой.		2	2	
	7	ОФП. Погружение в воду с головой. Гребковые движения рук совместно с работой ног, держась за поручни.	1	1	2	
	8	ОФП. Погружение в воду с головой. Гребковые движения рук совместно с работой ног, держась за поручни.		2	2	
	9	ОФП. Погружение в воду с головой. Гребковые движения рук совместно с работой ног, держась за поручни.		2	2	
	10	ОФП. Погружение в воду с головой. Гребковые движения рук совместно с работой ног, держась за поручни.		2	2	
	11	ОФП. Погружение в воду с головой. Гребковые движения рук совместно с работой ног, держась за поручни.		1	1	
	12	ОФП. Лежание на груди «Звезда» с опорой на бортик. Лежание на спине, держась за поручни. Скольжение держась за шест с работой ног.	1		1	
октябрь	13	ОФП. Лежание на груди «Звезда» с опорой на бортик. Лежание на спине, держась за поручни. Скольжение держась за шест с работой ног.		2	2	

14	ОФП. Лежание на груди «Звезда» с опорой на бортик. Лежание на спине, держась за поручни. Скольжение держась за шест с работой ног.		2	2	
15	ОФП. Лежание на груди «Звезда» с опорой на бортик. Лежание на спине, держась за поручни. Скольжение держась за шест с работой ног.		2	2	
16	ОФП. Лежание на груди «Звезда» с опорой на бортик. Лежание на спине, держась за поручни. Скольжение держась за шест с работой ног.		2	2	
17	ОФП. Упражнение на всплывание «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение держась за шест с работой ног и рук.	1	1	2	
18	ОФП. Упражнение на всплывание «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение держась за шест с работой ног и рук.		2	2	
	ОФП. Упражнение на всплывание «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение держась за шест с работой ног и рук.			2	
19	ОФП. Упражнение на всплывание «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение держась за шест с работой ног и рук.		2	2	
20	ОФП. Упражнение на всплывание «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение держась за шест с работой ног и рук.		2	2	

	21	ОФП. Упражнение на всплытие «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение, держась за шест с работой ног и рук.		2	2	
	22	ОФП. Упражнение на всплытие «поплавок», «медуза», «звезда». Скольжение, держась за шест с работой ног и рук.		2	2	
	23	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.	1	2	3	
	24	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.		2	2	
ноябрь	25	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.		2	2	
	26	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.		2	2	
	27	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.		2	2	
	28	ОФП. Движения ногами и руками у бортика держась за поручни. Скольжение на груди, держась за шест с работой ног и выдохом в воду.		2	2	
	29	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.	1	1	2	

	30	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	31	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	32	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	33	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	34	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	35	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	36	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
декабрь	37	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску и выдохом в воду.		2	2	
	38	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.	1	1	2	
	39	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	40	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	41	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	42	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	43	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	

	44	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	45	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	46	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук.		2	2	
	47	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.	1	1	2	
	48	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
январь	49	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
	50	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
	51	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
	52	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
	53	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	
	54	СФП. Скольжение на груди с опорой на доску работой ног и гребковыми движениями рук и выдохом в воду.		2	2	

55	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.	1	1	2	
56	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
57	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
58	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	

	59	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
	60	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
	61	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
февраль	62	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	

63	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
64	ТТП. Обучение основам техники плавания кролем на груди. Разучивание правильного положения в воде и движение ног кролем. Разучивание элементарных гребков рук. Разучивание упражнения стрела на груди с выдохом в воду. Скольжение с положения, сидя с бортика с опорой на доску.		2	2	
65	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.	1	1	2	
66	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	

67	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
68	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
69	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
70	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	

	71	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
	72	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
	73	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	
март	74	ТТП. Обучения основам техники плавания кроль на спине. Разучивание правильного положения тела находясь в воде на спине. Разучивания упражнения стрела на спине. Изучение гребковых движений руками при плавании на спине. Скольжение с положения, сидя с бортика в воду. Прыжки солдатиком.		2	2	

75	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.	1	1	2	
76	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
77	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
78	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
79	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	

	80	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
	81	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
	82	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
	83	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	
	84	ТТП. Обучения основам техники плавания баттерфляем. Изучение движения рук и ног в техники плавания баттерфляем. Постановка правильного дыхания при плавании баттерфляем. Прыжки солдатиком и бомбой с бортика.		2	2	

апрель	85	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.	1	1	2	
	86	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
	87	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
	88	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
	89	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	

