

## Условия проведения областного финала соревнований «Орленок» (по программе «Школа безопасности»)

### Общая информация

Семинар-практикум для руководителей команд областного финала соревнований «Орленок» проводится **26 апреля** 2024 года по адресу: г. Пенза, ул. Герцена, д. 5, начало в 10:00.

#### 1. Условия прохождения дистанции «Полоса препятствий»

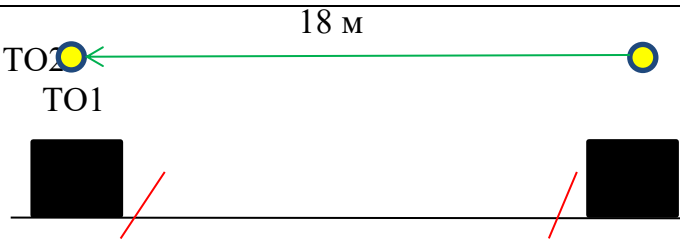
**Количество этапов – 4.**

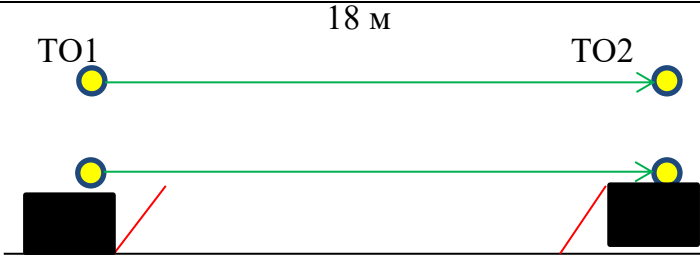
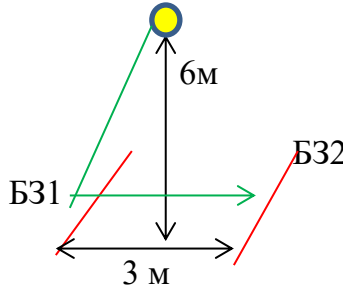
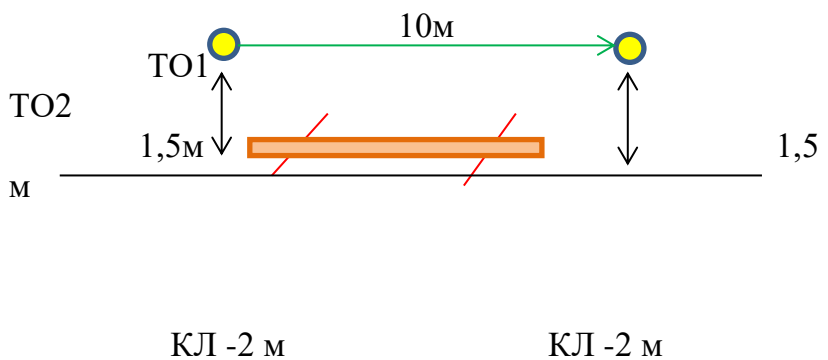
**Длина дистанции – 250 м.**

**ОКВ: 10 минут.**

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
2. Результат определяется временем прохождения дистанции всей командой (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до секунды.
3. По п. 6.2.8 (а) за снятие с этапа (блока этапов) участнику назначается снятие с дистанции.
4. Порядок старта команд определяется электронной жеребьевкой.
5. Состав команды: 6 человек (из них не менее 2 девушек). Старт команды общий.
6. Разрешено лидирование.
7. На всех этапах будет 4 нитки, допускается параллельная работа на этапах.

#### Старт.

<p><b>Этап 1. Навесная переправа</b></p> <p>⚡</p> <p><u>Параметры:</u></p> <p><u>Оборудование:</u></p> <p>ИС: БЗ, ТО1, КЛ – начало ОЗ. ЦС: БЗ, ТО2, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – двойные судейские перила.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.9. <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.9.</p>	
--	--

<p><b>Этапа 2. Переправа по параллельным перилам.</b>  <u>Оборудование:</u>          ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ,          Судейские перила (нижние «слеклайн» и верхние одинарные перила).          ЦС: БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя).  <u>Действия:</u> Движение по п.п. 7.8.  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.8.</p>	
<p><b>Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».</b>  <u>Оборудование:</u>          ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.          Судейские перила          ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.          КОД – вдоль нитки этапа.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.15  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.15 или по КОД вдоль нитки этапа.</p>	
<p><b>Этап 4. Переправа по бревну.</b>  <u>Оборудование:</u>          ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.          Судейские перила          ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.          ПОД – судейские перила  <u>Действия:</u> Движение участника ногами по бревну по п.7.8.  <u>Обратное движение:</u> по ПОД по п.7.8.</p>	

**Финиш.**

**2. Дистанция « Маршрут выживания»**

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Маршрут выживания 17 мая 2024 проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна).

Порядок прохождения КП/Заданий определяется командой самостоятельно. Задача команды за

отведенное контрольное время набрать максимальное число премиальных баллов. За каждое

взятое КП (контрольный пункт) на маршруте команда получает премиальные баллы. КП-5 баллов.

Количество контрольных пунктов на дистанции рогейна - 8 штук.

Карта будет выдана 16 мая, на совещании с представителями.

Параметры карты: формат А4, масштаб 1:10000, высота сечения рельефа - 2,5 метра.

Используется карта в условных знаках ISOM (карта для спортивного ориентирования).

Границы полигона: север - болото; юг – асфальтированная дорога; восток – озеро «Вядь»; запад – лагерь «Заря». Аварийный выход - к озеру «Вядь», далее к асфальтовой дороге. Пересечение автомобильной дороги разрешено только в указанных в карте местах с соблюдением мер безопасности. Руководитель команды несет ответственность за соблюдение правил ПДД командой.

