ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

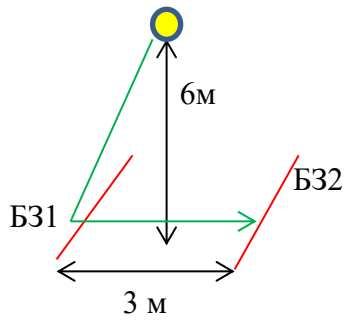
14 октября 2022 г. *г. Пенза, ДОЛ «Радуга»*

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

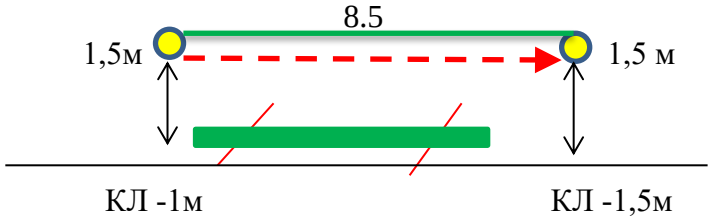
Класс дистанции – 3
Протяженность дистанции – 900 м
Количество этапов – 7
Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента
Система оценки нарушений – бесштрафовая
КВ дистанции: 40 минут.

Старт

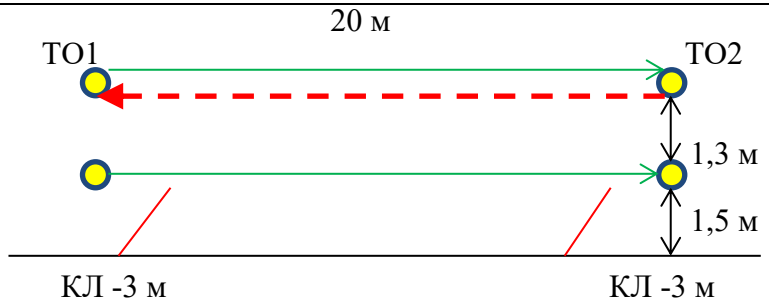
Расстояние до этапа 1: 70 м

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ - 5 минут. *Оборудование:* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – судейские перила *Действия:* Движение по п.7.15 *Обратное движение:* по ПОД по п.7.15	

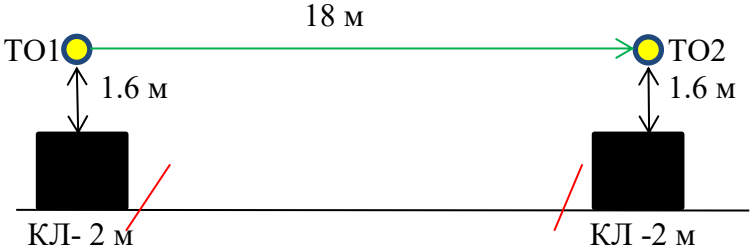
Расстояние до этапа 2: 130 м

<u>Этап 2. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник». КВ - 5 минут.</u> *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, ТО1 – горизонтальная опора ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора ПОД – судейские перила Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.14 на ногах по бревну. Дополнительная самостраховка к судейским перилам по п. 7.8.1. Снятие перил по п. 7.6.15. Обратное движение: по п. 7.8. по судейским перилам.	

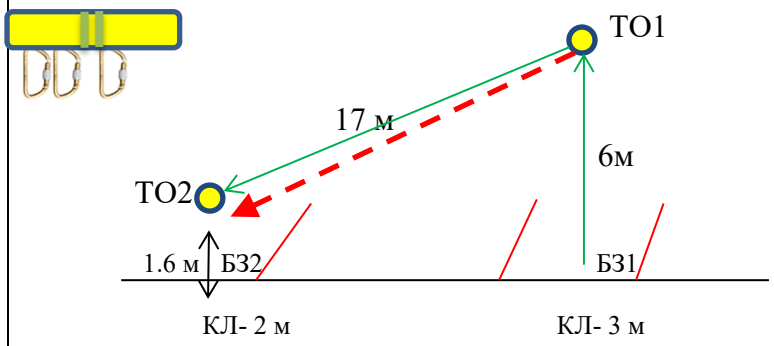
Расстояние до блока этапов 3-4: 400 м

<u>Блок этапов 3-4. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ - 8 минут.</u> Участник проходит этап в следующем порядке: 1) Закрепляет перила на ТО1; 2) Участник проходит этап 3; 3) Организует перила на ТО2; 4) Участник проходит этап 4.	
<u>Этап 3. Переправа по параллельным перилам.</u> *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). Судейские перила. ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). ПОД – судейские перила. *<u>Действия</u>:* Движение по п.7.8. *<u>Обратное движение:</u>* по п.7.8.	**<u>Этап 4. Переправа по параллельным перилам.</u>** *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). Судейские перила (нижняя ветвь перил). ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). ПОД – судейские перила этапа 7. *<u>Действия</u>:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено. *<u>Обратное движение:</u>* по п.7.8 по ПОД.