90	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
91	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
92	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
93	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	
94	ТТП. Обучения основам техники плавания брассом. Изучение движения рук и ног в техники плавания брассом. Постановка правильного дыхания при плавании брассом. Ныряние с бортика вниз головой. Прыжки солдатиком и бомбой с тумбочки.		2	2	

	95	ТТП. Обучения основам стартов, поворотов. Изучения старта при плавании на груди. Изучение старта при плавании на спине. Изучение техники поворота, под водой отталкиваясь ногами о бортик.	1	2	3	
	96	ТТП. Обучения основам стартов, поворотов. Изучения старта при плавании на груди. Изучение старта при плавании на спине. Изучение техники поворота, под водой отталкиваясь ногами о бортик.		2	2	
май	97	ТТП. Обучения основам стартов, поворотов. Изучения старта при плавании на груди. Изучение старта при плавании на спине. Изучение техники поворота, под водой отталкиваясь ногами о бортик.		2	2	
	98	ТТП. Обучения основам стартов, поворотов. Изучения старта при плавании на груди. Изучение старта при плавании на спине. Изучение техники поворота, под водой отталкиваясь ногами о бортик.		2	2	
	99	ТТП. Обучения основам стартов, поворотов. Изучения старта при плавании на груди. Изучение старта при плавании на спине. Изучение техники поворота, под водой отталкиваясь ногами о бортик.		2	2	
	100	Изучения команд подаваемых свистком на соревнованиях. Изучения терминов видов плавания. Проверка на практике полученных знаний и способность их применять.	1	1	2	

	101	Изучения команд подаваемых свистком на соревнованиях. Изучения терминов видов плавания. Проверка на практике полученных знаний и способность их применять.		2	2	
	102	Подвижные игры в воде с мячом. Игры в салки на воде. Игры на задержку дыхания, ныряния под воду за тонущими игрушками.		2	2	
	103	Подвижные игры в воде с мячом. Игры в салки на воде. Игры на задержку дыхания, ныряния под воду за тонущими игрушками.		2	2	
	104	Подвижные игры в воде с мячом. Игры в салки на воде. Игры на задержку дыхания, ныряния под воду за тонущими игрушками.		2	2	
	105	Подвижные игры в воде с мячом. Игры в салки на воде. Игры на задержку дыхания, ныряния под воду за тонущими игрушками.		2	2	
	106	Подвижные игры в воде с мячом. Игры в салки на воде. Игры на задержку дыхания, ныряния под воду за тонущими игрушками.		2	2	
	107	Диагностика и мониторинг полученных знаний и навыков за учебный год.		2	2	
	108	Итоговое занятие.		2	2	
Итого:			17	199	216	

Календарный план воспитательной работы объединения

Массовые и досуговые мероприятия с учащимися

Дата проведения <i>(предполагаемая дата или месяц проведения мероприятия)</i>	Наименование мероприятия	Статус мероприятия <i>(внутреннее, учрежденческое, муниципальное, региональное, всероссийское)</i>	Форма участия <i>(организаторы, участники, зрители)</i>
сентябрь	Родительское собрание.	внутреннее	Организаторы, участники
сентябрь	Мероприятие по пожарной безопасности, эвакуация детей.	учрежденческое	Организаторы, участники
октябрь	Развлекательное мероприятие «Брызги осени».	учрежденческое	Организаторы, участники
ноябрь	Соревнования по плаванию посвященные Дню народного единства между вечерних групп СОК «Звёздный».	внутреннее	Организаторы, участники, зрители
ноябрь	Семейный праздник посвященный Дню матери «Давай вместе –мамочка!»	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
декабрь	Мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья!».	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
январь	«Новогодняя сказка » новогодняя ёлка.	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
январь	«Мороз потехам не помеха» развлекательное мероприятие	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
февраль	Традиционные районные соревнования по плаванию, посвященные памяти земляка Михаила Паняева, погибшего при исполнении воинского долга на Северном Кавказе.	муниципальное	Организаторы, участники, зрители
февраль	Патриотическое мероприятие,	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители

	посвященное Дню защитника Отечества «Мы brave ребята!»		
март	Мероприятие, посвященное Международному женскому дню «Все для наших милых мам!»	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
март	Открытые областные соревнования по плаванию посвященные памяти М.В. Плотниковой	региональное	Организаторы, участники, зрители
апрель	Мероприятие, посвященное ко дню космонавтики «Покоряющие космос!» в форме игровых эстафет.	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
май	Патриотическое мероприятие «Возьми себе в пример героя!!!» в форме соревнований.	учрежденческое	Организаторы, участники, зрители
май	Соревнования по плаванию посвященные Дню защиты детей!!!	муниципальное	Организаторы, участники, зрители