Телефоны для экстренной связи с организаторами:

- Коновалов Дмитрий Андреевич, главный судья – 89875057128.
- Казаринов Андрей Евгеньевич, Зам. ГС по безопасности – 89053690111.
- Горин Александр Владимирович, инспектор - 89273611176

Общее контрольное время маршрута **5 часов**.

Длина маршрута (ориентировочная, при максимальном количестве посещаемых точек) – 10000 метров.

### **Список заданий на маршруте 17 мая 2024:**

- 1) ОРИЕНТИРОВАНИЕ («РОГЕЙН»).
- 2) СПУСК ПО СКЛОНУ
- 3) НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА
- 4) ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ ПЕРИЛА
- 5) РЕМОНТ
- 6) ПРЕОДОЛЕНИЕ ЧАЩИ, ЗАВАЛА
- 7) КОЧКИ С АЛЬПЕНШТОКОМ
- 8) УЗЛЫ
- 9) АВАРИЙНЫЙ ЗНАК
- 10) УКРЫТИЕ

### **Подведение результатов:**

1. Все задания имеют максимальную оценку в премиальных баллах – МО.
2. Часть заданий имеет контрольное время (КВ) работы на задании. На заданиях, где КВ не указано, время работы на задании не регламентируется, но это время входит в общее КВ маршрута.

3. Количество штрафных баллов задания не может превышать МО задания. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка задания, то за работу на данном задании она получает 0 премиальных баллов.
4. На прохождение маршрута устанавливается КВ маршрута. По истечении КВ, команда прекращает работу на маршруте и получает ноль премиальных баллов. Далее команде следует кратчайшим безопасным способом прибыть на финиш маршрута.
5. Если команда начала работать на задании, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ задания.
6. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов за вычетом штрафных баллов.
7. В случае равенства результатов более высокое место занимает команда, быстрее прошедшая дистанцию. Результат определяется с точностью до секунды.
8. Отсечки на этапах не ставятся.

## **ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЗАДАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА**

Команда в составе 7 человек\* прибывает на старт за 30 минут для прохождения предстартовой проверки.

\*руководитель, 6 участников (из них не менее двух девушек).

Капитану/руководителю команды выдаётся ЧИП электронной отметки SportIdent. Номер чипа закреплен за командой.

За утерю ЧИПА команда получает 30 Штрафных баллов каждый день.

### **Стоимость чипа необходимо будет возместить!**

Судья на старте проверяет наличие у команды обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Блокнот.
3. Ручка, карандаш на каждого участника.
5. Часы наручные – 7 шт.
6. Перчатки – 7 пар.
7. Фонарь - 7 штук.
8. Компас – 3 шт.
9. Медицинская аптечка .
10. Два мобильных телефона на случай экстренной связи.  
Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по маршруту.
11. Внешний аккумулятор для зарядки мобильных телефонов объемом не менее 10000 mAh.
12. Ремонтный набор (состав подбирается на усмотрение руководителя).
13. Спальники, обеспечивающее 7 спальных мест, соответствующие температурному режиму.
14. Коврики, обеспечивающее 7 спальных мест.

15. Палатки двухслойные (внутренняя дышащая, внешняя непромокаемая), рассчитанные на 7 человек.

16. Посуда для приготовления еды.

17. Сменный комплект одежды на каждого участника: носки 3 пары, термобелье (верх, низ), штаны, кофта, куртка утепленная (которая может выполнять функцию дождевика), дождевик, сменная обувь, резиновые тапки/шлепки (например, "кроксы"), шапка, перчатки утепленные (дополнительно к "рабочим").

18. Каска - 7 шт. (варианты: для альпинизма, скалолазания, вело, строительная).

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, и старт не откладывается.

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

Старт. Будет проводиться в формате **масс - старта**, по команде судьи. Отметка чипом не производится.

### **"ОРИЕНТИРОВАНИЕ"**

Маршрут проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна). Порядок прохождения: **КПЗ1- обязательный для всех команд**, далее взятия КП/Заданий определяется командой самостоятельно. Задача команды за отведенное контрольное время набрать максимальное число премиальных баллов. За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте 5 премиальных баллов. Отметка на КП чипом - контактно.

### **СПУСК ПО СКЛОНУ.**

**МО – 30 Баллов. КВ – 20 минут.**

**Руководитель участвует.**

Длина спуска до 20 метров.

Крутизна склона до 70о.

Задача: Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам с самостраховкой.

Действия: Команде необходимо организовать спусковые перилам. Участники команды преодолевают задание при помощи ФСУ (восьмерка), закрепленному на индивидуальной страховочной системе. После прохождения всех участников, команде необходимо организовать снятие спусковой веревки с целевой зоны задания. В опасной зоне задания может находиться только один участник команды. Опасная зона обозначена контрольными линиями.

Обратное движение: по своим перилам с самостраховкой «Жумар», в случае отсутствия перил, по коридору обратного движения рядом с этапом, далее по условиям.

### **Штрафы:**

Отсутствие самостраховки в ОЗ ( не подключен к перилам, отпустил регулирующую руку во время спуска)	За каждый случай – 2 балла
Двое на перилах (два участника)	За каждый случай – 2 балла

подключены к перилам)	
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 баллов.

### **Задание НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА.**

**МО – 40 баллов. КВ – 20 минут.**

**Руководитель участвует.**

Переправа по навесной переправе с наведением перил.

