Аннотации к рабочим программам туристско-краеведческой направленности на 2023-2024 учебный год

Название образовательной программы	Аннотация к рабочей программе
«Спортивный туризм: дистанции пешеходные»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (11-17 лет). Уровень освоения – продвинутый. Срок реализации программы: 7 лет. Программа направлена на освоение обучающимися знаний, умений и навыков популярного вида спорта – «спортивный туризм». Спортивный туризм – это вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе. Как средство круглогодичной тренировки туристов используются походы и соревнования по различным видам туристской техники. Результаты программы: дети научатся соблюдать правила безопасности во время организации и участия в походах, соревнованиях, полигонных занятиях, подвижных и спортивных игр; надевать страховочную систему, вязать узлы; владеть приёмами самостраховки, преодолевать естественные и искусственные препятствия; подбирать личное и групповое снаряжение для двухдневного похода; пользоваться туристским снаряжением; разжигать костры, ставить палатки, укладывать рюкзак, упаковывать и транспортировать продукты, составлять меню; уметь ориентироваться на местности по компасу, карте, местным признакам и предметам, рассчитывать расстояние по карте и измерять расстояние шагами на местности; выполнять нормативы для присвоения 2, 1 юношеских и 3 спортивных разрядов по видам спорта спортивный туризм и спортивное ориентирование; жить в коллективе и владеть секретами общения и творческого сотрудничества в ходе интегрированной спортивно – познавательной туристско-краеведческой деятельности. Форма обучения – очная.
«Спортивный туризм»	Программа предназначена для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (8-16 лет). Уровень освоения – базовый.

	Срок реализации программы: 3 года. Программа направлена на освоение обучающимися знаний, умений и навыков популярного вида спорта – «спортивный туризм». Спортивный туризм в силу специфики деятельности и воспитательной среды предоставляет большие возможности в деле профессиональной ориентации обучающихся. В туристской деятельности трудовое воспитание сливается с политехническим образованием, которое подростки получают, осваивая сложные туристские навыки: пошив и ремонт рюкзаков, палаток, спальных мешков, изготовление и совершенствование оборудования и др. Подготовка к профессиональному самоопределению обучающихся обусловлена разнообразием видов деятельности, которое заложено в программе «Спортивный туризм». В ходе обучения по программе обучающиеся знакомятся с потенциальными сферами профессиональной деятельности, спектром профессий связанных с туристско-спортивной деятельностью, узнают об их специфике. Результаты программы: обучающиеся будут знать и уметь правила прохождения этапов дистанции по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная», «пешеходная - связка, группа»; меры безопасности во время участия в походах, соревнованиях, полигонных занятиях; как ориентироваться на незнакомой местности при помощи карты, компаса; подбирать снаряжение для соревнований; ориентироваться на незнакомой местности при помощи карты, компаса, по местным признакам; лично преодолевать этапы 1-2 классов пешеходных дистанций: спуск, подъем по склону, траверс склона по перилам, переправа по бревну, навесная переправа, переправа по верёвке с перилами, маятниковая переправа, заболоченный участок; быстро и без ошибок вязать узлы. Форма обучения – очная.
«Водный туризм»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (11-17 лет). Уровень освоения – продвинутый. Срок реализации программы: 4 года. Программа направлена на формирование социальной и познавательной активности учащихся, укрепление и сохранение здоровья, повышение спортивного мастерства через занятия водным туризмом. Содержание программы включает в себя деятельность, направленную на разностороннюю

