

Условия проведения областного слета юных туристов, посвященного памяти Т.Т. Мартыненко

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Результаты слета подводятся отдельно по видам:

- кросс-поход
- туртехника

Результат по каждому виду определяется в двух группах «А» и «Б». Состав групп определяется территориальной принадлежностью команд. Группа «А» - команды образовательных учреждений г. Пензы; группа «Б» - команды образовательных учреждений и муниципальных образований Пензенской области.

Личный результат участников не определяется.

1. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «КРОСС-ПОХОД»

Кросс-поход (практическая часть Слёта) проводится с 28 по 30 мая 2024 г. в Пензенском районе Пензенской области.

Заезд команд – 28 мая до 10:00 часов (пос. Золотаревка, Пензенский район).

Место сбора команд: южная окраина пос. Золотаревка (ориентир - ул. Белинского, дом 100), опушка леса.

Окончание практической части Слета (выезд команд) – 30 мая, 14:00 (г. Пенза, пос. Ахуны, стоянка «Родничок»).

Места ночевки (будут обозначены на карте, выдаваемой на старте):

- поляна на ручье Лямзй
- поляна близ с. Бурчиха

Состав команды – 8 человек, в том числе 1 руководитель не моложе 18 лет, 1 заместитель руководителя и 6 участников (в том числе не менее 2-х девушек).

Наличие запасных участников запрещено.

Возраст участников 12-17 лет, определяется по дате рождения (на момент проведения соревнований), туристский опыт участников – участие в походе выходного дня.

Руководитель проходит всю дистанцию наравне с остальными участниками, должен иметь все необходимое личное снаряжение.

Командам необходимо иметь: туристское снаряжение для организации проживания и питания в местах ночевки и для совершения пешеходного похода 1-й степени сложности (необходимо оформить маршрутный лист на совершение некатегорийного похода); личное и групповое снаряжение для участия в соревнованиях Слета.

Все члены команды должны обладать навыками ориентирования на местности, ночлега и жизнеобеспечения в полевых условиях, оказания доврачебной помощи, техники и тактики пешеходного туризма.

Места разбивки походного лагеря выбираются организаторами Слета, размещение в полевых условиях с соблюдением санитарно-гигиенических требований, приготовление пищи на кострах или газовых горелках.

В местах ночевки есть вода для приготовления пищи.

Питьевая вода есть на месте первой ночевки (ручей Лямзй), во второй день команда

несет питьевую воду на дистанцию с собой, на вторую ночевку необходимо пополнить запас питьевой воды в пос. Возрождение (есть колодец).

Соревнования проводятся в форме 3-х дневного кросс-похода, с выполнением заданий на маршруте.

Маршрут кросс-похода: пос. Золотаревка - руч. Круглый – руч. Лямзай - пос. Муравьевка – пос. Бурчиха – пос. Ахуны.

На старте командам выдается карта маршрута и зачетная маршрутная книжка (далее - ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время работы на этапах (далее - КВ) и на дистанции каждого дня.

Команды передвигаются по выбранному маршруту автономно от старта до финиша. Все снаряжение (специальное – для преодоления технических этапов, личное и групповое – для организации быта в походе) участники транспортируют с собой от старта до финиша.

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.

За ошибки при преодолении этапа (выполнении задания) команда получает штрафные баллы.

Результат команды на каждом из этапов определяется суммой времени прохождения и штрафного времени.

Итоговый результат на дистанции кросс-поход определяется по сумме мест-очков, полученных на всех этапах. При равенстве результатов команды занимают одинаковые места.

В случае пропуска этапа команда получает максимальный штраф пропущенного этапа и занимает итоговое место по данному виду соревнований после команд, преодолевших все этапы кросс-похода.

Команда, пришедшая на этап, но не прошедшая его в течение контрольного времени, получает штрафы за каждого из не прошедших этап участников и за оставленное в начале этапа снаряжение.

Команда, пришедшая на этап, но не вышедшая на него, получает снятие с этапа (задания).

Команды, получившие снятия с этапов, занимают места ниже команд, не имеющих снятия.

Время старта: 10.30.

Перечень этапов (заданий) на дистанции:

1. Оказание доврачебной помощи
2. Вязание носилок и транспортировка пострадавшего
3. Переправа по параллельным перилам
4. Поляна заданий
5. Преодоление водного участка на плавательных средствах
6. Спуск по склону спортивным способом
7. Переправа по бревну
8. Туртехника

Общие штрафы для всех этапов:

Потеря личного снаряжения – 1 балл

Потеря командного (судейского) снаряжения – 10 баллов, в том числе отсутствие одного наименования командного снаряжения на предстартовой проверке.