На исходной и целевой стороне задания безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. Судейские перила.

Оборудованы судейские точки опоры (горизонтальные опоры), расстояние между ТО до 20 метров. Действия:

Движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением (трамваем) – достаточно с одной стороны этапа. Транспортировка рюкзаков отдельно от участников.

Обратное движение: по своим перилам с самостраховкой.

**Штрафы:**

Отсутствие самостраховки в ОЗ ( не подключен к перилам, касание в опасной зоне).	За каждый случай – 2 балла
Двое на перилах (два участника подключены к перилам)	За каждый случай – 2 балла
Забытое снаряжение после выхода с этапа.	За каждую единицу – 5 баллов.
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 баллов.

### **Задание ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ ПЕРИЛА**

**МО – 20 баллов. КВ – 15 минут.**

**Руководитель участвует.**

Переправа по параллельным перилам.

На исходной и целевой стороне задания безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. На исходной и целевой стороне.

Оборудованы судейские точки опоры (горизонтальные опоры), судейские верхние и нижние перила расстояние между ТО до 20 метров.

Действия:

Движение участников по переправе с помощью уса самостраховки и сопровождением (трамваем) – достаточно с одной стороны этапа. Транспортировка рюкзаков отдельно от участников.

Обратное движение: по своим перилам с самостраховкой, в случае отсутствия перил, по коридору обратного движения вдоль нитки этапа, далее по условиям.

**Штрафы:**

Отсутствие самостраховки в ОЗ ( не подключен к перилам, касание в опасной зоне).	За каждый случай – 2 балла
Двое на перилах (два участника подключены к перилам или стоят на них)	За каждый случай – 2 балла
Забытое снаряжение после выхода с этапа.	За каждую единицу – 5 баллов.
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 баллов.

### **Задание РЕМОНТ.**

**МО – 42 балла. КВ – 25 минут.**

**Руководитель участвует.**

Каждая задача стоит 6 премиальных баллов.

Команда делится на две группы по три человека и руководитель.

**За подсказки и переговоры между группами и руководителем - 1 балл за каждый случай.**

***Задачи первой группы:***

**Задача 1:** У одного из участников группы условно порвался рюкзак. Команде необходимо сшить 2 квадрата ткани (10\*10 см), имитируя ремонт порванного рюкзака. Ткань судейская. Для выполнения задания разрешено использовать только нитки с иглой (командные). Сшитые детали не должны при натяжении расходиться более чем на 3 мм. Края ткани должны быть обработаны против распускания: допускается обметка нитками края, обжиг.

**Задача 2:** Необходимо заменить резинку в штанах, имеющих обметанное отверстие вставки. Штаны команда использует судейские. Резинку команда использует свою. Оценивается аккуратность вставки и прочность сшивного шва, соединяющего резинку (узел не допускается). Длина резинки подбирается командой исходя из размера штанов: резинка должна стягивать верхнюю часть штанов, но при этом в растянутом положении должна соответствовать ширине штанов.

**Задача 3:** Необходимо пришить 6 пуговиц на рубашку, после того как пуговицы будут пришиты, рубашку надо застегнуть. Пришитые пуговицы будут проверяться на разрыв судьей. Также оцениваться будет геометрия рубашки в застегнутом виде, т.е. местоположение пришитых пуговиц должно соответствовать ответным прорезям.

***Задачи второй группы:***

**Задача 1:** Группе необходимо отремонтировать сломанный сегмент стойки (дугу) от палатки. Сломанная стойка судейская. Отремонтированная стойка должна надежно выполнять свои функции после ремонта.

**Задача 2:** Необходимо заменить "порвавшуюся" резинку, соединяющую сегменты дуг от палатки. Т.е. требуется собрать дугу от палатки из выданных 3-4 совместимых сегментов, наконечников и резинового шнура, резиновый шнур командный. Стойка должна надежно выполнять свои функции после ремонта.

**Задача 3:** Необходимо разогнуть судейский колышек (шпильку) от палатки. Качество разгибания определяется способностью колышка пролезать в калибровочную трубку с внутренним диаметром больше на 1мм больше, чем диаметр прутка шпильки. Судейский пруток (шпилька) будет иметь до 3 изгибов.

### **Задача руководителя:**

Необходимо изготовить удобную для приема пищи ложку. Деревянная заготовка командная и должна иметь на поверхности кору.

После окончания выполнения задач все судейское оборудование надо вернуть в исходное состояние (шов распороть/аккуратно срезать, пуговицы отрезать, резинку из штанов вытащить, разобрать стойки, удалить из стоек резинку). За неаккуратное отношение к судейскому инвентарю, за порчу инвентаря - штраф 10 баллов.

### **Задание ПРЕОДОЛЕНИЕ ЧАЩИ, ЗАВАЛА.**

**МО – 20 баллов.**

#### **Руководитель участвует.**

На данном задании каждый участник должен преодолеть участок густого и заваленного леса. Первым двигается наиболее опытный участник команды. Руководитель группы идёт замыкающим. Длина чащобного, заваленного участка леса составляет до 100 метров.

#### **Критерии оценки:**

Потеря устойчивости участника (падение), приведшая к касанию земли частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок - 5 штрафных баллов.

### **Задание ПЕРЕПРАВА С АЛЬПЕНШТОКОМ ПО КОЧКАМ.**

**МО – 15 баллов.**

#### **Руководитель участвует.**

Расстояние между "кочками" не более 2 метров. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпеншток. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать.