Расстояние до этапа 5: 200 м

<u>Этап 5. Навесная переправа. КВ - 5 минут.</u> *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила. *<u>Действия</u>:* Движение по п.7.9. *<u>Обратное движение:</u>* по ПОД по п.7.9.	

Расстояние до блока этапов 6-7: 50 м

<u>Блок этапов 6-7. Подъем по перилам – Навесная переправа. КВ - 8 минут.</u> Участник проходит блок этапов в следующем порядке: 1) проходит этап 6; 2) проходит этап 7.	
<u>Этап 6. Подъем по перилам.</u> Оборудование этапа: ИС – БЗ1, КЛ – границы ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО1 – 3 судейских карабина. КОД – вдоль нитки этапа Действия: Движение по п.7.10. Обратное движение: По условиям этапа 7 и далее по КОД вдоль нитки этапа на ИС этапа 6.	**<u>Этап 7. Навесная переправа.</u>** Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила. ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6.15. Обратное движение: по п.п.7.9, 7.9.4(а).

Расстояние до финиша 6-7: 50 м.

<u>Финиш.</u>

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

15 октября 2022 г. *г. Пенза, ДОЛ «Радуга»*

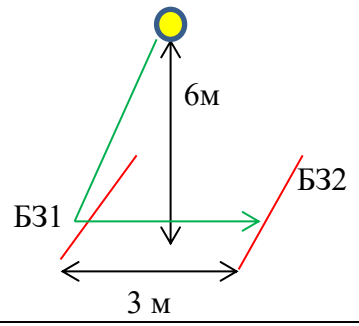
УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3
Протяженность дистанции – 950 м
Количество этапов – 7
Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента
Система оценки нарушений – бесштрафовая
КВ дистанции: 40 минут.

Старт

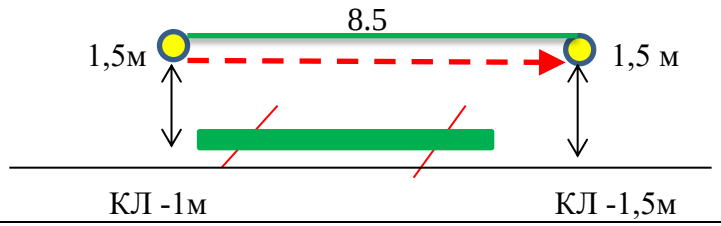
Расстояние до этапа 1: 70 м

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ - 5 минут.
Оборудование:
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
ПОД – судейские перила
Действия: Движение по п.7.15.
Обратное движение: по ПОД по п.7.15.

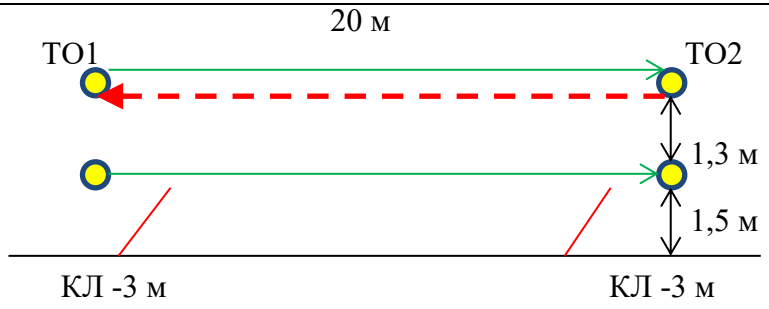


Расстояние до этапа 2: 130 м

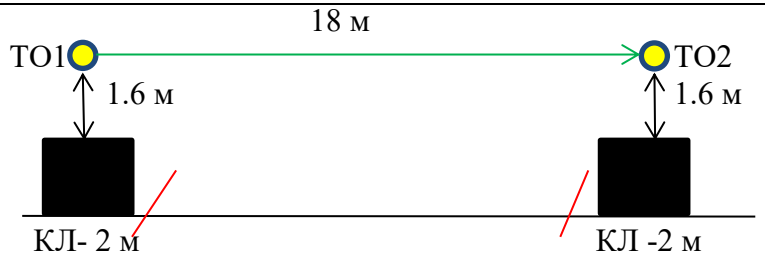
Этап 2. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник». КВ - 5 минут.
Параметры:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила.
ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.14 на ногах по бревну.
Дополнительная самостраховка к судейским перилам по п. 7.8.1. Снятие перил по п. 7.6.15.
Обратное движение: по п. 7.8. по судейским перилам.(сопровождение не требуется)