Нарушения, дискредитирующие имидж участника команды (ненормативная лексика и т.п.) – 1 балл за каждый случай.

Максимальный штраф этапа (МШт.) ставится за пропуск этапа или невыполнение требований судьи.

Сумма штрафов на каждом этапе не может превышать максимальный штраф.

Описание этапов

Этап: Предстартовая проверка.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное командное и обязательное личное снаряжение, медицинская аптечка;
- действия команды в аварийной ситуации (любой участник по выбору судьи).

Действия в случае травмы участника:

- оказать первую помощь;
- сообщить о травме в ГСК по сотовой связи (8-903-324-00-25) или ближайшему судье.

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнание действий в аварийной ситуации команда штрафуется и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

Список минимального командного снаряжения:

| | | | | | |
|---|--|---------------|----|---------------------------|------------|
| 1 | Медаптечка | 1 набор | 9 | Варочная посуда | 1 шт |
| 2 | Ремнабор | 1 набор | 10 | Палатка | 1 шт |
| 3 | Часы | 1 шт | 11 | Коврик теплоизоляционный | 2 шт |
| 4 | Компас | 1 шт | 12 | Блокнот, ручка, карандаш | 1 комплект |
| 5 | Топор | 1 шт | 13 | Нож | 2 шт |
| 6 | Вода в емкостях | не менее 3 л. | 14 | Консервы (жестяная банка) | 1 шт |
| 7 | Реп-шнур | 2 шт. по 4 м. | 15 | Крупа (любая) | 100 грамм |
| 8 | Снаряжение для вязки носилок (скотч, веревка, реп-шнуры и пр.) | комплект | | | |

Список обязательного личного снаряжения:

| | | | | | |
|---|---|---------|---|------------------------|---------|
| 1 | Рукавицы брезентовые/перчатки х/б (садовые) | 1 пара | 4 | Рюкзак | 1 штука |
| 2 | Штормовой костюм | 1 штука | 5 | Спальный мешок/одеяло | 1 штука |
| 3 | Накидка от дождя | 1 штука | 6 | Индивидуальный пакет * | 1 штука |

* - В состав индивидуального пакета должны входить: спички в непромокаемой упаковке, бинт нестерильный 5 см x 10 м., уголь активированный – 1 упаковка, булавка – 2 шт.

Штрафы:

Отсутствие предмета личного снаряжения – 1 балл

Отсутствие предмета командного снаряжения – 10 баллов

Этап: Оказание доврачебной помощи. КВ - 10 мин. МШт - 17 б.

На этапе выполняют задания 6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя), «пострадавший» выбирается по жребию.

Команда получает задание: указывается травма, требуется оказать «пострадавшему» доврачебную помощь (в случае травмы конечности – иммобилизация).

Перечень условных травм: перелом - плеча, предплечья, бедра, голени; растяжение и разрыв связок голеностопного сустава.

Для оказания доврачебной помощи используется **только командное снаряжение:**

- импровизированные «шины» («шины» только из подручного материала, использование лестничных «шин» запрещено);

- бинты медицинские марлевые (длинной – 5-7 м и шириной – 10-14 см, в заводской бумажной (целлофановой) упаковке).

Импровизированные «шины» команде необходимо заготовить по пути между этапами «Ориентирование на местности» и «Оказание доврачебной помощи».

Всё необходимое снаряжение складывается на площадке перед линией старта в исходном положении.

Мероприятия по оказанию доврачебной помощи «Пострадавшему» оказываются в реальном формате (наложение повязок и «шин»).

После финиша команды на этапе осуществляется контроль правильности оказания первой помощи.

Штрафы:

- «шина» не фиксирует сустав выше и суставы ниже места перелома – 3 балла
- «шина» наложена не на ту поверхность – 1 балл
- «шина» наложена одним участником – 1 балл
- «шина» болтается – 2 балла
- превышение КВ – 10 баллов
- отказ от действий на этапе в полном объеме – снятие с этапа

Этап: Вязание носилок и транспортировка «пострадавшего».

КВ – 20 мин. МШТ. – 50 б.

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя), транспортируется «пострадавший» этапа «Оказание доврачебной помощи».**

На этапе используется **только командное снаряжение.**

Жерди, перемычки для изготовления носилок команде необходимо заготовить по пути между этапами «Ориентирование на местности» и «Оказание доврачебной помощи».