**В качестве альпенштока разрешено использовать трекинговые палки, соединенные вместе.**

#### **Штрафы:**

Перекидывание снаряжения запрещено.	- снятие с этапа.
Неправильное выполнение технического приёма	За каждый случай -1 балл.
Касание участника земли	За каждый случай – 3 балла.
Падение участника в ОЗ	За каждый случай – 3 балла.
Падение снаряжения в ОЗ	За каждый случай – 3 балла.
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 баллов.

### **Задание УЗЛЫ.**

**МО – 36 баллов. КВ – 5 минут.**

#### **Руководитель участвует.**

Каждому участнику команды необходимо завязать 6 узлов. Каждый участник и руководитель вяжет узел индивидуально.

Перечень возможных узлов: штык, булинь на опоре, встречная восьмерка, стремя на опоре, австрийский проводник, грейпвайн.



Руководитель на задании премиальные баллы не получает. Если руководитель завязывает узел неправильно, то баллы вычитаются из премиальных баллов команды на этом задании. **Веревки для узлов КОМАНДНЫЕ**, диаметром не менее 10 мм. На завязывание одного узла дается 30 секунд.

**Критерии оценки:**

Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Неправильно завязанный узел – 1 штрафной балл.

Подсказка – 1 штрафной балл. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

**Задание САМОПОМОЩЬ 1.**

**МО – 18 баллов. КВ – 5 минут.**

**Руководитель участвует.**

На задании участвует команда 7 человек. Каждый участник и руководитель считается пострадавшим и оказывает себе самопомощь. Взаимодействие участников между собой запрещено.

Премия каждого участника 3 балла. Руководитель на задании премиальные баллы не получает (только штрафные).

Результат команды складывается из суммы результатов каждого участника.

**Легенда:**

Во время приготовления обеда дежурный пролил себе на руку кипяток из половника. После охлаждения руки в кане с чистой водой, он увидел покраснение кисти с обеих сторон и единичные волдыри, часть из которых вскрылась.

**Задача:** самостоятельно наложить повязку на кисть. Выбор поврежденной руки на усмотрение участника.

**Критерии оценки:**

Неправильное оказание первой помощи	3 штрафных балла.
Нарушение алгоритма оказания первой помощи	1 штрафной балл.
Действия опасные для пострадавшего	10 штрафных баллов
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 баллов.
На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки	

**Задание УКРЫТИЕ**

**МО – 25 баллов.**

**Руководитель участвует.**

На задании участвует команда 7 человек.

**Легенда:**

Во время перехода начал лить сильный дождь, который поднял уровень воды рядом находящейся реки.

**Задача:**

Создать укрытие от дождя и поднимающейся воды для всей команды и их снаряжения. Укрытие должно быть на высоте от земли более 1 метра, иметь защиту от дождя. Все участники и снаряжение должны быть размещены в укрытие, имея возможность сидеть и лежать в течение 5 минут. Время и оценка начинается с момента команды «Готовы», от всех членов команды.

**Критерии оценки:**

Падение снаряжения или касание	За каждый случай -1 штрафной балла.
Падение участника или касание	За каждый случай -3 штрафных баллов.
Не спортивное поведение в отношении всех участников на этапе.	За каждый случай – 5 штрафных баллов.
На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки	

**ФИНИШ.**

Отметка чипом в финишной станции, после того как вся команда собралась в квадрате.

**3. Условия соревнований по виду «Дистанция «Поисково-спасательные работы на воде»**

**Контрольное время рубежа — 8 минут.** В случае превышения контрольного времени команда снимается с рубежа.

Участвуют 8 человек от команды (из них не менее 2 девушек).

Одежда участников должна полностью закрывать руки и ноги.

Район проведения соревнований указывается на местности.

Длина дистанции: до 200 м.

Экипаж принимает старт на стартово - финишной площадке, где сосредоточено все снаряжение, необходимое для прохождения дистанции (спасательные жилеты, вёсла, каски).

Выполнение заданий двух этапов в полном объеме обязательно.

**Команда приступает к выполнению двух этапов одновременно.**

**Перечень этапов:**

**Этап 1: «Спасательные работы при затоплении»**

Экипаж (6 человек (не менее 2 девушек) из них 4 гребца, 2 спасателя (на усмотрение команды), надев спасательные жилеты, проходят на плавательном средстве (катамаран-4) по затопленной местности маршрут от зоны посадки до зоны высадки, маршрут ограничен двумя буйами зелёного цвета, которые необходимо обойти с внешней стороны. В зоне высадки «спасатели» покидают судно и бегут в зону спасения условного пострадавшего, который находится в горизонтальном положении на судейских носилках. Необходимо транспортировать «пострадавшего», не уронив его, на катамаран, положить носилки на палубу и доставить в безопасную зону (старт - финиш) тем же путём, что и приплыли.

Этап 1 считается завершённым по пересечению финишного створа всеми участниками команды (6 человек + «пострадавший»).

Команда (2 человека) приступает к выполнению Этапа 2 «Сердечно - легочная реанимация», независимо от прохождения Этапа 1.

## **Этап 2: «Сердечно - легочная реанимация»**

Выполняют 2 участника команды, не входящие в состав экипажа на этапе 1.

Необходимо оказать первую помощь «условно утопающему» - сердечно-легочная реанимация на тренажере «Гоша».