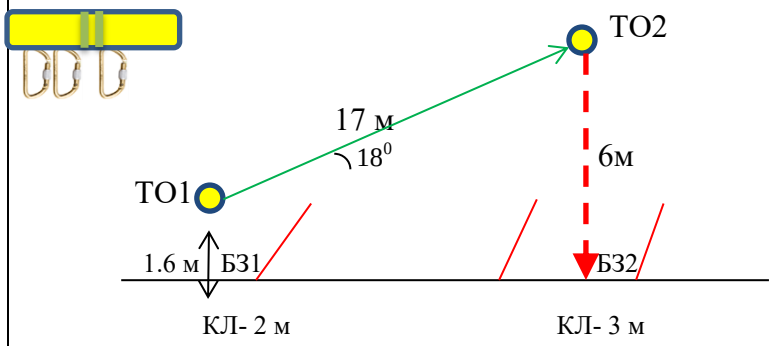
Расстояние до блока этапов 3-4: 400 м

<u>Блок этапов 3-4. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ - 8 минут.</u> Участник проходит этап в следующем порядке: 1) Закрепляют перила на ТО1; 2) Участники проходят этап 3; 3) Организуют перила на ТО2; 4) Участники проходят этап 4. Разрешается выполнять 2 и 3 пункт одновременно.	
<u>Этап 3. Переправа по параллельным перилам.</u> *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). Судейские перила. ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). ПОД – судейские перила. *<u>Действия</u>:* Движение по п.7.8. *<u>Обратное движение:</u>* по п.7.8.	**<u>Этап 4. Переправа по параллельным перилам.</u>** *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). Судейские перила (нижняя ветвь перил). ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). ПОД – судейские перила этапа 7. *<u>Действия</u>:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено. *<u>Обратное движение:</u>* по п.7.8 по ПОД.

Расстояние до этапа 5: 200 м

<u>Этап 5. Навесная переправа. КВ - 5 минут.</u> *<u>Параметры</u>:* *<u>Оборудование:</u>* ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила. *<u>Действия</u>:* Движение по п.7.9. *<u>Обратное движение:</u>* по ПОД по п.7.9.	

Расстояние до блока этапов 6-7: 100 м

<u>Блок этапов 6-7. Навесная переправа- Спуск по перилам. КВ - 8 минут.</u> Участник проходит блок этапов в следующем порядке: 1) 1-й участник проходит этапы 6,7; 2) 2-й участник проходит этапы 6,7.	
<u>Этап 6. Навесная переправа.</u> Оборудование этапа: ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. Действия: Движение по п.п. 7.9, 7.9.4(а). Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(в).	**<u>Этап 7. Спуск по перилам.</u>** Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы ОЗ. Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15. Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам, или в БЗ1 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 6.

Расстояние до финиша: 50 м.

<u>Финиш.</u>

ПЕРВЕНСТВО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

16 октября 2022 г. *г. Пенза, ДОЛ «Радуга»*

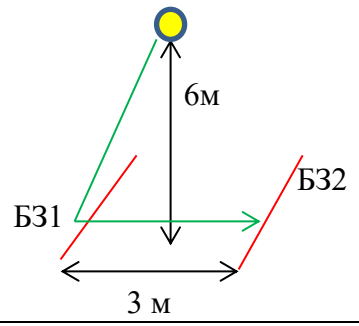
УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - ГРУППА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3
Протяженность дистанции – 950 м
Количество этапов – 7
Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента
Система оценки нарушений – бесштрафовая
КВ дистанции: 40 минут.

Старт

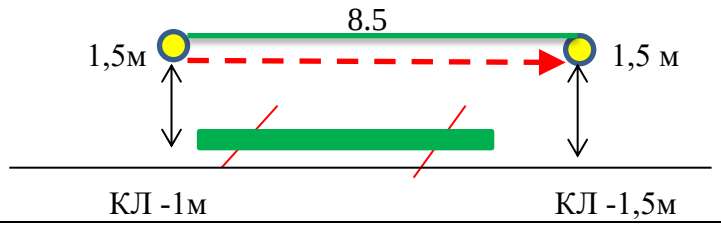
Расстояние до этапа 1: 70 м

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ - 5 минут.
Оборудование:
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
ПОД – судейские перила
Действия: Движение по п.7.15.
Обратное движение: по ПОД по п.7.15.