Команде необходимо изготовить жесткие носилки и транспортировать «пострадавшего» по маркированному маршруту. «Пострадавший» должен лежать на коврик (спальнике) и привязан 2-мя реп-шнурами к носилкам.

Всё необходимое снаряжение складывается на площадке перед линией старта в исходном положении.

Время окончания этапа останавливается после пересечения контрольной линии.

Особые условия:

- а) штормовки для носилок должны натягиваться на шесты через ввернутые внутрь рукава; застежка штормовки должна быть внизу носилок, а все пуговицы застегнуты; применение анорак из тонких капроновых тканей не разрешается; вместо штормовок разрешается использовать чехлы-носилки, допущенные комиссией по снаряжению;
- б) прочность носилок проверяется судьей перед укладкой «пострадавшего»;
- в) с момента начала этапа не разрешается ставить носилки на грунт;
- г) транспортировка снаряжения на носилках запрещается;
- д) при движении по горизонтали, на подъеме «пострадавший» должен находиться в положении головой вперед, при движении по крутому спуску - ногами вперед.

Штрафы:

Ошибка в конструкции носилок – 3 балла

Нарушение правил транспортировки – 3 балла

Развал носилок – 5 баллов

Падение носилок во время транспортировки – 5 баллов

Носилки не связаны – 25 баллов

Укладывание «пострадавшего» на носилки без поддержки (фиксации) поврежденной конечности – 1

балл

Свисание поврежденной конечности «Пострадавшего» при транспортировке – 1 балл

Отсутствие фиксации «Пострадавшего» к носилкам – 3 балла

Нарушения, дискредитирующие имидж участника команды (ненормативная лексика и т.п.) – 1 балл

Превышение КВ – 10 баллов

Невыполнение условий этапа – снятие с этапа

Отказ от действий на этапе в полном объеме – снятие с этапа

Задание ПОДЪЕМ ПО СКЛОНУ

МШТ – 20 Баллов. КВ – 10 минут.

Руководитель участвует.

Длина подъема до 20 метров.

Крутизна склона до 30о.

Задача: Команде необходимо преодолеть участок склона по судейским перилам перилам.

Действия: Участники команды проходят подъем с опорой на перила. В опасной зоне задания может находиться только один участник команды. Опасная зона обозначена контрольными линиями.

Обратное движение: по своим перилам «спортивным способом».

Штрафы:

| | |
|---|------------------------------|
| Отсутствие самостраховки в ОЗ (отсутствие опоры на перила, заступ) | За каждый случай – 2 балла |
| Двое на перилах (два и более участников удерживают перила) | За каждый случай – 2 балла |
| Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе. | За каждый случай – 5 баллов. |

Этап: Поляна заданий. КВ – 7 мин. МШТ. – 9 б.

На этапе выполняют задания **6 участников команды (без участия руководителя и заместителя руководителя).**

Задача: Участникам команды необходимо выполнить индивидуальные задания.

Темы заданий:

- топографические знаки

- сигналы бедствия

- туристское ориентирование (масштаб, рельеф, карта, компас)

Топографические знаки и знаки международной аварийной сигнализации приложены к настоящим Условиям.

Штрафы:

Каждая ошибка – 0,5 балла (макс. – 9 б.)

Этап: Преодоление водного участка и спасение пострадавшего.

1. Дистанция преодолевается в формате командной гонки.

2. Состав команды: 5 человек (из них не менее 1 девушки и руководитель). Участвует экипаж катамарана-4 (не менее 2 девушек).

3. Команда проходит дистанцию на судейском оборудовании (1 катамаран-4). Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Действия в аварийной ситуации: В случае падения участника в воду, команде необходимо произвести спасательные работы, и вернуть участника на судно. Если спасательные работы произведены не будут, то команда получает снятие с дистанции.

Место старта и финиша: ручей «Лямзйя»

Описание этапов дистанции

Протяженность дистанции – до 150 м

Количество этапов – 1

Система оценки нарушений – штрафная

КВ дистанции: 5 минут.

По команде «**СТАРТ**» команда добегают до зоны стоянки судов и совершают посадку на катамаран. Далее переправляются на противоположный берег, после чего **руководитель**

высаживается на берег и организует поиск условного пострадавшего. Затем оказывает медицинскую помощь и возвращается на судно. Далее команда возвращается в зону посадки и бегут в зону финиша.

Оборудование: Спасательные жилеты – 4 шт., каски – 4 шт., весла – 4шт.