**Результат команды определяется по времени прохождения 2-х этапов и полученных штрафов.**

### **Таблица общих штрафов на этапе 1 «Спасательные работы при затоплении»**

№ п/п	Наименование штрафа	Штрафное время
1	Касание буйков	5 секунд
2	Нарушение разметки зоны этапа / зоны причаливания / зоны посадки (за каждый случай)	50 секунд
3	Нарушение требований безопасности	50 секунд
4	Потеря единицы снаряжения	20 секунд
5	Падение участника в воду	250 секунд
6	Падение пострадавшего с носилок (за каждый случай)	250 секунд
7	Невыполнение условий этапа/ Отказ от действий на этапе в полном объеме	Снятие с рубежа

### **Таблица общих штрафов на этапе 2 «Сердечно - легочная реанимация»**

№ п/п	Наименование штрафа	Количество баллов (1 балл = 30 сек.)
1	Сердечно - легочная реанимация (СЛР):	
	не вызвана скорая помощь	2 балла
	нарушена последовательность проведения СЛР	2 балла
	неправильные действия при СЛР	2 балла
	неверное раскрытие признаков успешной СЛР	2 балла

При равенстве времени прохождения этапов преимущество отдаётся команде, набравшей меньшее количество штрафных баллов на двух этапах.

При равенстве количества штрафных баллов – команде, успешней выполнившей этап «Спасательные работы при затоплении».

## **4. Условия соревнований по виду «Спортивная программа»**

### **1) Комплексное силовое упражнение**

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них 2 девушки).

1. Юноши выполняют «Комплексное силовое упражнение на перекладине» (далее-КСУ). Участвуют 4 человека от команды.

Контрольное время выполнения упражнения одним участником - 3 минуты.

КСУ заключается в последовательном выполнении комбинации элементов:

- 1) подтягивание на перекладине;
- 2) поднимание ног к перекладине.

Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций.

Правильность выполнения упражнения «Подтягивание на перекладине»: вис закрытым хватом сверху, кисти рук на ширине плеч. Руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках, без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины.

Правильность выполнения «Поднимание ног к перекладине»: вис (закрытый хват сверху, ноги вместе) поднятие ног до касания перекладины и возврат в исходное положение. Положение вися фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разделение ног. Раскачивание и маховые движения ногами запрещены.

Во время выполнения упражнения запрещается:

- 1) вис на одной руке;
- 2) вис на ногах.

В случае одного из нарушений участник заканчивает выполнения упражнения.

2. Девушки (2 человека) выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола. Разрешается поддержка ног возле щиколотки с внешней стороны.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест среди юношей и девушек, при равенстве суммы мест предпочтение отдается команде по лучшему результату юношей.

В целях решения спорных вопросов будет вестись видеосъемка.

## **2) «Эстафета по пересеченной местности»**

В соревнованиях принимает команда из 4 (четырёх) человек (из них 2 девушки).

Проводится в виде эстафеты. Старт общий, по 4 команды в забеге. Длина дистанции – до 1000 метров.

На первом этапе бежит юноша.

Командный результат определяется по времени, затраченному всей командой.

Условия:

- Эстафетная палочка передается из рук в руки
- Каждый участник может бежать только один этап
- Эстафетная палочка передается только в 10-ти метровой зоне передачи
- Участник, уронивший эстафетную палочку, должен сам ее поднять, не мешая остальным
- При падении палочки в момент передачи поднять ее должен передающий

При нарушении любого из вышеперечисленных условий команда снимается.

## **5. Условия соревнований по виду «Комбинированная пожарная эстафета»**

Соревнования по выполнению «Комбинированной пожарной эстафеты» заключаются в преодолении командой (участником) дистанции, состоящей из этапов и заданий.

Дистанция состоит из отдельных этапов и заданий, представляющих собой естественные и искусственные препятствия, с наличием средств их преодоления или без них.

Прохождение этапов дистанции происходит в строгой, определенной судейской коллегией последовательности.

Содержанием этапов преимущественно являются:

- преодоление сложных естественных и искусственных препятствий;
- выполнение заданий (упражнений) по физической подготовке, координации движений, сохранению равновесия.

Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанций и штрафного времени. Порядок определения результата команды на конкретной дистанции определяются Условиями. Команда-победитель определяется по наименьшему общему времени.

Комбинированная пожарная эстафета состоит из четырех этапов.

Состав команды 5 человек: 4 участника и 1 статист (не менее 40 кг). Эстафетой служит пожарный ствол. Ствол разрешается переносить любым способом (кроме зубов), а передавать только из рук в руки. Передача ствола производится в 10 - метровой зоне передачи (обозначена линиями и конусами). Передача ствола начинается с момента, когда принимающий участник впервые до нее дотрагивается, и завершается, когда он оказывается в руке только у принимающего участника. В отношении зоны передачи решающим является положение ствола, а не положение тела спортсмена. Передача ствола вне обозначенной зоны ведет к штрафным баллам. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий участник. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 м до начала зоны передачи (за исключением 3-го этапа). Участник, передавший ствол, может сойти с беговой дорожки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Исключение составляет выполнение двух нормативов на первом этапе: одевание Б ОП и вязка двойной спасательной петли на спасаемого.

Форма одежды участников этапа:

Для участников 1—4 этапов - спортивная обувь, спортивные штаны (низ брюк не выше 10 см от уровня земли), футболка (форма) с длинным рукавом (не выше 10 см от уровня запястья), пожарная, туристическая или спортивная каска (с подбородочным ремнем), пожарно-спортивный пояс (без карабина, без топора), перчатки х/б (на 4-ом этапе).