	физическую подготовку; развитие специальных физических качеств обучающихся; формирование у них техники и тактики водного туризма; подготовку к участию в спортивных соревнованиях по спортивному туризму на водных дистанциях и к участию в походах различной сложности. Результаты программы: обучащиеся будут знать основные задачи туризма и его значение в жизни общества, получат знания об основных терминах и понятиях водного туризма, о технике и тактике преодоления естественных водных препятствий, познакомятся с правилами безопасности в походе 1-2 категории сложности, научатся проводить спасательные работы на воде. Форма обучения – очная.
«Спортивное ориентирование»	Программа предназначена для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (10-15 лет). Уровень освоения – базовый. Срок реализации программы: 3 года. Программа направлена на получение обучающимися знаний об основных элементах ориентирования на местности, о технике и тактике спортивного ориентирования. Содержание программы: занятия ориентированием содействуют умственному и физическому развитию, укреплению здоровья, помогают познавать и понимать природу, имеют большое прикладное значение. Умение ориентироваться – это навык, который необходим и туристу, и охотнику, и будущему воину. При занятиях ориентированием вырабатываются такие необходимые человеку качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, быстрая реакция, эффективное мышление в условиях больших физических нагрузок. Спортсмен-ориентировщик в процессе занятий совершенствует и закрепляет знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, физкультуры. Результаты программы: обучающиеся получат знания об основных элементах ориентирования, расширяют объем знаний о технике спортивного ориентирования. Приобретут первичные знания о тактике, соревновательный опыт, участвуя в районных и городских соревнованиях по спортивному ориентированию. Воспитанники познакомятся с туристскими возможностями родного края, совершат многодневные некатегорийные походы. Форма обучения – очная.

«Туристские маршруты»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (12-18 лет). Уровень освоения – продвинутый. Срок реализации программы: 5 лет. Программа направлена на изучение основ туристкой деятельности, техники и тактики различных видов туризма, основ первой помощи, формирование и развитие туристских умений и навыков. Содержание программы: предполагает изучение основ туристкой деятельности, техники и тактики различных видов туризма, основ первой помощи, формирование и развитие туристских умений и навыков. Особенностью данной программы является помимо формирования и развития специальных ЗУН развитие творческих способностей воспитанников (факультативный курс: «Основы игры на гитаре), Результаты программы: обучающиеся будут знать основы туристской деятельности; технику безопасности в походах, на соревнованиях; тактические и технические особенности водного и горного туризма; будут уметь разрабатывать маршрут похода, подбирать продукты и снаряжение для похода; изготовлять простое снаряжение для походов и соревнований; изготовлять снаряжение, бытовую утварь из природных материалов; оказывать первую помощь. Форма обучения – очная.
«Организаторы туристских мероприятий»	Программа предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста (10-16 лет). Уровень освоения – базовый. Срок реализации программы: 3 года. Программа направлена на подготовку помощников педагога по организации туристско-краеведческих мероприятий разного уровня. При освоении программы происходит развитие физических качеств учащихся, устойчивого интереса к спорту и здоровому образу жизни через знакомство с видами туризма и освоением базовых туристических навыков. Результат программы: обучающиеся получат знания по личной гигиене туриста, профилактике заболеваний и травм на занятиях и соревнованиях по спортивному туризму, о нормативных документах по спортивному туризму, скалолазанию, а так же технике и тактике ориентирования, приобретут навыки прохождения дистанций 2 и 3 класса по пешеходному туризму. Форма обучения – очная.

«Туристы-краеведы»	Программа предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста (9-15 лет). Уровень освоения – базовый. Срок реализации программы: 2 года. Программа направлена на формирование у школьников базовых знаний и умений по туризму. Программа актуальна для ребенка, т.к. занятия туризмом способствуют усвоению подростками универсальных ценностей жизни и моделей поведения, которые помогут им жить в мире и согласии с самими собой, природой и обществом. Результат программы: успешное применение знаний, умений и навыков на практике в процессе подготовки и осуществления туристско-краеведческой деятельности по разделам «Мы - краеведы», «Мы - туристы», «Общая физическая подготовка», «Первая помощь»: Форма обучения – очная.
«Туризм и основы спасательных работ»	Программа предназначена для детей младшего и среднего школьного возраста (6-15 лет). Уровень освоения – базовый. Срок реализации программы: 3 года. Программа адаптирована для учащихся с нарушениями слуха и направлена на формирование туристских навыков, умение рационально использовать силы и средства для преодоления возникающих трудностей. Все это позволит учащимся умело ориентироваться во внезапно возникшей экстремальной ситуации, быстро принимать решение, разумно вести себя в непредсказуемой, порой, критической ситуации, быть хорошо физически подготовленным, нести ответственность за себя и дорожить жизнью других. Результат программы: обучающиеся получат знания по устройству, правилам хранения и использования туристского снаряжения; правилам организации туристского быта; способам пешеходного и лыжного передвижения; правилам оказания приёмов первой помощи; правилам поведения в зонах техногенных и природных катастроф; правилам организации спасательных работ в различных условиях и ситуациях. Форма обучения – очная.
«Лыжный туризм»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (11-18 лет). Уровень освоения – продвинутый. Срок реализации программы: 4 года.