ФИНИШ

Таблица нарушений:

| Нарушение | Штраф |
|--|------------|
| Потеря единицы снаряжения | 20 секунд |
| Не спасение пострадавшего | 250 секунд |
| Неосторожное обращение с пострадавшим (за каждый случай) | 50 секунд |

Этап: Спуск по склону. КВ – 10 минут. МШТ-50 б.

В этапе участвует **вся команда** (включая руководителя и заместителя руководителя)

Спуск по склону **спортивным способом**. Организация спуска командная.

Команде на спуске выдается две веревки, один карабин, после спуска всей команды необходимо снять перильную веревку.

При спуске: участник движется вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и обернута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой.

Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках, плотной одежде, локти и колени должны быть защищены.

Транспортировка командного и личного снаряжение производится на участниках.

Штрафы:

Заступ за контрольную линию – 1 балл

Двое на этапе – 3 балла

Срыв участника – 3 балла. В случае если участник сорвался, он восстанавливает свое положение в месте срыва и продолжает движение, получая при этом штраф. При повторном нарушении участник также получает штраф.

Перильная веревка не обернута вокруг руки, которая находится выше по склону – 3 балла

Отсутствие узла на конце веревки при спуске – 1 балл

Неправильно завязанный узел – исправление

Не прохождение участником этапа – 10 баллов

Превышение КВ – 10 баллов

Этап: Переправа по бревну. КВ – 12 мин. МШТ-50.

В этапе участвует **вся команда** (включая руководителя и заместителя руководителя).

Участники проходят этап в следующем порядке (без страховочных систем):

1) Участники закрепляют перила на судейской точке опоры, используя узел «штык». Первый участник переправляется по бревну, держась рукой за перильную веревку на протяжении всей опасной зоны, постепенно выдавая (или выбирая) и контролируя её натяжение. Провис участка перил между точкой опоры и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

2) По достижению целевой стороны первый участник наводит перила, используя узел «штык»

3) Остальные участники проходят этап, держась руками за перила. Снятие перил не производится.

4) Способ движения по бревну произвольный.

5) Транспортировка командного и личного снаряжение производится на участниках

Длина этапа: до 20 метров. Длина бревна: до 10 метров.

Оборудование: судейское бревно, судейская веревка для организации перил.

Штрафы:

Заступ за контрольную линию – 1 балл

Двое на этапе – 3 балла

(штраф ставится в том случае, если два участника держатся руками за перила или находятся на бревне в опасной зоне)

Срыв участника – 3 балла. В случае если участник сорвался с бревна, он возвращается на исходную сторону и заново переправляется по бревну, получая при этом штраф. При повторном нарушении участник также получает штраф.

Неправильно завязанный узел – исправление.

Непрохождение участником этапа – 10 баллов

Превышение КВ – 10 баллов

2. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «ТУРТЕХНИКА».

Начало соревнований по виду: 30 мая, 09:00

Соревнуются **4 участника команды** (в том числе не менее 1-й девушки), **без участия руководителя и заместителя руководителя**. Соревнования проводятся в виде эстафеты. Эстафета передаётся двумя судейскими карабинами. Команды последовательно проходят этапы из нижеперечисленных.

Описание этапов

1 тур (квалификация)

Каждая команда стартует в соответствии со стартовым протоколом.

1 Этап. Муфчение карабинов.

Каждая команда получает 2 карабина. Участник доставляет карабины от старта до этапа и крепит их на горизонтальную верёвку с соблюдением технических условий. Каждое нарушение условий штрафует 20 сек.

2 Этап. Вязание узла.

Каждый участник последовательно вяжет узел: **ПРЯМОЙ**. КВ на узел – 1 минута. Взаимопомощь и любые подсказки запрещены. Учитывается время вязания узлов и штрафы: погрешности в узле (перехлест прядей, нет контрольного узла) – 20 сек.; не завязан узел/узел не соответствует рисунку – 1 мин.

3 Этап. Метание веревки в цель.

Каждому участнику дается 1 минута на совершение бросков веревки с карабином в цель. Целью являются ворота, расположенные на расстоянии 7 м. от контрольной линии. Бросок засчитывается, если верёвка с карабином находится в створе ворот. Непопадание в створ по истечению времени штраф 1 минута.

4 Этап. Развязывание узла.

Участник развязывает узел, который до этого завязал.

После 4 этапа участник обязан забрать судейские карабины с 1 этапа и передать их следующему участнику своей команды.

Время работы команды отсекается по последнему участнику.