На дорожке устанавливается следующее снаряжение и препятствия:

- напорные рукава;
- бревно (бум) на высоте 0.8 м длиной 8м, шириной 18 см;

- спасательная веревка 30 м;
- забор высотой 1,7 м, шириной 2м;
- комплект боевой одежды и снаряжения;
- противень длиной 1,5м и шириной 1м, высота борта 20 см с горячей жидкостью;
- огнетушитель.

Оказание любой посторонней помощи участникам (лидирование, поддержки за руку, тело и прочее) - запрещается.

Учет времени осуществляется минимум двумя секундомерами с точностью до сотых секунды.

Если несколько команд имеют одинаковое общее время, им присуждаются одинаковые места.

За невыполнение условий этапа команда дисквалифицируется.

**В случае снятия команды с этапа (дисквалификации), она занимает место после команд, выполнивших дистанцию.**

В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы при прохождении этапов:

**1 этап:** Надевание боевой одежды пожарного. Обязательные условия к боевой одежде пожарного: одежда должна быть сертифицирована, наличие съемной теплоизоляционной подкладки в куртке, действующий срок эксплуатации боевой одежды, застегивающиеся элементы - пряжки (карабины): не менее 3-х, опрятное внешнее состояние, отсутствие внесения изменений в конструкцию одежды.

Нормативы по надеванию боевой одежды пожарного и вязке двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого выполняет первый участник эстафеты. Для выполнения остальных этапов обязательно наличие каски.

На этапе устанавливается следующее снаряжение:

- Стол для укладки комплекта боевой одежды;
- Комплект боевой одежды пожарного (без обуви);
- Веревка для вязки двойной спасательной петли 30 м, в клубке (находится в указанном квадрате 40х40 в размотанном состоянии).

Укладка боевой одежды на стол для укладки производится в следующем порядке:

- пожарный пояс складывается вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх;
- куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе;
- брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями;
- брюки кладутся на куртку поясом к себе, а ляжки убираются в складки брюк;
- каска (шлем) пожарного кладется на брюки пелериной к себе.

(Теребнев В.В., Грачев В.А., Подгрушный А.В., Теребнев А.В., Пожарно-строевая подготовка; Учебное пособие. -М.: Академия ГПС, Калан-Форт, 2004г).

Надевание брюк производится на обе ляжки. Подбородочный ремень должен быть подтянут и исключать самопроизвольное слетание с подбородка!

Веревка для вязки двойной спасательной петли находится в ногах у пострадавшего (статиста), в обозначенной зоне, в размотанном состоянии, не выступая за пределы обозначенной зоны. Вязка двойной спасательной петли проводится любым способом. После выполнения норматива участник должен проверить узел поднятием (рывком / поддегиванием) длинного конца вверх на вытянутую руку.

Укладка боевой одежды пожарного и снаряжения, а также спасательной веревки производится лично исполнителем, либо представителем команды.

**2 этап:** Преодоление забора. Участник, приняв эстафету, преодолевает забор без упора ногами о стойки или откосы забора. В момент приземления участника после преодоления забора поджигается горючая жидкость в противне. Высота забора — 1,7 м (+ 1 см), ширина - 2 м (+ 1 см); стенка забора толщиной 40-50 мм; на забор с двух сторон набивается (наклеивается) материал для улучшения сцепления (резина или ее аналог).

За упор ногами о стойки или откосы, оббегание полотна назначаются штрафные баллы согласно таблицы штрафов.

В случае, если при преодолении забора произошло падение эстафетного ствола на противоположную сторону, участник должен вернуться, оббежав забор, поднять эстафетный ствол и вновь преодолеть препятствие. Отсчет времени при этом не останавливается.

**3 этап: : «Преодоление легкоатлетического барьера»**  
**(участник - девушка)**

Участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует, преодолевает 100 м с барьером (выс. 0,7 м) и по завершении своего этапа передает ствол следующему участнику.

*Форма участника на старте этапа: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивная каска, спортивный ремень.*

**4 этап: «Соединение рукавов, разветвления и ствола».**

Третий участник, приняв ствол, подбегает к скаткам рукавов, которые установлены вертикально, полугайками вверх. *(Рукава устанавливаются до начала старта судьей третьего этапа.. После установки рукавов, за ними следит сам участник. В случае падения рукавов после их установки, судья ответственности не несет. В случае падения рукавов после начала старта, их может поднять и повторно установить сам спортсмен, но в момент передачи эстафеты ствола, участник №3 должен быть у линии передачи от участника №2).* Запрещается кому-либо, кроме участника третьего этапа, касаться рукавов после команды судьи-стартера «Марш».

Рукава переносятся любым способом. Соединение рукавов между собой и со стволом разрешается производить в движении на дистанции. При движении после подхвата рукавов, их разматывания и дальнейшего продвижения по дистанции, участник №3 соединяет рукава между собой (*нижние полугайки между собой, правую верхнюю полугайку соединяет с разветвлением, а оставшуюся полугайку в левой руке соединяет со стволом*). После того, как третий участник

соединил ствол, он должен поднять руку вверх так, чтобы судье на этапе было видно соединение. Если в момент показа на самом соединении находилась рука, этап считается невыполненным. После прохождения линии отсоединения ствола, участник №3 отсоединяет ствол и передает его у линии передачи участнику 4-го этапа. После передачи эстафеты (пожарного ствола) участнику 4-го этапа, соединительные головки рукавов (и рукава к разветвлению) должны быть сомкнуты.

*Форма участника на этапе: спортивная обувь, спортивные штаны, футболка с длинным рукавом, спортивный ремень, спортивная каска*

#### **4 этап:** Тушение горящего противня огнетушителем.

Участник выполняет норматив в боевой одежде пожарного с теплоизоляционной подкладкой, пожарный пояс, каска (шлем) пожарного (допускается спортивная с забралом), защитные перчатки, спортивная обувь.