	Программа направлена на познание родного края, его исторического, природного, культурного наследия. Регулярные занятия по общей и специальной физической подготовке, походы, занятия на местности способствуют закаливанию, укреплению здоровья, физическому совершенствованию подростков. Правильное дозирование педагогом физических нагрузок способствует укреплению костно-мышечного аппарата, кровеносной системы, предупреждению, профилактике и лечению заболеваний дыхательных путей. Результат программы: обучающиеся получат знания по истории и развитию данного вида в частности и туризма в целом; знание основных видов и направлений туризма в обществе, их целей, задач и форм организации; знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте туризма в организации здорового образа жизни. Форма обучения – очная.
«Азбука туризма»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (11-17 лет). Уровень освоения – разноуровневая. Срок реализации программы: 4 года. Программа направлена на обеспечение личностного и физического развития, позитивной социализации, ответственного отношения учащихся к своему здоровью средствами туризма. Ведущей формой в реализации образовательной программы «Азбука туризма» является туристский поход. В результате освоения программы обучающиеся будут владеть техникой передвижения в походе, преодоления несложных естественных препятствий; владеть навыками самостоятельного ориентирования на местности и участия в массовых соревнованиях своей возрастной группы; знать и применять правила юных туристов, основные правила поведения в экстремальных ситуациях в природной среде; знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о личной безопасности; владеть способами оказания первой помощи; Форма обучения – очная.
«Спортивный туризм: дистанции на средствах передвижения (вело)»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (11-17 лет). Уровень освоения – продвинутый. Срок реализации программы: 6 лет. Программа направлена на познание родного края, его исторического, природного, культурного наследия. Регулярные занятия по общей и специальной физической подготовке, походы, занятия

	на местности способствуют закаливанию, укреплению здоровья, физическому совершенствованию подростков. Правильное дозирование педагогом физических нагрузок способствует укреплению костно-мышечного аппарата, кровеносной системы, предупреждению, профилактике и лечению заболеваний дыхательных путей. В процессе совместной образовательной, творческой, социально значимой деятельности формируются чувства патриотизма и любви к своему Отечеству, нравственные качества личности, трудолюбие, ответственность, целеустремлённость, упорство, дисциплинированность, чувство коллективизма, эмоционально-эстетическое восприятие природы, общая культура учащихся. Перечисленные факторы – необходимые и достаточные условия воспитания человека, способного к созидательному труду, к защите Отечества – патриота своей Родины. Результат программы: обучающиеся получат основные понятия спортивного туризма, правила вида спорта; понятие и основы закаливания, гигиены, режима дня; будут знать строение велосипеда и название частей, основы техники езды на велосипеде; как ориентироваться на незнакомой местности при помощи карты, компаса; правила прохождения этапов дистанции по спортивному туризму в дисциплине дистанция - пешеходная, пешеходная - связка, группа; правила прохождения этапов дистанции по спортивному туризму на средствах передвижения (вело); географию Пензенской области. Форма обучения – очная.
«Основы автономного пребывания в естественной среде»	Программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста (10-16 лет). Уровень освоения – базовый. Срок реализации программы: 3 года. Программа направлена на подготовку учащихся к самостоятельным действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций, как в природе, так и в условиях современного мира. Одной из основных форм туризма является работа на местности. Во время походов дети учатся самостоятельному рациональному использованию даров природы, как средств выживания. Программа предусматривает широкий подход в изучении природы, а также помогает развить навыки автономного существования в природе. В результате освоения программы обучающиеся узнают правила организации и проведения туристского похода, виды и степени техногенных катастроф, алгоритм правильного поведения

	при техногенной катастрофе, влияние среды обитания на живые организмы (приспособляемость), влияние загрязнения окружающей среды на здоровье человека. Форма обучения – очная.