

Условия проведения областных соревнований по технике лыжного туризма

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Оригиналы заявочных документов от команд г. Пензы подаются в комиссию по допуску в сроки согласно Положению, от команд Пензенской области – в сроки согласно Положению или на месте проведения соревнований 01.02.2025 года с 9:00 до 10:00.

Стартовый протокол будет сформирован из участников согласно возраста (от МЖ – 17 до МЖ -11).

Участник от старта до финиша движется по маркированной лыжне, согласно схемы дистанции.

Общая длина дистанции – 650 метров;

Границы начала и окончания каждого этапа обозначены на местности маркировкой.

Общие штрафы для всех этапов:

Превышение КВ этапа – 10 баллов;

Невыполнение условий этапа – снятие с этапа;

Пропуск этапа – снятие с этапа;

Невыполнение условий дистанции (движение не на лыжах, сход с маркировки) – снятие с дистанции;

Невыполнение требований судьи по безопасности – снятие с этапа;

Техническая неподготовленность участника – снятие с этапа (участник не может правильно выполнить элемент после троекратной фиксации судьей одной и той же ошибки). Участнику, получившему данный штраф, предлагается продолжать движение в обход этапа. Все штрафы, полученные им при попытках выполнить элемент, сохраняются.

В случае снятия с этапа участник занимает итоговое место после участников, преодолевших все этапы.

Описание этапов

Этап – 1: Вязание узлов

КВ – 2 минуты.

Участнику необходимо завязать узел **проводник восьмёрка** на судейской верёвке.

Перехлест прядей – 1 балл

Не правильно завязанный узел – 4 балла

Этап – 2: Спуск с остановкой в указанной зоне.

КВ – 1 минута.

Участнику необходимо спуститься по склону на лыжах и остановиться в указанной зоне.

Ширина коридора до 4 м. Длина этапа до 40 м.

Длина зоны остановки – 4 м.

Штрафы:

Падение вне зоны остановки (касание склона любой частью тела выше колена и локтя) – 1 балл

Торможение «палками в упор» – 4 балла

Выход за разметку коридора – 1 балл

Этап – 3: Подъем по склону способом «лесенка».

КВ – 2 минуты.

Ширина коридора до 4 м. Длина этапа до 30 м.

Штрафы:

Падение (касание склона любой частью тела выше колена и локтя) – 1 балл

Выход за разметку коридора – 1 балл

Этап – 4: Спуск по склону способом «лесенка».

КВ – 2 минуты.

Ширина коридора до 4 м. Длина этапа до 30 м.

Штрафы:

Падение (касание склона любой частью тела выше колена и локтя) – 1 балл

Выход за разметку коридора – 1 балл

Этап – 5: Подъем по склону способом «ёлочка».

КВ – 2 минуты.

Ширина коридора до 4 м. Длина этапа до 30 м.

Штрафы:

Падение (касание склона любой частью тела выше колена и локтя) – 1 балл

Неправильное положение палок – 1 балл

Выход за разметку коридора – 1 балл

Этап - 6: Переправа по бревну.

КВ – 2 минуты.

Участник переправляется по бревну, держась рукой за судейскую перильную веревку.

Лыжи и палки участник при переправе по бревну держит в руках, движение на лыжах по бревну запрещено. Использовать лыжи и палки как точку опоры запрещено.

Штрафы:

Срыв участника – 2 балла. В случае, если участник сорвался с бревна (коснулся земли любой частью тела), он возвращается на исходную сторону и заново переправляется по бревну, получая при этом штраф. При повторном нарушении участник также получает штраф.

Потеря личного снаряжения (за единицу) – 1 балл

Этап - 7: Преодоление «завала».

КВ – 3 минуты.

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (возможна «имитация» их веревками), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см.

Участник на лыжах преодолевает препятствия в ограниченном коридоре, подлезая или перелезая через деревья (веревки).