Для детской команды тушение горящего противня заменяется на переноску огнетушителя за линию финиша.

Участник, приняв эстафету, подбегает к огнетушителю, берет его, переносит к противню и тушит горящую жидкость. После полной ликвидации огня устремляется к финишу. Участник этапа должен стартовать и выполнять действия с опущенным забралом (защитным козырьком) и пересечь линию финиша со стволом.

Упражнение считается выполненным, если при финише горение в противне и около него полностью отсутствует. Получение, установку огнетушителя, удаление предохранительной чеки запорно-пускового клапана производит сам участник этапа самостоятельно. Горючая жидкость в противне поджигается в момент приземления участника после преодоления забора 2-го этапа.

Запрещается использовать огнетушитель без шланга. Запрещается оставлять огнетушитель или отдельную его часть, в том числе шланг, в противне.

В случае, если горение не ликвидировано из-за технической неисправности огнетушителя, возникшей не по вине участника (разрыв шланга, техническая неисправность механизма) возможно два сценария (окончательный вариант выбирается на общем голосовании):

1. Участник использует резервный огнетушитель, находящийся возле противня. В этом случае при подсчете итоговых результатов время выполнения этапа уменьшается на 4 секунды.

2. Команде дается право на повторное выполнение эстафеты после всех выполняющих команд.

В случае если горение не ликвидировано из-за технической неисправности огнетушителя, возникшей по вине участника: условие этапа считается невыполненным.

Использовать собственный огнетушитель запрещается.

На этапе устанавливается следующее снаряжение:

- огнетушитель порошковый ОП-5;
- металлический противень.



1. Огнетушитель порошковый ОП-5. (В пожарной эстафете применяется порошковый огнетушитель, имеющий сертификат соответствия ГОСТ Р 51057-2001 «Техника пожарная. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытаний», массой заряда  $5 \pm 1$  кг. Огнетушитель должен иметь:

- запорное устройство, обеспечивающее свободное открывание и закрывание специального клапана простым нажатием на рычаг;
- на верхней части встроенный манометр - сигнализатор работоспособности огнетушителя, ручку с рычагом;
- шланг резиновый с тканевой оплеткой и металлическим штуцером, соединяющим шланг с огнетушителем, и раструбом на конце с отверстием sprays (раструба) круглой формы;
- Допускается применение огнетушителя при номинальном давлении (зеленая зона)  $1.4 \pm 0.2$  МПа.

Основные технические характеристики огнетушителя:

- огнетушащее вещество: огнетушащий порошок АВСЕ;
- вытесняющий газ: Азот (аналогичный инертный газ);
- масса огнетушителя не более 10 кг;
- габаритные размеры: по высоте не более 510 и диаметром не более 200 мм;
- длина шланга: 400-600 мм;
- внутренний диаметр отверстия sprays: не более 8 мм;
- Длина выброса заряда: не менее 3 м.

Продолжительность непрерывной подачи огнетушащего вещества: не менее 10 сек. (Правила служебно-прикладного вида спорта «Пожарно спасательный спорт», утв. Приказом Министерства спорта РФ от 28.01.2020 №35).

Металлический (толщиной металла не менее 3 мм) противень длиной 1,5 м, шириной 1 м, высотой борта 20 см. С целью защиты беговой дорожки противень допускается устанавливать на подставке (щите) любого материала. Высота конструкции должна быть не более 5 см. От возможного выброса горячей жидкости из противня на беговую дорожку, во время ее тушения, разрешается размещение под подставку противня подкладки из специального негорючего материала. Противень заливается жидкостью в следующей последовательности и количестве (л): вода - 30; дизельное топливо - 2: во время подготовки к забегу. Автомобильный бензин (АИ 95)- 0,25: через 5 секунд после команды «Старт» или выстрела из стартового пистолета. Горючая жидкость в противне поджигается в момент приземления участника после преодоления забора 2-го этапа. После каждого забега противень освобождается от остатков жидкости, промывается и заливается новыми порциями жидкости.

**Таблица штрафов (за каждый случай)**

№ п/п	Нарушения	Штрафное время (сек)
1.	Надета одна лямка на брюках БОП	5
2.	Не подтянут подбородочный ремень на каске (находится в свободном состоянии)	5
3.	Укладка БОП не соответствует требованиям правил	5

4.	Потеря личного снаряжения	10
5.	Нарушение разметки при передачи эстафеты	10
6.	Сход с бума до ограничительной линии	10
7.	Рассоединение соединительных полугаек рабочей линии при ударе о землю	10
8.	Рассоединение, неправильное присоединение полугаек рабочей линии	10
9.	Не застёгнуты все пряжки (карабины) куртки БОП	10
10.	Пояс не застёгнут под пряжку	10
11.	Не правильно связана петля спасаемой верёвки	10
12.	Не правильно надеты петли спасаемой верёвки	10
13.	Короткий конец верёвки не обвязан вокруг талии спасаемого и не завязан	10
14.	Отсутствие проверки узла двойной спасательной петли	10
15.	Падение огнетушителя в противень / касание огнетушителем или его частью жидкости в противне	10
16.	Упор ногами о стойки или откосы при преодолении	10
17.	Сгибание рук и ног спасаемым при надевании на него спасательной петли	10
18.	Продолжение (возникновение) горения в противне после финиширования	Дисквалификация
19.	Нарушение формы одежды (техники безопасности)	Дисквалификация
20.	Невыполнение условий этапа	Дисквалификация
21.	Оказание посторонней помощи участникам	Дисквалификация
22.	Отказ от действия на этапе в полном объеме	Дисквалификация