2 тур (полуфинал)

По итогам 1 тура в полуфинал проходят 8 лучших команд, показавшие наименьшее время. Каждая команда получает номер «посева» в порядке убывания. Далее формируется

сетка турнира. В первую группу входят команды, занявшие 1,3,5 и 7 место, во вторую группу входят команды, занявшие 2,4,6 и 8 место.

2 забега по 4 команды, для каждого забега общий старт.

3 тур (финал)

В финал проходят команды, занявшие в 2 туре 1 и 2 место в каждой группе.

1 забег, общий старт.

ВАЖНО: на этапе 2 в полуфинале и финале каждый участник вяжет один из узлов (узел будет объявлен на старте): грейпвайн, штык, двойной проводник, встречная восьмерка, проводник «восьмёрка», срединный проводник (австрийский).



Контактный телефон по всем вопросам: Андросов Ярослав Евгеньевич, +79033240025

Источники информации:

- 1) Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 год.
- 2) Сайт ГАУДО МФТСС — <http://turism58.ru/>
- 3) Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»

Приложение:

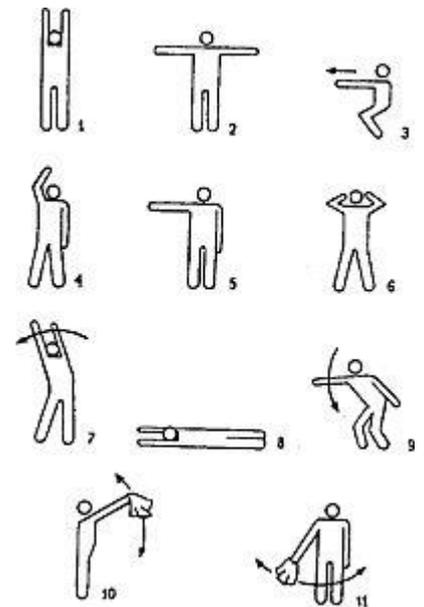
- знаки международной аварийной сигнализации
- международные аварийные жестовые знаки
- топографические знаки

Знаки международной аварийной сигнализации

| | |
|----|--------------------------------|
| I | НУЖЕН ВРАЧ |
| II | НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ |
| X | НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ |
| ∇ | ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ |
| □ | ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА |
| K | УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ |
| △ | ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ |
| F | НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА |
| Ц | ВСЁ В ПОРЯДКЕ |
| N | НЕТ |
| Y | ДА |
| ↑ | ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ |
| JL | НЕ ПОНЯЛ |

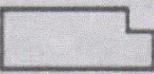
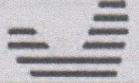
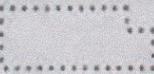
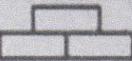
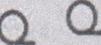
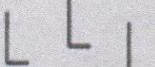
Международные аварийные жестовые знаки

1. Прошу взять на борт.
2. Требуется техническая помощь.
3. Здесь удобно произвести посадку.
4. Всё в порядке.
5. Вас понял, выполняю.
6. Располагаю радиостанцией.
7. Здесь приземляться опасно.
8. Не могу двигаться, необходима медицинская помощь.
9. Готов принять вымпел, письменное сообщение.
10. Да.
11. Нет.



ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ

Общие условные топографические знаки

| | | | | | |
|----|---|------------------------------------|----|---|------------------------------|
| 1 |  | жилые постройки | 21 |  | болото проходимое |
| 2 |  | разрушенные постройки | 22 |  | река уже 5 м |
| 3 |  | юрта, чум | 23 |  | река шире 5 м |
| 4 |  | дом лесника | 24 |  | камень |
| 5 |  | пасека | 25 |  | луг |
| 6 |  | торфоразработки | 26 |  | скопление камней |
| 7 |  | радио- и телемачты | 27 |  | вход в пещеру |
| 8 |  | вышка легкого типа | 28 |  | горизонталь с бергштрихом |
| 9 |  | водяные мельницы | 29 |  | полугоризонталь |
| 10 |  | ветряные мельницы | 30 |  | курган |
| 11 |  | метеостанции | 31 |  | земляной обрыв |
| 12 |  | геодезический пункт | 32 |  | хвойный лес |
| 13 |  | часовня | 33 |  | лиственный лес |
| 14 |  | кладбище | 34 |  | смешанный лес |
| 15 |  | памятник | 35 |  | редкий лес |
| 16 |  | колодец | 36 |  | бурелом |
| 17 |  | колодец с ветря- ным двигателем | 37 |  | вырубленный лес |
| 18 |  | колодец с журавлем | 38 |  | горелый лес |