

**Перечень и краткая характеристика дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ,
реализуемых в ГАУДО МФТСЦ в 2024-2025 учебном году**

№ п/п	Название программы	Срок реализации, лет	Возраст детей, лет	Направленность программы	Форма обучения	Предметные курсы программы	Краткое описание
1	«Спортивный туризм: дистанции пешеходные»	7	11-17	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Физическая культура и спорт. - Общая и специальная физическая подготовка. - Специальная туристическая подготовка. - Специальное туристическое оборудование. 	Программа направлена на освоение обучающимися знаний, умений и навыков популярного вида спорта – «спортивный туризм» на продвинутом уровне
2	«Спортивный туризм»	3	8-16	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Физическая культура и спорт. - Общая и специальная физическая подготовка. - Спортивный туризм. - Специальная туристическая подготовка. - Спортивное и специальное оборудование. 	Программа направлена на освоение обучающимися базовых знаний, умений и навыков популярного вида спорта – «спортивный туризм».
3	«Водный туризм»	4	11-17	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы туристской подготовки. - Туристская подготовка в водном туризме. 	Программа направлена на формирование знаний техники и тактики одного из направлений туризм - водного

						<ul style="list-style-type: none"> - Топография и ориентирование. - Краеведение. - Основы безопасности. - Общая и специальная физическая подготовка. - Походы. 	
4	«Спортивное ориентирование»	3	7-16	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивное ориентирование. - Организация туристского быта и краеведение. - Общая физическая подготовка. - Соревнования по спортивному ориентированию. 	Программа направлена на получение обучающимися знаний об основных элементах ориентирования на местности, о технике и тактике спортивного ориентирования
5	«Туристские маршруты»	5	12-18	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы туристской подготовки. - Топография и ориентирование. - Основы гигиены, первая помощь. - Общая и специальная физическая подготовка. - Судейская подготовка. - Автономное существование в природной среде. 	Программа направлена на изучение основ туристской деятельности, техники и тактики различных видов туризма, основ первой помощи, формирование и развитие туристских умений и навыков.

						- Экология и краеведение.	
6	«Основы автономного пребывания в естественной среде»	3	10-18	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы спортивного туризма. - Начальная туристическая подготовка. - Автономное выживание в экстремальных ситуациях. - Пешеходный туризм. - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Личная гигиена и основы ПСР. - Зачетные соревнования и походы. 	Программа направлена на подготовку учащихся к самостоятельным действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций, как в природе, так и в условиях современного мира и предусматривает широкий подход в изучении природы, а также помогает развить навыки автономного существования в природе.
7	«Лыжный туризм»	4	11-18	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы туристской подготовки. - Топография и ориентирование. - Краеведение. - Основы гигиены и первой помощи. - Лыжный туризм. - Соревновательная деятельность. - Общая и специальная физическая подготовка. 	Программа направлена на познание родного края, его исторического, природного, культурного наследия. Регулярные занятия по общей и специальной физической подготовке, походы, занятия на местности способствуют закаливанию, укреплению здоровья, физическому совершенствованию подростков. Правильное

						<ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение безопасности. - Походы. 	<p>дозирование педагогом физических нагрузок способствует укреплению костно-мышечного аппарата, кровеносной системы, предупреждению, профилактике и лечению заболеваний дыхательных путей.</p>
8	«Спортивный туризм: дистанции на средствах передвижения: вело»	6	11-17	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивный туризм. - Общая и специальная физическая подготовка. - Краеведение. 	<p>Программа направлена на формирование знаний, умений и навыков у обучающихся по одному из направлений спортивного туризма: дистанции на средствах передвижения (вело) и предполагает подготовку детей как к участию в соревнованиях, так и в туристских велопоходах.</p>
9	«Азбука туризма»	4	11-17	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Оборудование и снаряжение для занятий туризмом. - Первая помощь. - Ориентирование на местности. - Краеведение и экология. - ОФП и оздоровление организма. - Агитпоход. - Спортивный туризм в группе дисциплин "Маршруты". 	<p>Программа направлена на обеспечение личностного и физического развития, позитивной социализации, ответственного отношения учащихся к своему здоровью средствами туризма</p>

						- Спортивный туризм в группе дисциплин "Дистанции"	
10	«Туристы-краеведы»	2	9-15	туристско-краеведческая	очная	- Краеведение. - История. - Экология. - Биология. - ОБЖ. - Общая физическая подготовка. - Техничко-тактическая подготовка по туризму. - География. - Арттехнология.	Программа направлена на формирование у школьников базовых знаний и умений по туризму.
11	«Туризм и основы спасательных работ»	3	6-15	туристско-краеведческая	очная	- Туристская подготовка. - Топография и ориентирование. - Краеведение. - Основы поисково-спасательных работ.	Программа адаптирована для учащихся с нарушениями слуха и направлена на формирование туристских навыков, умение рационально использовать силы и средства для преодоления возникающих трудностей. Все это позволит учащимся умело ориентироваться во внезапно возникшей экстремальной ситуации, быстро принимать решение, разумно вести себя в непредсказуемой, порой, критической ситуации, быть хорошо

							физически подготовленным..
12	«Юные туристы»	3	7-11	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Туристско-бытовые навыки юного туриста - Основы топографии. - Туристское и экскурсионное ориентирование. - Личная гигиена и первая доврачебная помощь. - Основы краеведения. - Спортивно-оздоровительный туризм. - Общая спортивно-оздоровительная физическая подготовка. 	Программа направлена на формирование у школьников начальных классов базовых знаний и умений по туризму.
13	«Юные туристы-водники»	4	11-17	туристско-краеведческая	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы туристской подготовки. - Туристская подготовка в водном туризме. - Топография и ориентирование. - Краеведение. - Основы безопасности. - Общая и специальная физическая подготовка. - Походы. 	Программа направлена на формирование знаний техники и тактики одного из направлений туризм - водного
14	«Плавание»	8	5-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. 	Программа направлена на гармоничное развитие,