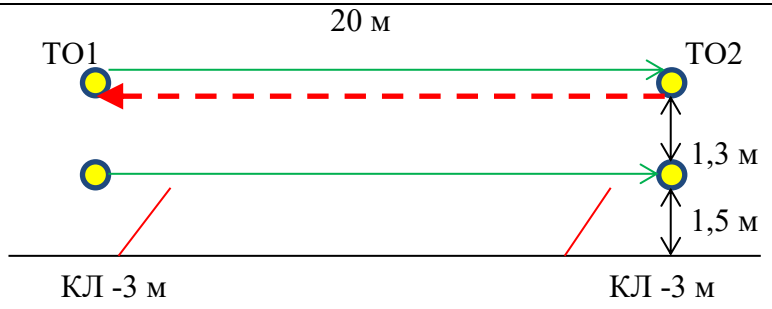


Расстояние до этапа 2: 130 м

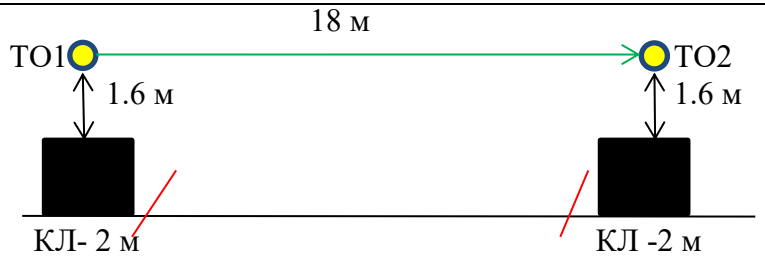
Этап 2. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник». КВ - 5 минут.
Параметры:
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила.
ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.
Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.14 на ногах по бревну.
Дополнительная самостраховка к судейским перилам по п. 7.8.1. Снятие перил по п. 7.6.15.
Обратное движение: по п. 7.8. по судейским перилам.(сопровождение не требуется)



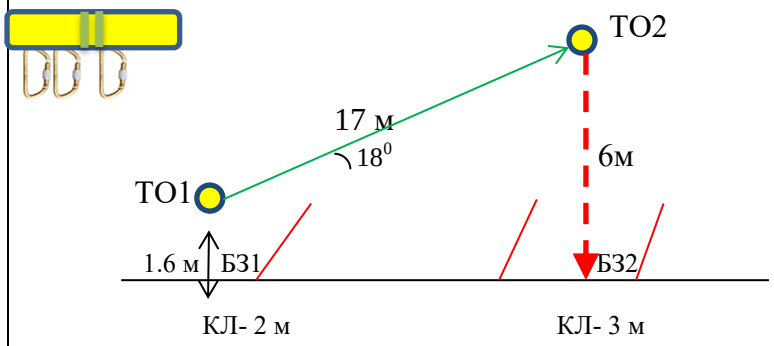
Расстояние до блока этапов 3-4: 400 м

<table>
<tr>
<td><u>Блок этапов 3-4. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ - 8 минут.</u>
Участник проходит этап в следующем порядке:
1) Закрепляют перила на ТО1;
2) Участники проходят этап 3;
3) Организуют перила на ТО2;
4) Участники проходят этап 4.
Разрешается выполнять 2 и 3 пункт одновременно.</td>
<td> 
</td>
</tr>
<tr>
<td><u>Этап 3. Переправа по параллельным перилам.</u>
<u>Параметры</u>:
<u>Оборудование:</u>
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).
Судейские перила.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).
ПОД – судейские перила.
<u>Действия</u>: Движение по п.7.8.
<u>Обратное движение:</u> по п.7.8.</td>
<td><u>Этап 4. Переправа по параллельным перилам.</u>
<u>Параметры</u>:
<u>Оборудование:</u>
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).
Судейские перила (нижняя ветвь перил).
ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).
ПОД – судейские перила этапа 7.
<u>Действия</u>: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. Использование судейских перил для опоры (восстановления равновесия) запрещено.
<u>Обратное движение:</u> по п.7.8 по ПОД.</td>
</tr>
</table>

Расстояние до этапа 5: 200 м

<table>
<tr>
<td><u>Этап 5. Навесная переправа. КВ - 5 минут.</u>
<u>Параметры</u>:
<u>Оборудование:</u>
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.
Двойные судейские перила.
ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.
ПОД – двойные судейские перила.
<u>Действия</u>: Движение по п.7.9.
<u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9.</td>
<td> 
</td>
</tr>
</table>

Расстояние до блока этапов 6-7: 100 м

<u>Блок этапов 6-7. Навесная переправа- Спуск по перилам. КВ - 8 минут.</u> Участник проходит блок этапов в следующем порядке: 1) 1-й участник проходит этапы 6,7; 2) 2-й участник проходит этапы 6,7. 3) 3-й участник проходит этапы 6,7; 4) 4-й участник проходит этапы 6,7;	
<u>Этап 6. Навесная переправа.</u> Оборудование этапа: ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. Действия: Движение по п.п. 7.9, 7.9.4(а). Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(в).	**<u>Этап 7. Спуск по перилам.</u>** Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 3 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы ОЗ. Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15. Обратное движение: по п.7.10 по командным перилам, или в БЗ1 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 6.

Расстояние до финиша: 50 м.

<u>Финиш.</u>