

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУДО МФТСЦ



/ П.В. Зелепугин/

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об областных соревнованиях  
по технике лыжного туризма  
«Здоровая семья – здоровая нация»**

г. Пенза 2024 г.

## **1. Общие положения**

Областные соревнования по технике лыжного туризма (далее – Соревнования) проводятся Государственным автономным учреждением дополнительного образования Пензенской области «Многофункциональный туристско-спортивный центр» имени Татьяны Тарасовны Мартыненко в соответствии с внутренним планом мероприятий ГАУДО МФТСЦ на 2024 год.

## **2. Цели и задачи**

- ❖ популяризация лыжного туризма среди обучающихся и их родителей ;
- ❖ повышение технического и тактического мастерства участников;
- ❖ повышение безопасности проведения лыжных туристских походов;
- ❖ вовлечение семьи в регулярные занятия лыжным туризмом.

## **3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 02 февраля 2024 года.

Место проведения – г. Пенза, р-н Западной Поляны, лесной массив «Локаторы»

## **4. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГАУДО МФТСЦ. Судейство соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная проводящей организацией.

## **5. Условия проведения**

Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму 25.08.1995 г. (далее – Правила), настоящим Положением и условиями соревнований, утвержденными ГСК. Условия соревнований будут опубликованы на сайте [turizm58.ru](http://turizm58.ru).

## **6. Перечень возможных этапов и заданий.**

- 1) Подъем по склону способом «ёлочка»
- 2) Подъем по склону способом «лесенка»
- 3) Спуск с торможением («слалом»)
- 4) Спуск с остановкой в указанной зоне
- 5) Преодоление «завала»
- 6) Переправа по бревну
- 7) Траверс склона
- 8) Преодоление водного участка по льду
- 9) Вязка узлов

Все этапы преодолеваются без использования страховочных систем.

## **7. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются родители (законные представители), обучающихся в образовательных организациях г. Пензы и Пензенской области, имеющие медицинский допуск, имеющие необходимое снаряжение.

Количественный состав команды – не ограничен.

Возраст участника определяется годом рождения.

Участники прибывают на соревнования с комплектом личного снаряжения, необходимого для прохождения дистанции.

Дистанция – только личная.

Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

возрастная группа	возраст	год рождения
МЖ-19+	19 и старше	2005 и старше

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского оборудования несет ГАУДО МФТСЦ и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения участников несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, сами участники.

Зрительские зоны располагаются в безопасных местах и обозначены соответствующим образом.

Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения соревнований.

## **9. Программа соревнований**

02 февраля 2024 года

11:00 Открытие соревнований

11:30 Старт соревнований

## **10. Определение результатов**

Результат прохождения участником дистанции определяется:

- временем прохождения
- полученными штрафными баллами

Баллы преобразуются во время и суммируются с временем прохождения дистанции.

1 балл штрафа = 15 сек.

Основные принципы определения результатов регламентируются Правилами.

## **11. Награждение**

Победители и призёры областных соревнований награждаются дипломами (грамотами).

## **12. Условия приема участников**

Участники самостоятельно прибывают на место проведения в соответствии с Программой соревнований.

## **13. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГАУДО МФТСЦ, за счет средств, приносящей доход деятельности. Расходы по участию команд в соревнованиях несут сами участники.

## **14. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки подаются до 29 января 2024 года включительно. Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить специальную форму - заявку на сайте <https://orgeo.ru/event/registration/>

Для участия в соревнованиях в комиссию по допуску 01 февраля 2024 года с 14:30 до 15:30 подаются следующие документы:

- оригинал или копия паспорта на каждого участника соревнований;
- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника или их копии.
- оригинал медицинской справки, в которой указано название и дата данных соревнований, с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача, проводившего осмотр.

### 15.Контакты

По всем вопросам организации и проведения соревнований обращаться по телефону: 8-927-361-11-76 Горин Александр Владимирович

Всю информацию по соревнованиям смотрите на сайтах организаторов:



<http://turizm58.ru>



<https://vk.com/penzoblsytur>

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**