						<ul style="list-style-type: none"> - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. - Судейская подготовка 	<p>разностороннюю физическую и техническую подготовленность и укрепление здоровья учащихся через занятия плаванием</p>
15	«Плавание»	5	7-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. - Судейская подготовка 	<p>Программа направлена на физическое образование, воспитание и развитие обучающихся, получение им знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, приобщение их к регулярным занятиям плаванием, выявление одаренных обучающихся, организации досуга обучающихся и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
16	«Спортивное плавание»	2	14-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. 	<p>Программа направлена на совершенствования техники плавания обучающихся, прошедших курс обучения по дополнительной</p>

						<ul style="list-style-type: none"> - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. - Судейская подготовка 	<p>общеобразовательной общеразвивающей программе «Плавание».</p>
17	«Пловец»	5	11-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. - Судейская подготовка 	<p>Программа направлена на совершенствования техники плавания обучающихся, прошедших курс обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Плавание», профориентационную работу по направлениям «тренер», «спортивный судья».</p>
18	«Детское плавание»	3	5-13	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. 	<p>Программа направлена на решение следующих основных задач: укрепление здоровья обучающихся, закаливание и формирование жизненно необходимого навыка плавания; ознакомление с правилами безопасности на воде; снижение рисков</p>

							и профилактика несчастных случаев с детьми, обеспечение безопасности их жизнедеятельности и поведения на воде.
19	«Тяжелая атлетика»	3	14-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы теоретических знаний. - Общая физическая подготовка. - Силовая подготовка. 	Программа направлена на ознакомление обучающихся с современными формами и методиками физкультурно – оздоровительной деятельности, мотивацию учащихся на приобретение навыков физическими упражнениями, в частности – видами тяжелой атлетики
20	«Фитнес-аэробика»	3	11-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы здорового образа жизни. - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Силовая подготовка. - Творческий блок. 	Программа направлена приобщение подростков к здоровому образу жизни и умение использовать средства аэробики для укрепления и сохранения собственного здоровья
21	«Бокс»	8	9-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая Физическая Подготовка. - Специальная Физическая Подготовка. - Техническая Подготовка. - Теоретическая Подготовка. 	Программа направлена на овладение обучающимися основами бокса как вида спорта, формирование условий для здорового образа жизни, личностного роста ребёнка, развитие физических,

						<ul style="list-style-type: none"> - Тактическая подготовка. - Психологическая подготовка. 	интеллектуальных и нравственных способностей, достижение должного уровня спортивных успехов, профессионального самоопределения
22	«Юный боксер»	3	9-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая Физическая Подготовка. - Специальная Физическая Подготовка. - Техническая Подготовка. - Теоретическая Подготовка. - Тактическая подготовка. - Психологическая подготовка. 	Программа направлена на овладение обучающимися основами бокса как вида спорта, формирование условий для здорового образа жизни.
23	«Кикбоксинг»	5	6-17	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Кикбоксинг и другие виды спорта. - Мышление в кикбоксинге. - Соревновательная деятельность. - Судейская деятельность. - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. 	Программа ориентирована на развитие и совершенствование у учащихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия кикбоксингом
24	«Учусть плавать»	1	7-15	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Основы техники плавания. 	Программа направлена на обучение детей

						<ul style="list-style-type: none"> - Общие требования к рациональной технике плавания. - Основы техники плавания кроль на груди. - Основы техники плавания кроль на спине. - Основы техники выполнения стартов 	начальным навыкам плавания
25	«Золотая рыбка»	3	5-17	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техничко-тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Подвижные игры на суше и в воде. 	Программа направлена на формирование правильной осанки, снятие психологической и стрессовой напряженности, привитие жизненно важных навыков – умения плавать и оказывать помощь на воде
26	«Дельфины»	5	9-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. 	Программа направлена на совершенствования техники плавания обучающихся, прошедших курс обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Плавание»

						- Судейская подготовка	
27	«Плавание для каждого»	4	7-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Теоретическая подготовка. - Общая физическая подготовка. - Упражнения и игры на воде. - Специальная физическая подготовка. - Техничко-тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Жизненная навигация. - Основы профессионального самоопределения. 	В рамках программы предполагается реализация параллельных процессов освоения содержания программы обучения плаванию на разных уровнях доступности и степени сложности с опорой на диагностику. Включение в содержание программы курсов «Основы профессионального самоопределения» и «Жизненная навигация», способствует ранней профориентации учащихся, их личностному самосовершенствованию.
28	«Пловец 2.0»	5	11-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техническая подготовка. - Тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Другие виды спорта и подвижные игры. - Судейская подготовка 	Программа направлена на совершенствования техники плавания обучающихся, прошедших курс обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Плавание»

29	«Оздоровительное плавание»	3	7-18	физкультурно-спортивная	очная	<ul style="list-style-type: none"> - Общая физическая подготовка. - Специальная физическая подготовка. - Техничко-тактическая подготовка. - Соревновательная подготовка. - Подвижные игры на суше и в воде. 	<p>Программа направлена на формирование правильной осанки, снятие психологической и стрессовой напряженности, привитие жизненно важных навыков – умения плавать и оказывать помощь на воде</p>
----	----------------------------	---	------	-------------------------	-------	--	--