#### **6. Конкурс «Организация быта в полевых условиях»**

Соревнования проходят в течение всего времени пребывания команды на соревнованиях.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, с учетом призовых баллов. Итоги конкурса подводятся в последний день путем суммирования штрафных баллов, набранных командой. Учитываются чистота и порядок на территории лагеря команды, правильность и безопасность установки палаток, оборудование места приготовления пищи, наличие мест сбора мусора, соблюдение мер безопасности при обращении с огнем, правильность хранения продуктов, варочной, пищевой посуды, соблюдение правил безопасности при обращении с колюще-режущими предметами, оригинальность и творчество в оформлении своего лагеря.

За грубые, умышленные нарушения правил безопасности, экологии, гигиены и дисциплины в лагере соревнований, команда может быть снята с соревнований по виду «Организация быта в полевых условиях», а материалы о нарушениях направлены в командующую организацию.

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:** лопата, мешки для мусора, лента ограждения, табличка с названием команды.

Штрафные баллы:

№	Ошибки и нарушения	баллы
---	--------------------	-------

1	Порубка зеленых насаждений	25
2	Повреждение зеленых насаждений	15
3	Не снят дерн на месте костровища	4
4	Неправильное хранение снятого дерна	1
5	Мытье посуды, выбрасывание мусора и отходов вне отведенных для этого мест	5
6	Вещи, разбросанные в палатках (1) или рядом с палатками (2)	до 2
7	Мусор на территории лагеря или в палатках	2
8	Установка палатки не обеспечивает защиту от дождя (провисание, перекося палатки), за каждую палатку	3
9	Хранение незачехленных топоров, пил, лопат, ножей на кухне и в лагере, за каждый случай	3
10	Оставленный без присмотра горящий костер	5
11	Использование огня в палатке	10
12	Негигиеничное хранение посуды, за каждый случай	2
13	Отсутствие крышек на варочной посуде с приготовленной пищей, за каждый случай	1
14	Хранение продуктов без упаковки, за каждый случай	3
15	Хранение в одной упаковке несовместимых продуктов, за каждый случай	2
16	Неправильное хранение скоропортящихся продуктов, за каждый случай	5
17	Нарушение правил порядка и дисциплины на поляне слета, за каждый случай	15
18	Отсутствие на костровом месте таблички с названием команды	1

Призовые баллы:

№	Название	баллы
1	Оформление лагеря	до 5
2	Приспособления, улучшающие быт команды (за каждое)	1
3	Единая форма одежды, эмблема команды у каждого участника	3

## 7. Конкурсная программа

Оценка выступлений команды в конкурсной программе производится путем экспертной судейской оценки. Протесты на результат конкурсной программы не принимаются.

### 7.1 Конкурс «Визитная карточка команды»

**Конкурс визитных карточек "Мы защитники ОТЕЧЕСТВА!"** - творческое музыкально-театрализованное презентационное выступление команды.

**Цель конкурса:** познакомить участников соревнований с выступающей командой, раскрыть основные направления деятельности команды, ее участие в развитии военно-патриотического движения в школе, районе.

1. Команды участвуют в конкурсе в полном составе (8-10 чел.). Руководители команд, заместители руководителей команд, тренеры к участию в конкурсе не допускаются.

2. Последовательность выступления команд определяется жеребьевкой.

3. Команды распределяются на три группы с указанием четкого времени начала выступлений каждой группы. Выступление каждой команды строго регламентируется до 5 минут (в случае превышения времени выступление будет остановлено).

4. Не допускается:

-некорректный по отношению к другим командам сценарий (замысел) выступления;

-применение пиротехнических средств.

5. Штрафы начисляются за:

- незавершенность выступления команды на сцене и паузы во время выступления – 5 баллов;

- некорректное (неэтичное) содержание выступления – 5 баллов;

- некорректное поведение команды в зале во время выступления других команд (шум, выкрики, выход из зала и т.п.) – 5 баллов.

6. Результаты команды заносятся в протокол (Приложение № 1). Места в конкурсе определяются общей суммой баллов, выставленных членами жюри.

## **7.2 Конкурс стенгазет**

Цель - подготовка стенгазеты как быстрого и простого способа передачи информации. Тема объявляется командам за 1 день до проведения конкурса.

Для изготовления стенгазеты команде выдается ватман. Краски, кисти, карандаши и др. команда использует свои.

Запрещается использовать домашние заготовки, для выполнения эскиза стенгазеты. К подготовке эскиза стенгазеты допускаются все члены команды за исключением руководителей команд.

Газета должна иметь название стенгазеты, название команды, девиз и эмблему команды.

Продолжительность оформления стенгазеты - 2 часа. После истечения времени, отведенного на оформление газеты (2 часа) - выпуск стенгазеты прекращается. Стенгазеты команд, нарушивших данное условие не оцениваются.

Работы оцениваются по 10-ти балльной шкале по следующим критериям:

- содержание, отражающее тематику Конкурса - 10 баллов;

- качество исполнения - 5 баллов;

- оригинальность идеи - креативность и творческий подход - 8 баллов;

- нестандартный подход к изготовлению газеты - отступление от общепринятых шаблонов - 7 баллов;

- наличие единого сюжета - последовательность и связь информационного материала на конкретную тему - 5 баллов;

- эстетический вид - 5 баллов.

Максимальное количество баллов за конкурс - 40.